नेपाल सरकार

शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

जनज्योति निमावि घिलिङ्ग घमी

साक्षर मुस्ताङ घोषणा गर्दै
जिल्ला न्यायाधिश दयाराम ढकाल (२०७१ असार ३२)

नालान्द बुद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

विद्यालयको तहगत विवरण

क्र. सं.	विवरण	विद्यालय								गुम्बा	जम्मा
		सामुदायिक			संस्थागत						
		समुदायद्वारा व्यवस्थित	सामुदायिक	जम्मा	कम्पनी	निजी	सार्वजनिक	जम्मा	जम्मा		
१	पूर्व प्रा.वि./बा.वि.के.	-	-	४९	-	-	-	-	-	-	४९
२	आधारभूत तह १-५	-	-	४३	२	२	-	४	४	११	६०
३	आधारभूत तह १-६	-	-	-	-	-	-	-	१	१	१
४	आधारभूत तह १-७	-	१	-	१	-	-	-	१	-	१
५	आधारभूत तह १-८	-	-	४	-	-	-	-	-	-	४
६	माध्यमिक तह ९-१०	-	-	५	१	-	-	१	-	-	६
७	उ.मा.वि. तह ९-१२	-	-	२	-	-	-	-	-	-	६

श्रेणीगत शिक्षक विवरण

क्र. सं.	विवरण	शिक्षक विवरण									कुल जम्मा
		प्रथम			द्वितीय			तृतीय			
		महिला	पुरुष	जम्मा	महिला	पुरुष	जम्मा	महिला	पुरुष	जम्मा	
१	प्राथमिक	-	४	४	११	७५	८६	६८	७०	१३८	२२८
२	निम्न माध्यमिक	१	-	१	-	१२	१३	४	३५	३९	५२
३	माध्यमिक	-	-	-	-	७	७	१	३४	३५	४२

राष्ट्रिय गान

सयौ थुङ्गा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका मेची- महाकाली ।

प्रकृतिको कोटीकोटी सम्पदाको आँचल
वीरहरुको रगतल, स्वतन्त्र र अटल ।

ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि, तराई, हाड, हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल ।

बहुल जाति, भाषा, धर्म संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र्य हाम्रो, जय जय नेपाल ।

रचनाकार : प्रदीपकुमार राई (व्याकुल माइला)
संगीतकार : अम्बर गुरुङ

नव वर्ष २०७२ सालको
हार्दिक मंगलमय शुभ कामना ।

जिल्ला शिक्षा अधिकारी
जिल्ला शिक्षा कार्यालय परिवार
मुस्ताङ

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग घमी)

जिल्ला शिक्षा कार्यालयका निर्देशनहरु :

१) शैक्षिक सत्र २०७१/०७२ का शैक्षिक कार्याक्रमहरु यसै कार्यपात्रो अनुसार सञ्चालित हुनेछन् । यसलाई आधार मानी सबै स्रोतकेन्द्र एंव विद्यालयहरुले आ–आफना कार्यक्रम निमार्ण गरी कार्यान्वयनमा ल्याउनु पर्नेछ ।

२) आफनो सेवा क्षेत्र भित्रका सबै बालबालिकालाई विद्यालयमा भर्ना गराऔं र विद्यालयलाई बालमैत्री वनायन कार्ययोजना निमार्ण गरी कार्यान्वयन गराऔं ।

३) शैक्षिक सत्र शुरु भएको १५ दिन भित्र नियमित रुपमा सबै विद्याथीहरुलाई विद्यालयमा भर्ना गरिसक्नु पर्नेछ । सो अवधिमा भर्ना नभएका बालबालिकाहरुका लागि थप १५ दिनका लागि घरदैलो कार्यक्रम गरी भर्ना गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।

४) नियमित रुपमा विद्यालय सञ्चालन गर्ने, सबै शिक्षक र विद्यार्थीको सिकाई समयमा वृद्धि गर्ने र क्रियाकलापमुखी पठनपाठन गरी नियमित पृष्ठपोषण प्रदान गर्ने गराउने ।

५) विद्यालयको समग्र शैक्षिक सुधारका लागि वि.व्य.स., शि.अ.सं. शिक्षक, विद्यार्थी, र अभिभाावकको संयुक्त बैठक वसी योजना निमार्ण गर्ने र कार्यान्वयन गराउने ।

६) वि.व्य.स. र शि.अ.सं.गठन गर्नु पर्ने विद्यालयले अविलम्ब गठन गरी सोको जानकारी दिने ।

७) विद्यालयका आर्थिक, शैक्षिक, भौतिक लगायतका समग्र गतिविधिहरु पारदर्शी वनाउन सामाजिक, कानुनी परीक्षण गराउने, बेरुजु रहेका विद्यालयले तुरुन्तै फर्छौटका लागि आवश्यक काजजातहरु पेश गरी फर्टौट गराउने । यी कार्य नगर्ने विद्यालयको निकासा रोक्का गरिनुका साथै थप सहायता समेत पैदान गरिने छैन ।

८) सवै विद्यालयहरुले विद्यालय प्रोफाइल तयार गरी स्रोतकेन्द्रमा पेश गर्ने ।

९) विद्यालयको सेवा क्षेत्र भित्र निरक्षर अभिभावक भए साक्षर वन्न अभिप्रेरित गर्ने साथै साक्षर अभिभावक हाम्रो विद्यालयको गौरब भन्ने आदर्श वाक्यहरु लेखी विद्यालयहरुमा टाँस्ने ।

१०) सवैभन्दा योग्य र कुशल शिक्षकवाट मासिकरुपमा नमुना कक्षा प्रदर्शन गर्न लगाउने ।

११) विद्यार्थीहरुलाई उपलब्ध गराइने सेवा सुविधा सहितको विवरण उल्लेख गरी नागरिक वडा पत्र सवैले देख्ने ठाँउमा राख्ने ।

१२) तथ्याङ्क ढांट्ने तथा झुठो विवरण दिनेलाई भ्रष्टाचार अभियोग सरह कारवाही गर्ने कानुनी प्रावधान भएकोले यथार्थ विवरण भरी पेश गर्ने ।

१३) सवै शिक्षकहरुले सम्पत्ति विवरण, सामाजिक सेवाकर,पारिश्रमिक आयकर समयमानै वुझाउने ।

१४) सवै शिक्षकहरुले वैंकमा खाता खोल्ने र तलवभत्ता सम्वन्धित शिक्षकको खातामा नै पठाउने व्यवस्था अनिवार्य गर्ने साथै विद्यालयको रकम खातावाट झिकी गाँउघरमा व्याजमा नलगाउने ।

१५) एकै समयमा दोहोरो हाजिर गरी दोहोरो तलवभत्ता खान खुवाउन नहुने र आंशिक रुपमा पठनपाठन गराउने शिक्षकले जि.शि.का को पुर्व स्वीकृती लिनु पर्ने ।

१६) विद्यालय हाता भित्र धुम्रपान मद्यपान र सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन निषेध गर्ने र मादक पदार्थ सेवन गरी विद्यालयमा जाने शिक्षकहरुलाई कारवाही गर्ने ।

१७) विद्यालयमा पोषाकको व्यवस्था गर्ने र शिक्षक तथा विद्यार्थी सवैले विद्यालमा जाँदा अनिवार्य पोषाक लगाउनु पर्ने ।

१८) विद्यालयमा वारम्वार अनुपस्थित हुने शिक्षकलाई मध्यनजर गरी मोबाइल छड्केको समेत व्यवस्था गरिएकोले शिक्षकहरु नियमित रुपमा विद्यालयमा उपस्थितहुनु पर्ने ।

१९) सवै विद्यालयहरुले परिक्षाफल विश्लेषण गरी सोको विवरण स्रोतकेन्द्रमा वुझाउने ।

२०) परिक्षाको नतिजा पश्चात शिक्षक विद्यार्थी अभिभावक वीच अर्न्तक्रिया गर्ने ।

२१) सवै शिक्षकहरुले विद्यार्थी उपलब्धी अभिवृद्धि योजना र शिक्षण सुधार योजना निर्माण गरी कार्यान्वयनमा ल्याउने ।

२२) संस्थागत विद्यालयहरुले लिने गरेको कक्षागत शुल्क विवरण र आफुले उपलब्ध गराएको १० प्रतिशत छात्रवृत्ति पाउनेहरुको विवरण जि.शि.का.मा पेश गर्ने ।

२३) संस्थागत विद्यालयमा पठनपाठन गराउने सबै शिक्षकहरुलाई निजले पाउने सेवा सुविधा उल्लेख गरी नियुक्ति पत्र दिने ।

२४) विद्यालयको खाली जग्गामा वृक्षारोपण करेसावारी वगैचा निमार्ण गरी स्वच्छ र हरावरा तुल्याउने ।

२५) विद्यालयको वातावरण स्वच्छ एवम सफा राख्न सरसफाइमा विषेश ध्यान दिने ।

२६) विद्यालयहरुले भौतिक निमार्ण सुधार गर्दा अपाङ्गमैत्री हुनेगरी व्यवस्था मिलाउने ।

२७) प्रत्येक विद्यालयमा Gender Focal Person तोकिनु पर्ने र सम्वभ भएसम्म महिला शिक्षकलाइ प्राथामिकता दिने ।

२८) विद्यार्थीहरुलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप,रेडक्रस,स्काउटका कार्यक्रमहरुमा सरिकहुन प्रेरित अनुशासन र निजहरुमा अर्न्तनिहित प्रतिभाको प्रस्फुटन गराउन सहयोग गर्ने ।

२९) नियमन निकायका परिपत्र, निर्देशनलाई उच्च प्राथामिकता राखी कार्यान्वयन गराउने ।

३०) प्रत्येक विद्यालयमा संविधान,शिक्षा ऐन नियमावली पाठ्यक्रम,शिक्षक निर्देशिका र पाठ्यपुस्तक अनिवार्यरुपमा रहनु पर्ने ।

३१) तोकिएको पाठ्यक्रम पाठ्यपुस्तकका अतिरिक्त अन्य पाठ्यपुस्तक पढाउन चाहने विद्यालयले जि.कि को पूर्व स्वीकृती लिएर लागु गर्नु पर्ने ।

३२) आफ्नो सेवाक्षेत्रका सवै वालवालिकाहरुलाइ विद्यालयमा भर्ना गराऔं र विद्यालयलाई वालमैत्री वनाउन कार्ययोजना निमाण गरी कार्यान्वयन गराऔं ।

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमाचि थिलिङ्ग धमी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते नव वर्ष विदा
२ गते वि.नि./स्रोत व्यक्ति बैठक
५ गतेदेखि घुम्ती विद्यालय आफै विद्यालय सुरु
६ गते स्रोत केन्द्रमा प्र.अ. बैठक
११ गते लोकतन्त्र दिवस मनाउने
१८ गते मजदुर दिवस विदा
२० गते कक्षा १२ को परीक्षा सुरु
२१ गते बुद्ध पूर्णिमा विदा
३० गते भित्र शिक्षकको विदा रेकर्ड स्रोत केन्द्र/वि.नि.बाट प्रमाणित गर्ने

यस महिनाको जम्मा दिन - ३१
सार्वजनिक विदा - ७ दिन
विद्यालय खुल्ने - २४ दिन
पढाई हुने - २३ दिन
विद्यालय सुधार योजना कार्यशाला सञ्चालन

त्यही असल शिक्षक हो, जसले मानिसलाई सत्मार्गमा लै जान सक्छ।

- महात्मा गान्धी

वैशाख २०७२ APRIL/MAY 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
व्रतबन्ध मुहुर्त : १०, १६, १७, २५ गते।	विवाह मुहूर्त : ८,९,१४,१५, १६, १७, २०, २१, २४, २५, २६ गते।	दशमी 14 **१** नववर्षारम्भ	एकादशी 15 **२** वरुथिनी एकादशी व्रत	द्वादशी/त्रयोदशी 16 **३**	चतुर्दशी 17 **४**	औंसी 18 **५** आमाको मुख हेर्ने
प्रतिपदा 19 **६** वै. शु.	द्वितीया 20 **७**	अक्षय तृतीया 21 **८**	चतुर्थी 22 **९**	पञ्चमी 23 **१०**	षष्ठी 24 **११** लोकतन्त्र दिवस	गंगा सप्तमी 25 **१२**
अष्टमी व्रत 26 **१३**	नवमी 27 **१४**	दशमी 28 **१५**	एकादशी 29 **१६** मोहिनी एकादशी व्रत	द्वादशी 30 **१७**	त्रयोदशी May 1 **१८** अन्तर्राष्ट्रिय मजदुर दिवस	त्रयोदशी 2 **१९**
चतुर्दशी/पूर्णिमा 3 **२०** पूर्णिमा व्रत	पूर्णिमा 4 **२१** चण्डी पूर्णिमा, उभौली पर्व, बुद्ध जयन्ती	प्रतिपदा 5 **२२** जे. कृ.	द्वितीया 6 **२३**	तृतीया 7 **२४**	चतुर्थी 8 **२५** विश्व रेडक्रस दिवस	पञ्चमी 9 **२६** कानुन दिवस
षष्ठी/सप्तमी 10 **२७**	अष्टमी व्रत 11 **२८**	नवमी 12 **२९**	दशमी 13 **३०**	एकादशी 14 **३१** अपरा एकादशी व्रत	अन्नप्राशन्न मुहूर्त : १०, ३० गते गृहारम्भ : १७, २१ गते गृह प्रवेश : १७ गते	छन्द्री जुर्ने : २,३,७,१०,११, १२,१४,१७,१८, १९,२०,२२,२५, २६,२७,२८,३१ गते

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	र, स, श, ए ऐ (४) बस बस रे (७) ट, ठ, ड, ढ, य, थ (७) प, फ, ष, च, ण (७) ड, ङ, ह, इ, ई (७)	Giving Commands (12) Revision (3) Talking Together (10)	संख्या दस (१), दसको जोड र घटाउ (२), संख्याको क्रम (३), भन्दा ठूलो र भन्दा सानो (३), क्रमात्मक संख्या (३), ११ देखि २० सम्मको संख्याहरु (३), ११ देखि १९ सम्मको जोड र घटाउ (३), पुनरावलोक (४)	छिमेकीको काम (२), आपसी सहयोग (४), असहायलाई सहयोग (४०, अपाङ्गको सहयोग (४) पुनरावलोकन (११)	जनावर र विरुवा (३) जनावर र विरुवाका प्रमुख अङ्ग र भागहरु (३) घाँसपात र मासु खाने जनावर (३) पुनरावलोकन (४)	
२	दीपक र प्रहरी दाई (३) झण्डा फरर (१२) चलाख फ्याउरो (१४) गुनिलो चनावर गाई (५)	Numbers (5) Revision (5) Commands (10) Revision (5)	तीन अंकले बनेको संख्याको स्थानमान (२), संख्याको क्रम (८), संख्याको तुलना (४), रोमन संख्या (६), समूह (५)	असल मानिस, अपाङ्ग, छपाई गरौं, कोलाज र पुनरावलोक	जनावरको खाना र खाने तरिका (३) जनावरको चाल (२) विभिन्न किसिमका विरुवाहरु (२) घरको सफाई, पुनरावलोक	
३	अनौठो परीक्षा (१२) हाट बजार (१३)	Where is My Pencil ? (18) Why are You Late ? (17)	६ अंकले बनेको संख्या (८), शुन्यान्त (४), जोरविजोर (३), गुणन (८)	अपाङ्गलाई सहयोग (५), असहायलाई मद्दत गरौं (५), छुवाछुतको अन्त्य गरौं, (५), अन्धविश्वास (५), कोलाज (५)	विभिन्न ऋतु, विभिन्न प्रकारका विरुवा, जनावर, विरुवाबाट फाइदाहरु, सफा घर छिमेक र टोल	
४	बागमती नदी (१२) बिहेको निम्तो (१३)	Unit -3 (9) Unit - 4 (16)	संख्याको ज्ञान (५), गणितका आधारभूत क्रिया (४0, गुणन (७), भाग (१0)	हामी सहयोग गरौं (२), कुलतबाट बचौं (३), सामाजिक कुरीति (३), झगडाको समाधान (२), सामाजिक कुरीति हटाउने उपाय (३), सेवाप्रदान (३), सामाजिक संघसंस्था (४)	जनावर र विरुवाको जीवन प्रक्रिया	
५	आँखाको ज्योति (९) समय (१०) बालदिवस (६)	Unit - (7) Unit - 4 (18)	सरलीकरण (८), समय (७), मुद्रा (५) दुरी (६)	हाम्रो जिल्लाका असल मानिस (४), कुलतबाट बचौं र बचाऔं (४), अनावश्यक नक्कल नगरौं (४), मेलमिलाप (३), सामाजिक संस्थाहरु (४), स्थानीय निकाय (४)	एकदलीय र दुई दलीय विरुवा, जनावर र विरुवाको जीवनचक्र सन्तुलित भोजन, कुपोषण	
६	खोला सानो र ठुले कृषि मलको प्रयोग (२५)	Unit - 5 & 6 (25)	विजयी अभिव्यञ्जक (१६), पूर्ण संस्थाहरु (९)	एकाई-२ (पाठ् ६) एकाई - ३ (पाठ १-६) (२१)	ध्वनी (५), जुम्बक (१२), विद्युत (९)	पोषण र शारीरिक व्यायाम
७	झण्डाको गीत, साथीको चिठ्ठी खरानीको डोरी (२०)	Unit - 6 (11) Unit- 7 (12)	विजीय अभिव्यञ्जक (१३), ज्यामितीय आकृति र नाप (१२)	एकाई -३ (पाठ २-६) एकाई - ४ (पाठ १-२) (२५)	सजीवनहरु, पृथ्वी (५)	वातावरणीय स्वास्थ्य (५), फुटबल (५), बास्केटबल (५)
८	मित्रता (कथा) सीप र श्रम (कविता भूगोलविद्, हर्क गुरुङ	Festivals (6), Technology (9) Journalism (8) Revision First Term Exam	बिजीय अभिव्यञ्जक (२०) पूर्ण संख्याहरु (४)	सामाजिक समस्या र समाधान (८) जनसंख्याको परिचय र जनसांख्यिक अवस्था (६)	ताप, मिश्रण, सजिवहरु	
९	साहित्यकार पारिजात मानिस सबै एक हौं भिखारी (कविता)	Unit - 6 Revision (25)	ज्यामितीय अवधारणा र त्रिभुज (११), प्रिज्मको आयतन (५), पुनरावलोकन (९)	एकाई -४ एकाई - ५ (पाठ १-३)	संयुज्यता र आणविक सुत्र (१२) रसायनियक प्रतिक्रिया (९) घोल्यमात्रा (४)	जनसंख्या परिवर्तनका कारण, असर र व्यवस्थापन (२१)
१०	काम खोज्दै जाँदा (मनोवाद) वैशाख (कविता पुनरावेलोकन	Unit - 6, Revision (25)	सरलीकरण (६), त्रिभुज र चतुर्भजको क्षेत्रफल ११) पुनरावलोकन (८)	एकाई - ४ एकाई - ५ (पाठ १-३)	तत्वहरुको वर्गीकरण (८) प्रकाश (७) रासायनिक प्रतिक्रिया (५), ग्याँस (६)	नेपालको वातावरणीय स्थिति (१८) जैविक विविधता (३)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमाणि बिल्डिङ्ग धनी)

नेपाल सरकार

शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते स्रोत व्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
२ गते कक्षा ११ परीक्षा सुरु
७ गते विद्यालय तथ्यांक फाराम
Flash I भराउने ।
- पहिलो हप्तादेखि प्रथम त्रैमासिक कक्षा सञ्चालन
१५ गते गणतन्त्र दिवस
२२ गते विश्व वातावरण दिवस

- तेस्रो चौमासिक निकासा मसान्त भित्र पेश गर्ने
- SIP अध्यावधिक गरी मसान्त भित्र बुझाउने ।
- यस महिनाको जम्मा दिन - ३२ दिन
- सार्वजनिक विदा - ५ दिन
- विद्यालय खुल्ने - २७ दिन
- पढाई हुने - २६ दिन

अध्ययन गर्नु ज्यादै राम्रो कुरा हो तर अध्ययन जागिर खान र ओहोदा वा पदवी लिनका लागि नभएर जनताको सेवा गर्न मेहनती र योग्य हुनका लागि हुनु पर्दछ । - अब्राहम लिंकन

जेठ २०७२ — MAY/JUNE 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
त्रयोदशी 14 **३१** प्रदोस व्रत	चतुर्दशी 15 **३२**	व्रतबन्ध मुहूर्त : ६,८,१४, २१, २४ गते। अन्नप्राशन : ६,८, १४ गते गृहप्रवेश : १४, १६, २८ गते	विवाह मुहूर्त : ५,६,१०,११, १३,१४,१६,१७, २०,२१,२२,२३, २८ गते	छन्द्री जुर्ने : १,२,६,८,११,१३, १६,१७,१८,२०, २३,२४,२५,२७,२८, ३० र ३१ गते	द्वादशी 15 **१**	त्रयोदशी 16 **२**
चतुर्दशी 17 **३**	औंसी 18 **४** सोमबारे औसी	प्रतिपदा 19 **५** जे. शु.	द्वितीया 20 **६**	तृतीया 21 **७**	चतुर्थी 22 **८**	पञ्चमी 23 **९**
षष्ठी 24 **१०**	सप्तमी 25 **११**	अष्टमी 26 **१२**	नवमी 27 **१३**	दशमी 28 **१४**	एकादशी 29 **१५** निर्जला एकादशी व्रत गणतन्त्र दिवस	द्वादशी 30 **१६**
त्रयोदशी 31 **१७** विश्व धुम्रपान रहित दिवस	चतुर्दशी June 1 **१८**	पूर्णिमा 2 **१९** बौद्ध पूजा पूर्णिमा व्रत	प्रतिपदा 3 **२०** शु.आ.कृ.	द्वितीया 4 **२१**	तृतीया 5 **२२**	चतुर्थी 6 **२३**
पञ्चमी 7 **२४**	षष्ठी 8 **२५**	सप्तमी 9 **२६**	अष्टमी 10 **२७**	नवमी/दशमी 11 **२८**	एकादशी 12 **२९** स्मार्तानां योगिनी एकादशी	द्वादशी 13 **३०** वैष्णव योगिनी एकादशी

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	ज, ज्ञ, त्र, ऋ, (६) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा घ, ध, छ, उ, अ, आ, ओ, औं (९) टालाटुली बाटुली (३)	Revision (5) First Term Exam Talking Together (11)	समय (४), हप्ताका बारहरु (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा १०० सम्मका १० का संस्थाहरु (२), २१ देखि ३० सम्मका संस्थाहरु (३)	घरका समान (३) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा विदालयमा मेरो काम (२) विद्यालयको सामान (३) घरमा मेरो काम (२)	जनावरका बच्चा हुन्छन् (३) पुनरावलोकन (१) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा म होसियार छु (४)	
२	गुनिलो जनावर गाई (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा मामा माइजु (१२)	Revision (2) First Term Exam What have you got ? (14)	समूह (३) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा जोड (१२)	आपसी सहयोग प्रथम त्रैमासिक परीक्षा हाम्रा साझा सम्पत्ति	विरुवाका विभिन्न भागहरु (३) पुनरावलोकन (१) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा विरुवा र जनावरबाट पाइने खाना (२), विद्यालयको सफाई	
३	खेतीवाल (७) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा नयाँ वर्षाको उपहार (१०)	Revision (3) First Term Exam Can You ? (14)	पुनरावलोकन (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा गुणन (१०) भाग (३)	एकाई ४ प्रथम त्रैमासिक परीक्षा आपसी सहयोग (५), असल व्यवहार (५) माटोको काम (४)	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा जनावर र विरुवा, खानेकुराका स्रोत वातावरण	
४	दाजुभाइ र बुढा वा (८) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा स्वस्थ बनौं (९)	Unit - 4 (3) First Term Exam Unit - 5 (10)	सरलीकरण (५) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा भिनन (१०)	एकाई ४ प्रथम त्रैमासिक परीक्षा हाम्रो अधिकार (३) बालसहभागिता (३) प्राकृतिक सम्पदा (२)	पुनरावलोकन (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा पानीमा पाइने विरुवाहरु (६) स्वास्थ्यको पाठ - ५ (५)	
५	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा बाल दिवस (४) हाम्रो यात्रा (१०)	Unit -5 First Term Exam Unit - 5	परिमिति (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा क्षेत्रफल (६) क्षमता (५)	पुनरावलोकन (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा हाम्रो अधिकार (४), हाम्रो कर्तव्य (४) हाम्रो सम्पदा (४)	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा वातावरणको प्रभाव सरुवा रोग	
६	दाजुलाई बहिनीको चिठ्ठी प्रथम त्रैमासिक परीक्षा युमादेवीको अवतरण (१६)	Revision First Term Exam Unit-7	पुनरावृत्ति (३) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा पूर्ण संख्याहरु (१४)	एकाई - ४ (पाठ १) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा एकाई - ४ (पाठ २-५)	पुनरावेलाकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा पदार्थ (९)	शारीरिक व्यायम प्रथम त्रैमासिक परीक्षा रोग
७	पीपल प्रथम त्रैमासिक परीक्षा नाटककार बालकृष्ण सम	Unit-7, Revision First Term Exam Unit-8 & 9	पुनरावलोकन (३) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा ज्यामितीय आकृति र नाम (१४)	एकाई - ४ प्रथम त्रैमासिक परीक्षा एकाई - ४ (पाठ ४ र ५) एकाई -५ (पाठ १)	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा चाप (८)	रोग (५) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा
८	प्रकृति र वातावरण पुनरावृत्ति प्रथम त्रैमासिक परीक्षा	Journalism (2), Dangers of Junk Food (11)	पूर्ण संख्याहरु (२०), पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा, पूर्णाङ्क (४) आनुपातिक संख्याहरु (४)	जनसंख्याको परिचय र जनसांख्यिक अवस्था दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा नागरिक चेतना (८)	सजिवहरु, प्रकाश पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा	
९	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा भविष्य निर्माण (कथा)	Revision First Term Exam Unit - 7	रेखीय समीकरण (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा वर्ग समीकरण (५) साधारण ब्याज (६)	पुनरावलोकन (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा इकाई - ५ (पाठ ४-८)	घोल्य मात्रा (५) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा केही ग्यासहरु (११)	प्रथम त्रैमासिक परीक्षा जनसंख्या परिवर्तनका कारण, असर र व्यवस्थापन
१०	पुनरावलोकन प्रथम त्रैमासिक परीक्षा दोषी चश्मा (कथा)	Revision First Term Exam Unit - 7	त्रिभुजको क्षेत्रफल (३) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा उचाई र दुरी (६) रचना (५), मध्यक (३)	पुनरावलोकन (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा इकाई-५ (पाठ ४-८)	भाइरस (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा उत्तेजना र प्रतिक्रिया (७),कोष विभाजन (५)	जैविक विविधता (४) प्रथम त्रैमासिक परीक्षा जैविक विविधता (१२)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग घमी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते वि.नि./ स्रोत व्यक्ति/स्टाफ बैठक
६ गते स्रोत केन्द्र स्तरीय प्र.अ. बैठक
७ गते स्रोत केन्द्र व्यस्थापन समिति बैठक
- मसान्त भित्र वार्षिक प्रतिवेदन तयार गर्ने

यस महिनाको जम्मा दिन - ३१
सार्वजनिक बिदा - ४ दिन
विद्यालय खुल्ने - २७ दिन
पढाई हुने - २७ दिन

असार २०७२ — JUNE/JULY 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन : 3, ४, २१ गते		औंसी 16 **१**	प्रतिपदा 17 **२** अधिकमास प्रारम्भ अ.आ.शु.	द्वितीया 18 **३**	तृतीया 19 **४**	चतुर्थी 20 **५**
पञ्चमी 21 **६**	षष्ठी 22 **७**	सप्तमी 23 **८**	अष्टमी 24 **९**	नवमी 25 **१०**	नवमी 26 **११**	दशमी 27 **१२**
एकादशी 28 **१३** पद्मिनी एकादशी	द्वादशी 29 **१४**	त्रयोदशी 30 **१५**	चतुर्दशी July1 **१६** पूर्णिमा व्रत	पूर्णिमा 2 **१७**	प्रतिपदा/द्वितीया 3 **१८** अ.आ.कृ.	तृतीया 4 **१९**
चतुर्थी 5 **२०**	पञ्चमी 6 **२१**	षष्ठी 7 **२२**	सप्तमी 8 **२३**	अष्टमी व्रत 9 **२४**	नवमी 10 **२५**	दशमी 11 **२६** जनसंख्या दिवस
एकादशी 12 **२७** परमा एकादशी व्रत	द्वादशी 13 **२८**	त्रयोदशी 14 **२९** भानुभक्त जयन्ती	चतुर्दशी 15 **३०**	औंशी 16 **३१** अधिकमास समाप्ति		

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	टालाटुली बाटुली (४) वर्ण (४), आकार (ा) (७), इकार (ि) (७), इकार (ी) (७), उकार (ु) (५)	One and Many (20) Revision	१ देखि १०० सम्मका संख्याहरु (४) नोट र सिक्का (४), रुपियाँको जोड र घटाउ (४), रुपियाँ सम्बन्धी व्यवहारिक समस्या (४), स्थानमान (३), पुनरावलोकन (७)	घरपरिवारको जमिन (३) विद्यालयको नक्सा (२), विद्यालय वरिपरिको जमिन (२), घरको संख्या (३), पुनरावलोकन (१६)	केही जनावरहरुको सिङ तथा पुच्छर हुन्छन् (३), केही जनावरहरुको पखेटा हुन्छन् (३), काँचै खाने खानेकुरा (६), पुनरावलोकन	
२	मामा माइजु (३), पुस्तक (१२), मान्छेको बुद्धि (१४), नाच्यो जुरेली (७)	What someone is doing ? (13), Where things are (8), Revision (5)	घटाउ (११) दूरी (४) गुणन (११)	पालो पर्खने बानी, हामी बसेको ठाउँ, रङ्गिन फोटो, कोलाज, माटोको काम, पुनरावलोकन	हाम्राा वरपरका वातावरण मेरो खानेकुरा	
३	खेर नफालौं (१५)	Can You ? (6), A Picnic (20)	भाग (२०) हिन्दु अरेविक संख्या (३), समय (३)	प्राकृतिक सम्पदा (५), सामाजिक नियम (६), मेरो वडा (५), म बसेको ठाउँ (५) कागजको काम (५)	हाम्रा वरपरका वातावरण (४) पदार्थ (७), हावा, पानीको उपयोग (३), खानेकुराको स्रोत	
४	बुबाको चिठ्ठी (६) आमा (८) बजा लौरी डाङडुङ (१२)	Unit - 5 (9) Unit - 6 (17)	दशमलव (१०), प्रतिशत (४), ऐकीक नियम (५) दिन हप्ता महिना र वर्ष (५)	संस्कृति सम्पदा (४), सार्वजनिक ठाउँको सफाई (४), ट्राफिक नियम (४), गाविस (३), नगरपालिका (३), समान व्यहार (३)	सजीव र वातावरणको अन्तरसम्बन्ध (८), प्राकृतिक प्रकोप (९), स्वास्थ्यको पाठ ६ र ७ (९)	
५	साथीलाई चिठ्ठी (१०) नदी (९) प्रेरणा (७)	Unit - 6 (16) Unit - 7 (10)	आयतन (६), तौल (६), भिन्न र दशमलव (१०), प्रतिशत (४)	हाम्रो सामाजिक नियम (४) जिविसको कार्य (४), समान व्यहार (३), नेपालको प्राकृतिक स्वरुप (४), हावापानी र जनजीवन (४), वनस्पति (४)	वातावरण संरक्षण पदार्थको अवस्था परिवर्तन एचआईभी एड्स	
६	सम्पत्तिभन्दा शिक्षा ठूलो स्वाभिमानी मुख युधिष्ठिरको परीक्षा (२६)	Unit - 9, 8, 10 (26)	पूर्ण संख्या (४), पूर्णा (४), अनुपातिक संख्या (३), भिन्न र दशमलव (१५)	एकाई - ४ (पाठ ६ र ७) एकाई - ५ (पाठ १-६)	मिश्रण (१०) हावा (१०) धातु र अधातु (६)	रोग (३), योग (३) प्रजनन् (२)
७	जागिभन्दा व्यापार वेश, (वादविवाद), आह्वान गीत, मानिसलाई कति जमिन चाहिन्छ । (२१)	Unit 10, 11, 12 (26)	अनुपातिक संख्या (३), भिन्न र दशमलव (११), पूर्ण संख्या र पूर्णाङ्क (३), प्रतिशत, अनुपात र समानुपात (९)	एकाई - ५ (पाठ २-५) एकाई - ६ (पाठ १-६)	ताप (७) प्रकाश (८) मिश्रण (६)	रोग (४), पोर्टबल (४), डजबल (४)
८	एउटा घटना कथा दाजुलाई चिठ्ठी मेरो घर (कविता)	Moral Stories (8), Habits and Behaviour (10), Games and Sports (8)	आनुपातिकस संख्याहरु (४) वास्तविक संख्याहरु (५) अनुपात, समानुपात र प्रतिशत (६) नाफा र नोक्सान (८)	नागरिक चेतना (११) हाम्रो पृथ्वी (१३)	ध्वनी, धातु, अघातु, कोष र तन्तु	
९	भविष्य निर्माण (कथा) भीमसेन थापा (जीवन) मौरीपालन (निबन्ध)	Unit 9, 8, & 10 (26)	घरायसी अङ्कगणित (७), कमिसन कर र लाभांश (७), समरुपता (८), पुनरावलोकन (४)	एकाई - ६ (हाम्रो पृथ्वी	विरुवा र जनावरको वगीकरण (८) जीवनचक्र (७) तन्तु र अङ्ग (११)	प्राकृतिक स्रोत (१५) पृथ्वीको स्याहार (१०)
१०	मिथिला चित्रकला (निबन्ध) व्यापारिक चिठ्ठी इमानसिंह चेमजोङ्ग (जीवन)	Unit 9, 8 & 10 (26)	मध्यिका र चतुर्थाश.को लेखाचित्र (२), मध्यिका (४), चतुर्थांश (४), घातांक (७), त्रिभुज र चतुर्भजकार (४) पुनरावलोकन (५)	एकाई - ६ (हाम्रो पृथ्वी)	कोष विभाजन (८) विरुवा र जनावरको वर्गीकरण (५) वंशानुक्रम (१०)	जैविक विविधता (४) जनसंख्या वातावरण र विकास (१८)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, ढुकुटे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ घर्मी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ
फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते वि.नि./स्रोत व्यक्ति/स्टाफ
१ गते कक्षा ११ भर्ना सुरु
८ गते स्रोतकेन्द्र स्तरीय प्र.अ. बैठक
१५ गते गुरु पूर्णिमा
- मसान्त भित्र विद्यालयले सामाजिक परीक्षण सम्पन्न गर्ने ।

यस महिनाको जम्मा दिन - ३२
सार्वजनिक विदा - ५ दिन
विद्यालय खुल्ने - २७ दिन
पढाई हुने - २७ दिन

म समानतामा विश्वास गर्दिन, समान अवसरमा विश्वास राख्दछु । संसारको प्रत्येक व्यक्ति अद्भुत हो । उ जस्तै अर्को व्यक्ति न थियो, न छ, नहुनेछ । - रजनीश

साउन २०७२ JULY/AUG. 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वितीया 16 **३१**	तृतीया 17 **३२**	अन्नप्राशन : ७ र २७ गते गृहारम्भ ८, ११, १५ गते	रुद्री जुर्ने : २, ५, ६, ७, ८, १२, १३, १४ र १६ गते		प्रतिपदा 17 **१** शु.आ.शु. श्रावण संक्रान्ति लुतो फाल्ने दिन	द्वितीया 18 **२** अष्टमी व्रत
तृतीया 19 **३**	चतुर्थी 20 **४**	पञ्चमी 21 **५**	षष्ठी 22 **६**	सप्तमी 23 **७**	अष्टमी 24 **८**	नवमी 25 **९** दर्शश्राद्धम्
दशमी 26 **१०**	एकादशी 27 **११** तुलसी रोपण हरिशयनी एकादशी व्रत	द्वादशी 28 **१२**	त्रयोदशी 29 **१३**	चतुर्दशी 30 **१४**	गुरु पूर्णिमा 31 **१५**	प्रतिपदा Aug.1 **१६** श्रा.कृ.प.
द्वतीया 2 **१७**	तृतीया 3 **१८**	चतुर्थी/पञ्चमी 4 **१९**	षष्ठी 5 **२०**	सप्तमी 6 **२१**	अष्तमी 7 **२२**	नवमी 8 **२३** शिवस्य पवित्र रोपणं
दशमी 9 **२४** आदिवासी जनजाति दिवस	एकादशी 10 **२५** कामिका एकादशी व्रत	द्वादशी 11 **२६**	त्रयोदशी 12 **२७**	चतुर्दशी 13 **२८** घण्टाकर्ण चतुर्दशी १७/५९ बजेपछिख	औंसी 14 **२९**	प्रतिपदा 15 **३०** श्रा.शु.

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	उकार (ु) (२), उकार (ू) (७) काग दाजै काग दाजै (९), एकार (े) (७), ऐकार (ै) (७), ओकार (ो) (४)	Where things are (22) Numbers and colours (6)	भन्दा ठूलो, सानो र बरावर (३) सबभन्दा ठूलो र सानो संख्या (२) संख्याहरुको क्रम (३) लामो, छोटो, होचो र अग्लो (४) दुइ अङ्कको जोड र घटाउ (५) पुनरावलोकन (९)	कक्षाकोठाको नक्सा (२), मेरो मामाघर (३), मेरो जन्म (३), मेरो घरको मुख्य माच्छे (२), मेरो पुर्खा, पुनरावलोकन (१६)	विभिन्न प्रकारका विरुवा र भागहरु (३), जनावर र विरुवाको हेरचाह (२), वातावरण (३), म निरोगी छु (५), पुनरावलोकन (६)	
२	नाच्यो जुरेली (५), स्यालको जुक्ति (१४), गौथलीको गुँड (१४), लाक्पा र पासाङ (३)	Where things are ? People and things Describing People	गुणन भाग (८), गुणन र भागको सम्बन्ध (२), भागको व्यवहारिक समस्या (३), स्तम्भ चित्र (१०), पुनरावलोकन (५)	हाम्रो गाउँ सहर, नक्सा हेर्दा हाम्रो ठाउँ, मनपर्ने आकार, कागज सम्बन्धी काम, तालमा ताल, मादल	विभिन्न आकारका वस्तुहरु (८), फारक फरक रङ, स्वाद र गन्ध (२), पिउने पानी (४), पुनरावलोकन (५)	
३	महाकवि देवकोटा (१४) अचम्मको कुरा (१४)	A Picnic (2) Hello (20), Birthday (6)	समय (२), मुद्रा (६), दुरी (५), क्षेत्रफल (६), क्षमता (६)	मेरो सेरोफेरो (४), म बसेको ठाउँ (४), नक्सामा (५), मेरो छिमेकी (५), निर्माण (४), राष्ट्रिय गान (३), कक्षागत गीत (६)	हावा र पानीको उपयोग बतास चलेको दिन, चिसो दिन बादल र पानी रोगको कारण, लक्षण र रोकथाम	
४	नरेशको यात्रा (९) पशुपंक्षी र हाम्रो कर्तव्य (१२), प्रधानाध्यापकलाई निवेदन (७)	Unit - 7 (7) Unit - 8 (9)	मुद्रा (४), दुरी (८), आयतको परिमिति (४), क्षेत्रफल (४), क्षमता (४), बजेट (८)	हाम्रो जिल्ला (४), कञ्चनपुर (३), पृथ्वीको उत्पति (४), पृथ्वीको बनोट (४), हाम्रो छिमेकी भारत र चीन (८)	पदार्थ (८) शक्ति (६), मौसम (४) स्वास्थ्यको पाठ ८ र ९ (६)	
५	प्रेरणा (१), रिसको औषधी (८) सिक्नुपर्ने कुरा (९), बिरामी विदाको निवेदन (८), देशको माटो (२)	Unit -7 (7) Unit - 8 (14) Unit - 9 (5)	प्रतिशत (४), ऐकिक नियम (१०), साधारण ब्याज (५), बिल र बजेट (८)	हाम्रो देशको मोटो (५), नक्सा (५), संकेत (४), ग्लोब र नक्सा (४), छिमेकी राष्ट्र (६), ऐतिहासिक वस्तु (४)	शक्तिको स्रोत, मौसम दुर्घटनाबाट बचौं, सावधानी तथा प्राथमिक उपचार	
६	लुई पाश्चर वातावरणको रक्षा (निबन्ध) राष्ट्रिय विभूति शङखधर शाख्य	Unit - 11 Unit - 12	भिन्न र दशमलव (१२), अनुपात, समानुपात र प्रतिशत (८), ऐकिक नियम (४), साधारण ब्याज (४)	एकाई - ५ (पाठ ७, ८, ९) एकाई - ६ (पाठ १-६)	जीवहरु (१४) कोषको बनावट (१३)	प्रजनन् स्वास्थ्य (३) खेल (४) लागु पदार्थ (३)
७	प्रधानाध्यापकलाई निवेदन कदर्य समाचार पत्र	Unit- 13 (10), Unit - 14 (8), Unit -15 (10)	नाफा नोक्सान (५), साधारण ब्याज (४), ऐकिक नियम (५), तथ्याङ्कशास्त्र (१०), विजिय अभिव्यजक (३)	एकाई - ६ (५, ६, ७) एकाई - ७ (पाठ १, २)	जीवको कोष (७) जीवन प्रक्रिया (७) भू-क्षय र निक्षेपण (५)	सुरक्षा र प्राथमिक उपचार (५) कबड्डी (४)
८	विज्ञान अभिशाप नभई वरदान साहित्यकार रवीन्द्रनाथ ठाकुर ठग समातियो (कथा)	Games and Sports (3), District Profile (10), Childhood Memories (10)	ऐकिक नियम (६) साधारण ब्याज (७) तथ्यांक शास्त्र (१०) वृत (२)	हाम्रो पृथ्वी (१३) हाम्रो विगत (१७)	पृथ्वीको बनोट मौसम र हावापानी वातावरण र यसको सन्तुलन	
९	उपत्यका चार दिन (दैनिक) स्वामी विवेकानन्द (जीवनी) पुनरावलोकन	Unit 11, 12	तथ्याङ्क शास्त्र (१२), पाइथगोरसको साध्य (६), त्रिकोणमिति (६), पुनरावलोकन (४)	एकाई -७ हाम्रो विगत	तन्तु र अङ्ग (२), प्राकृतिक प्रकोप (११), प्रकाश (९), ध्वनी (६)	पृथ्वीको स्याहार (६) वातावरणीय स्वास्थ्य (७)
१०	इमानसिंह चेमजोङ (जीवनी) भाग्य भन्दा परिश्रम ठूलो (वादविवाद) सहितको सम्झना (कविता)	Unit 11, 12	गोला र अर्धगोला (४) बेलना र सोली (८), पिरापिड (५) संयुक्त ठोस वस्तु (४) पुनरावलोकन (७)	एकाई - ७ हाम्रो विगत	पारिपस्थितिक पद्धति (६), पृथ्वीको इतिहास (६) धारा, विद्युत र चुम्बकत्व (१६)	जनसंख्या, वातावरण र विकास (५) रोग पोषण र धुम्रपान (१९)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, ढकुरे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ घमी)

नेपाल सरकार

शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते स्रोतव्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
८ गते स्रोतस्तरीय प्र.अ. बैठक
- दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा भाद्र दोस्रो हप्तादेखि सञ्चालन
१५ गते भित्र शिक्षकको सम्पत्ति विवरण जि.शि.का. मा पेश गर्ने
१५ गते भित्र विद्यालयको सामाजिक लेखा परीक्षण प्रतिवेदन जि.शि.का. मा बुझाउने
२२ गते शिक्षा दिवस/निजामति सेवा दिवस
२५ गते भित्र प्रथम त्रैमासिक निकासा माग फाराम पेश गर्ने
२९ गते बाल दिव
३० गते हरितालिका तीज
- भाद्र मसान्त भित्र कक्षा ११ को रजिष्ट्रेशन फाराम भराउने

यस महिनाको जम्मा दिन - ३१
सार्वजनिक विदा - ४ दिन
विद्यालय खुल्ने - २७ दिन
पढाई हुने - २५ दिन

हारिन्छ भनेर डराउनेहरू निश्चित रुपमै हार्न पुग्छन्।
– नेपोलियन बोनापार्ट

भदौ २०७२ — AUG./SEPT. 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		चतुर्थी 18 **१**	नाग पञ्चमी 19 **२** नाग टाँस्ने	षष्ठी 20 **३**	षष्टी 21 **४**	सप्तमी 22 **५**
अष्टमी 23 **६**	नवमी 24 **७**	दशमी 25 **८**	एकादशी 26 **९** पुत्रदा एकादशी व्रत	द्वादशी/त्रयोदशी 27 **१०**	चतुर्दशी 28 **११**	जनै पूर्णिमा 29 **१२** रक्षा बन्धन
प्रतिपदा 30 **१३** भा.कृ. गाईजात्रा उपत्यका विदा	द्वितीया 31 **१४**	तृतीया Sep.1 **१५**	चतुर्थी 2 **१६**	पञ्चमी 3 **१७**	षष्ठी 4 **१८**	सप्तमी 5 **१९** गौरा पर्व श्री कृष्ण जन्माष्टमी व्रत
अष्टमी 6 **२०**	नवमी 7 **२१**	दशमी 8 **२२** निजामती सेवा दिवस	एकादशी 9 **२३** आजा एकादशी व्रत	द्वादशी 10 **२४**	त्रयोदशी 11 **२५**	चतुर्दशी 12 **२६**
कुशे औंसी 13 **२७** बाबुको मुख हेर्ने दिन	प्रतिपदा 14 **२८** भा.शु.	द्वितीया 15 **२९** बाल दिवस दर खाने दिन	तृतीया 16 **३०** महिलालाई विदा हरितालिका तीज	चतुर्थी 17 **३१** चन्द्र दर्शनदोष	अन्नप्राशन : ४ र ३० गते	रुद्र जुर्ने : २४, २५ र २८ गते

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./स्वा.शा.शिक्षा
१	ओकार (ो) (३), औकार (ौ) (७) शिरविन्दु (ँ)(७) आधार अक्षर(७), चन्द्रविन्दु (१)	Numbers and colours (11) Doing things (13)	क्षमता (४), भिन्न (१६), हलुका र गह्रौ (४)	घरको काममा सहयोग (३), घरमा बनेको सामान (३), सामानको जतन र फारक (३), घरमा बनेका खानेकुरा (३), पुनरावलोकन (१२)	सफा र फोहोर वातावरण (२), पानी (२) वस्तुको आकार र साइज (३) म होसियार छु (४)	
२	लाक्पा र पासाङ (११) के कहाँ बन्छ (१२) फेरि मुसो भएस् (११)	Describing People (14) Time and days (4) Revision (6)	भिन्न (१७), समय (७)	जन्मदिन, साथीको परिवार, कक्षागत गीत, स्वर अलङ्गार, बालगीत	कडा र नरम वस्तुहरु (२), ताप र प्रकाशका स्रो तहअरु (३), ताप र प्रकाशको प्रयोग (३) रोग लाग्न नदिऔं (६), पुनरावलोकन	
३	घामछाँया (७) बाँदर र मोही (८) सगरमाथा (१०)	Birthday (14) A village (21)	आयतन (५) तौल (६), भिन्न (१), दशमलव (४)	पहिलो र अहिले (६), हाम्रो वीर र वीर ङ्गना (६), विगतबाट (६), बालगीत (३), तालमा (४)	बादल र पानी, पृथ्वी सूचना र सूचना प्रवाहको साधनहरु र दुर्घटनाका कारणहरु	
४	पाप लाग्छ (७) पछुतो (८) बालबालिकाको अधिकार (१०)	Unit -8 (12) Unit - 9 (15)	आयतन (३), तौल (५), विल र बजेट (७) तथ्यांक शास्त (९)	म बसेको ठाउँको इतिहास (४) हाम्रो ऐतिहासिक सम्पदा (६) नेपाल नाम कसरी ? (५) हाम्रा वीर सहिदहरु (५)	ऋतु (७), हाम्रो पृथ्वी (९) स्वास्थ्यको पाठ १० र ११ (९)	
५	देशको माटो (८) सबभन्दा ठूलो भक्ता (७) परीक्षाको तयारी (७) नर्सको जीवन (३)	Unit - 9 (12) Unit -10 (13)	तथ्यांक शास्त्र (१०), समूह (५), अभिव्यञ्जकको परिचय, मान र अर्थ (१०)	प्राचीन नेपाल (७) हाम्रो राष्ट्रिय विभूति (१८)	बादल, सौर्य परिवार, स्वास्थ्य सेवा	
६	मानिस नै देवता कलाको महत्व	Unit - 13, 14,15 (25)	ठोस आकार (५), निर्देशाङ्क (३), तथ्यांक शास्त्र (८), समीकरण, असमानता र लेखाचित्र (९)	एकाई -६ (पाठ ७) एकाई - ७ (पाठ १-५) एकाई- ८ (पाठ १-२)	जीवन प्रक्रिया (६), पृथ्वीको बनावट (६), मैँसम (४), सौर्य मण्डल (९)	वातावरणीय स्वास्थ्य (३), खेल (४)
७	मन बुहारीको खोजी भित्रता	Unit - 16 (7) Unit - 17 (11) Unit - 18 (7)	समीकरण र असमानता (९) निर्देशाङ्क (१२), पुनरावलोकन (४)	एकाई - ७ (पाठ ३-६) एकाई - ८ (पाठ १, २)	भू-क्षय र निक्षेपण (५), पानी (५), भू तथा ज्यो तिष विज्ञान र ध्वनी (३), घोल (४)	व्यक्तिगत सरसफाई (३), लागुपदार्थ (५), खो-खो (४)
८	कम्प्युटर र इन्टरनेट (प्रबन्ध) हामी एउटै हौं (एकाङ्की) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Graphics and Charts (10) Lincoln's Letter (7) Revision, Second Term Exam	वृत (३), ठोस आकृति (६) निर्देशाङ्क (६) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	हाम्रो आर्थिक क्रियाकलाप (१५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	चम्बकत्व विद्युत अम्ल क्षार पुनरावलोकन, दोस्रो परीक्षा	
९	अपाङ्गहरुप्रति हाम्रो दायित्व सत्य सन्देश खड्क बहादुर	Unit 13, 14, 15 (25)	वृत्त (११), त्रिभुज र चर्तुभुजको क्षेत्रफल (१४)	एकाई - ८ (आर्थिक क्रियाकलाप)	ध्वनी (४), धारा विद्युत र चुम्बत्व (१२) आयोनीकरण (६), धातु (३)	किशोरवस्था, यौन तथा प्रजनन् स्वास्थ्य (२१)
१०	न्यानो पक्ष (कथा) यन्त्र मानव (निबन्ध)	Unit 13, 14, 15, (25)	सम्भाव्यता (६), रेखीय समीकरण (४), वर्ग समीकरण (४), वृत्त, के न्द्रीय परिधिको कोण (८) पुनरावलो कन (३)	एकाई - ८ (आर्थिक क्रियाकलाप)	उर्जा (९), प्रकाश (१०), हाइड्रो कार्वन र यौ गिक (७)	रोग, पोषण, धुम्रपान र लागुपदार्थ (१०), सामुदायिक स्वास्थ्य (१०)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, ढकुरे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमाणि घिलिङ घर्ती)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते स्रोतव्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
२० गते भित्र प्रथम चौमासिक निकासा दिने
२६ गते घटस्थापना
२६ गते दसैं विदा सुरु
२६ गते घुम्ती विद्यालय विदा

यस महिनाको जम्मा दिन - ३०
सार्वजनिक विदा - ९ दिन
विद्यालय खुल्ने - २१ दिन
पढाई हुने - २१ दिन

विजयादशमी २०७२ सालको उपलक्ष्यमा समस्त सामुदायिक, संस्थागत र गुम्बा विद्यालयका शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी भाइबहिनीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

पढ्न धेरै जान्दछन् तर के पढ्ने त्यो थोरैले मात्र जान्दछन्।

– बर्नाड शा

असोज २०७२ — SEPT./OCT. 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन : ६, १३, २० गते धान्यक्षेदन मुहूर्त : ३, ६, ८, र २७ गते	छुद्री जुर्ने : १, २, ३, ५, ८, ९, १० र २८ गते				ऋषि पञ्चमी 18 **१** असोज संक्रान्ती विश्वकर्मा पूजा	सूर्य षाष्ठी 19 **२**
सप्तमी 20 **३**	अष्टमी 21 **४**	नवमी 22 **५**	दशमी 23 **६**	एकादशी 24 **७** हरि परिवर्तनी एकादशी व्रत	द्वादशी 25 **८**	त्रयोदशी 26 **९**
चतुर्दशी 27 **१०** कुमारी इन्द्र जात्रा	पूर्णिमा 28 **११** प्रथम श्राद्ध सुरु	प्रतिपदा/द्वितीया 29 **१२** द्वितीया श्राद्ध आ.कृ	तृतीया 30 **१३** तृतीया श्राद्ध	चतुर्थी Oct.1 **१४** चतुर्थी श्राद्ध	पञ्चमी 2 **१५** पञ्चमी श्राद्ध	षाष्ठी 3 **१६** षष्ठी श्राद्ध
सप्तमी 4 **१७** सप्तमी श्राद्ध	अष्टमी 5 **१८** अष्टमी श्राद्ध जितीया पर्व	नवमी 6 **१९** नवमी श्राद्ध	दशमी 7 **२०** दशमी श्राद्ध	एकादशी 8 **२१** एकादशी श्राद्ध इन्दिरा एकादशी	द्वादशी 9 **२२** द्वादशी श्राद्ध	त्रयोदशी 10 **२३** त्रयोदशी श्राद्ध
चतुर्दशी 11 **२४** चतुर्दशी श्राद्ध	औंसी 12 **२५** सोह्र श्राद्ध समाप्त पितृ विसर्जन	प्रतिपदा 13 **२६** आ.शु. मातामह नवरात्रारम्भ/घटस्थापना	प्रतिपदा 14 **२७**	द्वितीया 15 **२८**	तृतीया 16 **२९**	चतुर्थी 17 **३०**

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	चन्द्रविन्दु (६) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Revision Second Term Exam	गुणन (२) ५ सम्मको गुणन (३) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	
२	फेरि मुसो भएस् (३) पुनरावलोकन (३) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Time and Days (5) Second Term Exam	समय (१) पुनरावलोकन (४) दोस्रो त्रैमारिक परीक्षा	हाम्रा राष्ट्रिय चिन्ह र पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	
३	पुनरावलोकन (६)	Revision Second Term Exam	दशमलव र पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	
४	पुनरावलोकन (६) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Revision Second Term Exam	समूह (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	
५	नर्सको जीवन (२), पुनरावलोकन (३) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Unit -10 Revision Second Term Exam	पनुरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	स्वास्थ्य पाठ ११ (२) पुनरावलोकन (३) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	
६	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Revision Second Term Exam	समीकरण, असमानता लेखाचित (३) पुनरावलोकन (२) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	एकाई- ८ (पाठ ३ र ४) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	खेल पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा
७	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Unit - 19 Second Term Exam	ज्यमितीय आकृति र नाप (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	एकाई - ८ (पाठ ३ र ४) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पानी (४) पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पारिवारिक स्वास्थ्य पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा
८	आह्वान (कविता) सिंह र स्यालको कथा (कथा) नेपाली संस्कृति (प्रबन्ध)	Lincolu's Letter (4), Fairy tales (10), Form and Cheques (6)	घाताङ्क (८) स्थानान्तरण (५) क्षेत्रफल र आयतन (७)	हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग (१४) जनसंख्या वृद्धि र व्यवस्थापन (१०)	केही उपयोगी रसायनहरु जीवन प्रक्रिया पृथ्वी र अन्तरिक्ष	
९	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Unit -16 Revision Second Term Exam	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	कार्बन र यौगिक (५) पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा
१०	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	Unit -16 Revision Second Term Exam	पुनरावलोकन (५) दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	अम्ल, क्षार, र लवण (३) पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा	पुनरावलोकन दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, ढुकुरे / सेती रत्न नेपाल (जनज्योति विजनेस बिल्डिङ घर्ती)

नेपाल सरकार

शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गतेदेखि ९ गतेसम्म दसैं विदा
५ गते विजयादशमी
११ गते स्रोत व्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
१७ गते स्रोत केन्द्रस्तरीय प्र.अ. बैठक
२५ गते लक्ष्मी पूजा (पढाउने)
२६ गते गोवर्द्धन पूजा (पढाउने)
२७ गते भाइ टीका (विदा)
१० गते देखि घुम्ती विद्यालय पोखरा सुरु

यस महिनाको जम्मा दिन - ३०
सार्वजनिक विदा - १३ दिन
विद्यालय खुल्ने - १७ दिन
पढाई हुने - १७ दिन

विजयादशमी तथा शुभ दीपावली २०७२ सालको उपलक्ष्यमा समस्त सामुदायिक, संस्थागत र गुम्बा विद्यालयका शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी भाइबहिनीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

काम गर्नमा तिमी महान बन, जस्तो तिमी विचारमा महान छौं। कुरा जस्तो काम गर काम जस्तो कुरा।
– शेक्सपियर

कार्तिक २०७२ — OCT./NOV. 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पञ्चमी 18 ‌१	षष्ठी 19 २	सप्तमी 20 ३ फूलपाती	महाअष्टमी 21 ४ महाअष्टमी व्रत/कालरात्री	महानवमी/दशमी 22 ५ विजया दशमी दसैं टीका	एकादशी 23 मातांगी ६ पापांकुशा एकादशी व्रत	द्वादशी 24 वैष्णवानी ७ पापांकुशा एकादशी व्रत
त्रयोदशी 25 ८	चतुर्दशी 26 ९ कोजाग्रत पूर्णिमा व्रत	पूर्णिमा 27 १० पूर्णिमा व्रत	प्रतिपदा 28 ११ का.कृ.	द्वितीया 29 १२	तृतीया 30 १३	चतुर्थी 31 १४
पञ्चमी Nov.1 १५	षष्ठी 2 १६	सप्तमी 3 १७	अष्टमी 4 १८	नवमी 5 १९	दशमी 6 २०	एकादशी 7 २१ रमा एकादशी
द्वादशी 8 २२	त्रयोदशी 9 २३ काग तिहार	चतुर्दशी 10 २४ नरक कुकुर तिहार	औंसी 11 दीप मालिका २५ लक्ष्मी पूजा	प्रतिपदा 12 गाईगोरु गोवर्द्धन पूजा २६ का.शु. म्ह पूजा/ने.सं. ११३६	यम द्वितीया 13 २७ यमद्वितीया/भाइटीका	तृतीया 14 २८
चतुर्थी 15 २९	पञ्चमी ३०	अन्नप्राशन : ५ गते गृहारम्भ : ४ र ६ गते	धान्यक्षेदन : ११ र १२	छद्री जुर्ने : १, २, ३, ५, ७, ८, ९, ११, १४, १५, १६, १८, २१, २२ र ३० गते		

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	लखनको फूलबारी (७) माउ र बचेरा (७) कुखुरी काँ (९) तिर्खाएको काग (६)	Age and days (12) My family and things (11)	पहाडको ज्ञान (२) गुणनको व्यवहारिक समस्या (२) चित्रग्राफ (९), भाग (५) महिना (४), पुनरावलोकन (१)	पुनरावलोकन	घाम (२), आगो (३), बादल लागेको दिन (४) पानी परेको दिन (२), उपचार गर्ने ठाउँ (२)	
२	लुम्बिनी (१४) हाम्रो देश नेपाल (१२) टिल्लीले धेरै मानिस बचाई (३)	Time and Day (5) Past Actions (15) Revision (3)	मुद्रा (५), क्षमता (४), क्षेत्रफल (३) तौल (४), विजगणित (७)	कामको सम्मान, सामानको सही प्रयोग, गाउँ उत्पादन, गोडा चाल	छायाँ (३), हाम्रो पृथ्वी (२), दिन र रात (२), दुर्घटनाबाट बचौं (३), पुनरावलोकन	
३	सानु छ है सान वीरमानका दिन फर्किर (१४)	A village girls (2) A spot days (22)	ऐकिक निमय (७), स्तम्भ (५), नक्सा र दूरी (५), समूह (५)	कामको महत्व, कम पैसा, हाम्रो गाउँमा, गोडा, हस्त मुद्रा	सूचना र सूचना प्रवाह स्थानीय प्रविधि, स्वास्थ्य सेवा	
४	लक्ष्य (१०) सत्य कामको अठोट (१३)	Unit -10 (8) Unit - 10 (16)	समूह (५) चल र मान (१९)	सहिदको (२), कामको बानी (३), कामको सम्मान (४), मितव्ययी (३), हाम्रो विकास क्षेत्र (५)	सौर्य उर्जा मण्डल (६), सूचनाको प्रवाहका साधनहरु तिनको महत्व (१०) स्वास्थ्यको पाठ १२ र १३ (७)	
५	नर्सको जीवन (२) राष्ट्रिय गौरव (८)	Unit - 11 (14) Unit - 12 (10)	विजीय अभिव्यञ्जिकको जोड र घटाउ (१०), समीकरण (१०), समीकरणको प्रयोग (३)	हाम्रा राष्ट प्रमुख (५), डोल्माको जिल्ला (५), विद्यालयका सामान (५), स्वदेशी उत्पादन (५)	सूचना र सञ्चार सामान्य र स्थानीय प्रविधि धुम्रपान	
६	प्रधानाध्यापकलाई निवेदन व्याकरण (२३)	Unit -16 & 17 (20) Revision (4)	परिमिति, क्षेत्रफल र आयतन (१४), स्थानान्तरण (२), समुह मिति र टेसेलेसन (५), पुनरावलोकन (२)	एकाई - ८ (पाठ ५) एकाई - ९ (पाठ १-५) एकाई - १० (पाठ १-२)	वातावरण र सन्तुलन वातावरण ह्रास र संरक्षण वातावरण र दिगो विकास	खेल (३) पुनरावलोकन
७	मास्टरकी आमा लियोनार्दोदा भिन्ची	Unit - 19, 20, 21 (24)	ज्यामितीय अभिव्यञ्जक आकृति र नाप (१३), विजीय अभिव्यञ्जक (६), पुनरावलोकन (४)	एकाई - ८ (पाठ ५) एकाई - ९ (पाठ १-४)	बिउ (१०) पृथ्वी, चन्द्रमा र सूर्य (१०)	सामुदायिक स्वास्थ्य (५) एथलेटिक्स (८)
८	सर भाइज्याक न्युटन (जीवनी) स्वाभिमान (कथा)	Form and Cheques (3), Dictionary Use (10)	समीकरण, असमानता र लेखाचित्र (१२)	जनसंख्या वृद्धि र व्यवस्थापन (१०)	वातावरण ह्रास र यसको संरक्षण	
९	वन विनाश रोकौं (निवेदन) चार्ल्स डार्विन (जीवनी) पुनरावलोकन (५)	Unit - 17, 18 & 19 (24)	रचना (१२), कोणको क्षेत्रफल (६) प्रिज्मको आयतन (५)	एकाई - ९ (अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध, शान्ति र सहयोग)	अस्थिपञ्जर प्रणाली (६), ज्ञानेन्द्रीय (६), क्रम विकास (५), पारिस्थितिक प्रणाली (६)	उपभोक्ता स्वास्थ्य, प्राथमिक स्वास्थ्य र हेरचाह पुनरावलोकन
१०	घरको माया (एकाङ्की) नेल्सन मण्डेला (जीवन) पुनरावलोकन	Unit - 17, 18 & 19 (24)	चक्रीय चर्तुभुज (४) स्पर्श रेखा (४) भूल र सर्ड (८), पुनरावलोकन (७)	एकाई - ९ (अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध, शान्ति र सहयोग)	मानव शरीर र रक्तसञ्चार (६), अमैथुनिक र मैथुनिक प्रजनन (५), वायुमण्डल (५)	सामुदायिक स्वास्थ्य र पुनरावलोकन

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ घमी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते छठ पर्व (पढाउने)
२ गते स्रोत व्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
११ गते स्रोत केन्द्र स्तरीय बैठक
१५ गते भित्र दोस्रो चौमासिक निकासा पेश गरी मसान्त भित्र निकासा दिने
१६ गते देखि आधारभूत तह कक्षा ८ र अन्य कक्षाको वार्षिक परीक्षा सुरु

यस महिनाको जम्मा दिन - २९
सार्वजनिक विदा - ४ दिन
विद्यालय खुल्ने - २५ दिन
पढाई हुने - १३ दिन

मानिसको महानता उसको पोशाकबाट होइन, चरित्रबाट थाहा हुन्छ।

- महात्मा गान्धी

मंसिर २०७२ — NOV./DEC. 2015

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		षष्ठी 17 **१** छठ पर्व	सप्तमी 18 **२**	अष्टमी 19 **३**	नवमी 20 **४**	दशमी 21 **५**
एकादशी 22 **६** तुलसी विवाह हरिबोधनी एकादशी	द्वादशी 23 **७**	त्रयोदशी/चतुर्दशी 24 **८**	पूर्णिमा 25 **९** पूर्णिमा व्रत सिख धर्मावलम्बी कर्मचारीलाई बिदा गुरुनानक जयन्ती	प्रतिपदा 26 **१०** मा.कृ.	द्वितीया 27 **११**	तृतीया 28 **१२**
चतुर्थी 29 **१३**	पञ्चमी 30 **१४**	षष्ठी Dec.1 **१५** विश्व एड्स दिवस	सप्तमी 2 **१६**	अष्टमी 3 **१७** अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस	नवमी 4 **१८**	दशमी 5 **१९**
दशमी 6 **२०**	एकादशी 7 **२१** उत्पत्तिका एकादशी व्रत	द्वादशी 8 **२२**	त्रयोदशी 9 **२३**	चतुर्दशी 10 **२४** बाला चतुर्दशी	औंसी 11 **२५**	प्रतिपदा 12 **२६** मा. शु.
द्वितीया 13 **२७**	तृतीया 14 **२८**	चतुर्थी 15 **२९**	*विवाह मुहूर्त :* *१०, ११, १६, १७, २१, २६, २७, २८ गते*	*अन्नप्राशन :* *११, १४ र २८ गते* *गृहारम्भ :* *१० र ११ गते*	*नवान्नप्राशन मुहूर्त :* *२, ४, १४ गते*	*रुद्री जुर्ने :* *१, २, ४, ७, ८, १०, १३, १४, १५, १७, २१, २२, २३ र २७ गते*

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा. स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	तिर्खाएको काग (१) ढुकुर र कमिला (७) पुनरावलोकन (५) वार्षिक परीक्षा	My family and things Revision Annual Exam	हिन्दु अरेबिक संख्या प्रणाली (५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पनुरावलोकन वार्षिक परीक्षा	बतास चलेको दिन (२) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	
२	टिललीले धेरै मानिस बचाइन् (११) पुनरावलोकन (४) वार्षिक परीक्षा	Good friends Revision Annual Exam	बिजगणित (३) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	सहरमा बनेको सामान अभिनय पुनरावलोकन, वार्षिक परीक्षा	सूर्यको प्रकाशमा विभिन्न रङ्ग हुन्छन् (३) बिरामी हुँदा कहाँ जाने (३) पुनरावलोन, वार्षिक परीक्षा	
३	छट्टु बट्वा (१०) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	A Spots day (3) Revision Annual Exam	बिजगणित (३) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	हाम्रो सहर पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	धुम्रपान पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	
४	आधुनिक सञ्चार (१०) पुनरावलोकन (५) वार्षिक परीक्षा	Revision Annual Exam	चल र मान (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	हाम्रो आर्थिक गतिविधि (५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	हाम्रा केही स्थानीय प्रविधिहरु पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	
५	किताब कसरी बन्छ (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Unit- 12 Revision Annual Exam	समीकरण प्रयोग (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	स्वदेशी सामान प्रयोग (४) हाम्रो आर्थिक क्रियाकलाप (४) पुनरावलोकन, वार्षिक परीक्षा	सामान्य प्रविधि पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	
६	श्री कृष्णको पराक्रम (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Revision Annual Exam	नाफा नोक्सान (५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	एकाई-१० (पाठ ३, ४ र ५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा
७	चलचित हेर्दाको अनुभव (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Revision Annual Exam	ज्यामितीय आकृति र नाप (५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	एकाई-९, (पाठ ५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	चुम्बक र विद्युत (५) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	शारीरिक व्यायाम र आराम, पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा
८	स्वाभिमान (कथा) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Revision, Final Exam	दिशा स्थिति स्केल ड्रइङ (५) पुनरावलोकन, अन्तिम परीक्षा	जनसंख्या वृद्धि र व्यवस्थापन (७) पुनरावलोकन अन्तिम परीक्षा	वातावरण र दिगो विकास पनरावलोकन, अन्तिम परीक्षा	
९	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Unit-20 Revision Annual Exam	सम्भाव्यता (६) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	ब्रह्माण्ड (८), जीव कोष (४) पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	प्राथमिक स्वास्थ्य, हेरचाह पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा
१०	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	Revision Annual Exam	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	ब्रह्माण्ड पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा	पुनरावलोकन वार्षिक परीक्षा

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग धमी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते स्रोतव्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
५ गते भित्र SLC अवेदन फाराम जि.शि.का मा बुझाउने
९ गते भित्र वार्षिक परीक्षाको नतिजा जि.शि.का.मा पेश गर्ने
९ गतेसम्म विद्यालय सञ्चालन गर्ने
१० गतेदेखि-१४ गतेसम्म (सट्टा विदा)
१५ गतेदेखि जाडो विदा सुरु

यस महिनाको जम्मा दिन - ३०
सार्वजनिक विदा - ६ दिन
विद्यालय खुल्ने - ८ दिन
पढाई हुने - ८ दिन

Education

E - Enlargement of Mind
D - Discipline
U - Universal Outlook
C - Character
A - Activities
T - Trustworthiness
I - Omniscient
N - Nice Temperament

पुष २०७२ — DCE. 2015/JAN. 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन : २० र २७ गते गृहारम्भ : १० गते	छ्न्द्री : १, २, ३, ४, ७, ८, ९, ११, १४, १५, १६, १८, २१, २२, २३, २४, २७ र ३० गते		पञ्चमी 16 **१** विवाह पञ्चमी	षष्ठी 17 **२**	सप्तमी/अष्टमी 18 **३**	नवमी 19 **४**
दशमी 20 **५**	एकादशी 21 **६** मोक्षदा एकादशी व्रत	द्वादशी 22 **७**	त्रयोदशी 23 **८**	चतुर्दशी 24 **९**	पूर्णिमा 25 **१०** धान्य पूर्णिमा व्रत, क्रिसमस दिवस, किरात जातिको उधौली पर्व	प्रतिपदा 26 **११** पौ.कृ.
द्वितीया 27 **१२**	तृतीया 28 **१३**	चतुर्थी 29 **१४**	पञ्चमी 30 **१५** तमु लोसार	षष्ठी 31 **१६**	सप्तमी Jan.1 **१७** सन् २०१६ सुरु	अष्टमी 2 **१८**
नवमी 3 **१९**	दशमी 4 **२०**	एकादशी 5 **२१** स्मार्तानां सफला एकादशी	द्वादशी 6 **२२** वैष्णवाना सफला एकादशी	त्रयोदशी 7 **२३**	त्रयोदशी 8 **२४**	चतुर्दशी 9 **२५**
औंसी/प्र.प. 10 **२६** तोल ल्होसार	द्वितीया 11 **२७** पौ. शु.	तृतीया 12 **२८**	चतुर्थी 13 **२९**	पञ्चमी 14 **३०**		

जनज्योति निम्न माध्यमिक विद्यालय

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग धमी)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते स्रोतव्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
१ गतेदेखि मसान्तसम्म जाडो विदा
- मसान्त भित्र कक्षा ११/१२ को आवेदन फाराम भराउने

यस महिनाको जम्मा दिन - ३१
सार्वजनिक विदा - ४ दिन
विद्यालय खुल्ने - २७ दिन
पढाई हुने - २५ दिन

धेरै मानिसहरु मिली कुनै कुरा भन्छन् र एक विद्वानले अर्को कुरा भन्छ भने विद्वानको कुरा ठीक मान्नु पर्दछ।
-मुसोलिनी

माघ २०७२ JAN./FEB. 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त : १९, २१, २८ गते व्रतबन्ध मुहूर्त : २७ गते	गृहप्रवेश : ६ र २० गते अन्नप्राशन : १५, २० र २७ गते	रुद्री जुर्ने : १, २, ४, ७, ८, ९, ११, १४, १५, १६, १८, २१, २२, २३, र २७ गते			षष्ठी 15 **१** देवघाट शङ्खमूल तथा वराह क्षेत्र मकरस्नान माघी पर्व/माघे संक्रान्ती	सप्तमी 16 **२**
अष्टमी 17 **३**	नवमी 18 **४**	दशमी 19 **५**	एकादशी 20 **६** पुत्रदा एकादशी	द्वादशी 21 **७**	त्रयोदशी 22 **८**	चतुर्दशी 23 **९** पूर्णिमा व्रत श्री स्वस्थानी व्रत सुरु
पूर्णिमा 24 **१०** माघ स्नान शुरु	प्रतिपदा 25 **११** मा. कृ.	द्वितीया 26 **१२**	तृतीया 27 **१३**	चतुर्थी 28 **१४**	पञ्चमी 29 **१५**	षष्ठी 30 **१६** शहिद दिवस
सप्तमी 31 **१७** प्रदोष व्रत	अष्टमी Feb.1 **१८**	नवमी 2 **१९**	दशमी 3 **२०**	एकादशी 4 **२१** षट्तिला एकादशी	द्वादशी 5 **२२**	त्रयोदशी 6 **२३**
चतुर्दशी 7 **२४**	सोमबारे औंसी 8 **२५**	प्रतिपदा 9 **२६** मा.शु. सोनाम लोसार	द्वितीया 10 **२७**	तृतीया 11 **२८**	चतुर्थी 12 **२९**	

नालन्द बौद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कुल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग घमी)

नेपाल सरकार

शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते सरस्वती पूजा (श्रीपञ्चमी)
२ गते शैक्षिक सत्र सुरु
२ गतेदेखि-१० गतेसम्म भर्ना अभियान
७ गते प्रजातन्त्र दिवस
१० गते भित्र पाठ्य पुस्तक वितरण
१० गते स्रोतव्यक्ति/वि.नि./स्टाफ बैठक
१६ गतेदेखि घुम्ती विद्यालय विदा
२४ गते शिवरात्री (पढाउने)
२५ गते नारी दिवस

यस महिनाको जम्मा दिन - ३०
सार्वजनिक विदा - ७ दिन
विद्यालय खुल्ने - २३ दिन
पढाई हुने - २२ दिन

हिमाली आदिवासीहरुको महान् चाड ग्याल्पो ल्होसार को उपलक्ष्यमा समस्त सामुदायिक, संस्थागत र गुम्बा विद्यालयका शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी भाइबहिनीहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

यदि तपाई सर्वोच्च शिखर माथि पुग्ने आकांश तलबाट चढ्न प्रयास गर्नुहोस्।

- साइरस

फागुन २०७२ — FEB./MARCH 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
13 ३०	विवाह मुहूर्त : ४, ५, १०, १४, १७, १८, २० र २२ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त : ५, ६, १३ गते गृहारम्भ : ५ र ७ गते	अन्नप्राशन : ५, २७ गते	छद्री जुर्ने : १, २, ४, ७, ८, ९, ११, १४, १५, १६, १७, १९, २२, २३, २४, ३० गते		पञ्चमी 13 १ सरस्वती पूजा श्री पञ्चमी/वसन्त श्रवण
षष्ठी/सप्तमी 14 २ प्रणय दिवस	अष्टमी 15 ३	नवमी 16 ४	दशमी 17 ५	एकादशी 18 ६ भीमा एकादशी	द्वादशी 19 ७ प्रजातन्त्र दिवस	त्रयोदशी 20 ८
चतुर्दशी 21 ९	पूर्णिमा 22 १० श्री स्वास्थानी व्रत समाप्त	प्रतिपदा 23 ११ फा.कृ.	द्वितीया 24 १२	तृतीया 25 १३	चतुर्थी 26 १४	पञ्चमी 27 १५
पञ्चमी 28 १६	षष्ठी 29 १७	सप्तमी Mar.1 १८	अष्टमी 2 १९	नवमी 3 २०	दशमी 4 २१	एकादशी 5 २२ विजया एकादशी
द्वादशी 6 २३	त्रयोदशी 7 २४ महाशिवरात्री व्रत	चतुर्दशी 8 २५ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस	औंसी 9 २६ सूर्य ग्रहण ग्याल्पो ल्होसार	द्वितीया 10 २७ फा. शु.	तृतीया 11 २८	चतुर्थी 12 २९

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

कक्षा / विषय	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	तारा बाजी लै लै (७) जनावरहरु (७) चराहरु (५)	Starting School (15)	सीधा रेखा बक्र रेखा (३) गोलो (४) १ देखि ५ सम्मका संख्याहरु (३) चारकुने (४)	म, मेरो परिवार र मेरो समाज (१३)	जनावरको चाल, खाना, सन्तान उत्पादन शरीरको सफाई	
२	नानी बाबु सिंह र खरायो	Going to School (13)	ज्यामितीय आकार (७) ठोस वस्तु र तिनीहरुको सतहको आकार (८)	मैले गर्ने काम परवारले गर्ने काम सामान जतन गर्ने बानी	सजीव वस्तुका लक्षणहरु शरीरको सफाई	
३	असल विचार ढुङ्गा खिचडी	Lilu's Diary (16)	रेखाखण्ड, कोण, त्रिभुज, चतुर्भुज (क, ख, ग)	म, मेरो परिवार परिवारको कामना सहयोग घरायसी सामानको जतन छिमेकी काममा सहयोग	सजीव वस्तुमा पाइने साझा लक्षणहरु सजीव र निर्जीव वस्तुमा फरक सफा शरीर	
४	गाउँछ गीत नेपाली धनको घमण्ड	Unit-1 How it all Began	ठोस आकृतिहरु (५) कोणहरु (९)	मेरो टोल छिमेक (३), पेसागत सामान (४), प्रयोग र सुरक्षा (३) छिमे कीसँगको आपसी सहयोग	ढाड भएएका र ढाड नभएका जनावरहरु (६), फुल पार्ने र बच्चा जन्माउने (६), स्वास्थ्य -पाठ १	
५	नैतिक दुष्टान्त कर्मको फल - १६	Unit - 1	कोणको नाम, त्रिभुजको वर्गीकरण त्रिभुजको नाम, चतुर्भुजका कोणको नाम	मेरो छिमेकीको पेसा छिमेकीसँगको व्यवहार समुदायको काममा सहयोग	विभिन्न प्रकारका जनावरहरु (१५)	
६	गुरु (कविता) युक्तिसामु शक्ति टिक्दैन	Unit-1	रेखा र कोण (१३) त्रिभुज, चतुर्भुज र बहुभुज (११)	एकाई - एक (पाठ १-५)	नाम (स्थानीय नाम, प्रमाणिक नाम) नापका प्रणाली (लम्बाई, पिण्ड र समयको नाम) बल र गति	मानव शरीर कसरत कवाज
७	परिचय वाल्मीकि (२०)	Unit-1	समूह (१४) पूर्ण संख्या र पूर्णा (११)	एकाई- एक (पाठ १-५)	बल (१२)	मानव शरीर (९) कसरत (५)
८	नेपाल (कविता) भाग्य (कथा)	Travelogue (8), An Expedition (9)	रेखा र कोण (८) त्रिभुज र चर्तुभूज र बहुभुजहरु (८)	हाम्रो सामाजिक मूल्य र मान्यता (१६) सामाजिक समस्या र समाधान (८)	एकाई - १ नाप एकाई २ गति र प्रवेग एकाई ३ सरल यन्त्र	
९	वसन्त (कविता) शिशिर बसन्तको कथा (लोककथा)	Unit -1 Unit - 2	समूह समय र काम अनुपात र समानुपात	एकाई- एक (हामी हाम्रो समुदाय र र ाष्ट्र), एकाई - दुइ (विकासका पूर्वाधार पाठ १-४)	नाम (७) बल (८)	स्वास्थ्य जनसंख्या तथा वातावरण शिक्षाको अवधारण (२२)
१०	प्रश्नोत्तर (कविता) कर्तव्य (कथा)	Unit - 1 Unit - 2	समूह (८) समय र काम (८)	एकाई-उक	बल (१५)	जनसाख्यिकी (२२)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ्ग घर्ती)

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ

फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२०

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७२ (2015/016)

यस महिनाका कार्यक्रमहरू

१ गते वि.नि./स्रोतव्यक्ति/स्टाफ बैठक
९ गते फागु पूर्णिमा विदा
१२ गते स्रोतव्यक्तिस्तरीय प्र.अ. बैठक
१५ गते भित्र कक्षा ९ को रजिष्ट्रेशन फाराम भर्ने
२० गतेदेखि ३० गतेसम्म शिक्षक विद्यार्थी विवरण (IEMIS अध्यावधिक गर्ने)
१ गतेदेखि ३० गतेसम्म घुम्ती विद्यालय विदा
- पहिलो हप्ता एसएलसी परीक्षा सुरु

यस महिनाको जम्मा दिन - ३०
सार्वजनिक विदा - ५ दिन
विद्यालय खुल्ने - २५ दिन
पढाई हुने - २५ दिन

थकालीहरूको महान् चाड
तोरन ल को उपलक्ष्यमा
समस्त सामुदायिक, संस्थागत र गुम्बा विद्यालयका
शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी भाइबहिनीहरूमा
हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चैत २०७२ MARCH/APRIL 2016

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WED.DAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	षष्ठी 14 १	सप्तमी 15 २	अष्टमी 16 ३	नवमी 17 ४	दशमी 18 ५	एकादशी 19 ६ आमलकी एकादशी
द्वादशी 20 ७	त्रयोदशी 21 ८	चतुर्दशी 22 ९ पूर्णिमा व्रत पहाडी जिल्लामा होली	पूर्णिमा 23 १० तराईमा विदा तराईमा होली	प्रतिपदा 24 ११ चै. कृ.	द्वितीया 25 १२	तृतीया 26 १३
चतुर्थी 27 १४	पञ्चमी 28 १५	षष्ठी 29 १६	सप्तमी 30 १७	अष्टमी 31 १८	नवमी Apr.1 १९	दशमी 2 २०
एकादशी 3 २१ पापमोचिनी एकादशी	द्वादशी 4 २२	त्रयोदशी 5 २३	चतुर्दशी 6 २४	औंसी 7 २५ घोडेजात्रा उपत्यका विदा	प्रतिपदा 8 २६ चै. शु.	द्वितीया 9 २७
तृतीया 10 २८	चतुर्थी 11 २९	पञ्चमी/षष्ठी 12 ३०	व्रतबन्ध मुहूर्त : ५ र २८ गते अन्नप्राशन : ५, २८ गते	रुद्री जुर्ने : १, २, ४, ७, ८, ८, ११, १४, १५, १६, १८, २१, २२, २३, २७ र ३० गते		

मासिक पाठ योजना (Monthly Lesson Plan)

विषय / कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सामाजिक	विज्ञान/विज्ञान तथा वा., स्वास्थय शिक्षा	स्वा.ज.वा./ स्वा.शा.शिक्षा
१	चराहरु, बाजाहरु खरायो र कछुवाको दौड ग, म, भ, झ त,न,ल, व, ब, फ र, स, श, ए, ऐ	Sound and Letter (17), Revision (3) Giving Commands (5)	तीन कुने, समूह, ५ सम्मको जोड, ५ सम्मको घटाउ, ६-९ सम्मको संख्या, ९ सम्मको जोड र घटाउ पुनरावलोकन	मेरो साथीहरु, ठूलालाई आदर, सानालाई माया, लुगा लगाउने पुनरावलोकन	जनावर हुर्कन्छन्, विरुवाहरु, निजीर्वव वस्तुहरु, शरीरको सफाई घर र विद्यालय सफाई	
२	सिंह खरायो, मौरीको मह, दिपक र प्रहरी दाइ	What am I ? (11), Revision (4) Numbers (10)	पाठ - ३, ४ र ५	छिमेकी, आदरसत्कार, लवाई खवाई, हाम्रो चाडपर्व, रेखाचित्र, रङ्ग र मन पर्ने चित्र	केही सजीव वस्तुहरु, जनावरको वासस्थान, घर पालुवा र जङ्गली जनावर	
३	म को हुँ ? (१४) किताब (११)	Lilu's Diary (4) What do you Like ? (20) Where is my pencil ? (1)	चार अंकले बनेका संख्याहरु (९) पाँच अंकले बनेका संख्याहरु (८) चार अंकको जोड (८)	रेखा (२), पाहुनाको सत्कार (४), मेरो गाउँको भाषा र भेषभुषा (४), मेरो गाउँमा मनाइने चाडपर्व (५), मेरो गाउँको असल मानिस (५) छपाई (२)	सजीव र निर्जीव बीच फरक, वासस्थान, खाना खाने तरिका, व्यायाम, आराम र पोषक	
४	बचत गर्ने बानी (१०) नौलाख तारा (७) निमको ताप (८)	Unit - 2 (17) Unit - 3 (8)	संख्याको ज्ञान (२५)	हाम्रा मान्यजन (३), हाम्रो भाषा र भेषभुषा (४) हाम्रो संस्कार र चाडपर्व (३) जन्मस्थानको महत्व (३), कति राम्रो मेरो ठाउँ (३) हाम्रो जिल्ला (४)	जमिनमा बस्ने जनावरहरु र तिनका लक्षण (६), पानीमा बस्ने जनावर र तिनका लक्षण (५), जीवन प्रक्रिया (७), स्वास्थ्यको पाठ -२ (७)	
५	कर्मको फल (४) कामको महिमा (१०) किसानको रहर (१०) आँखाको ज्योति (१)	Unit -2 (15) Unit -3 (9)	संख्याको ज्ञान (४), दस करोडसम्म (४), अन्तर्राष्ट्रिय पद्धति (३), रुढ र संयुक्त (५), शुन्यान्त (३) वर्ग र धन संख्या (५)	समान व्यवहार (४), छलफल (२), अरुलाई बुझौं (३), हाम्रो परम्परा (४), हाम्रो भाषा र भेषभुषा (४), हाम्रा चाडपर्व (३), हाम्रो देश हाम्रो गौरव	कोष, पुतलीको जीवनचक्र, वातावरणीय सरसफाई, ठोस फोहोरमैला (२५)	
६	सामाजिक सद्भाव भविष्यको योजना साहित्यकार भवानी भिक्षु (२५)	Unit 2, 3 & 4 (25)	त्रिभुज, चतुर्भुज बहुभुज (२) समूह (१२), विजीय अभिव्यञ्जक (९) पुनरावलोकन (२)	एकाई - १ (पाठ ६ र ७) एकाई - २ (पाठ १-५ (२५)	सरल यन्त्र (६) ताप (९) प्रकाश (९)	कवाज (४) व्यक्तिगत स्वास्थ्य (३)
७	जनकपुरधाम् पृथ्वीनारायण शाह पर्यटनको महत्व (२०)	Unit - 3, 4 & 5 (25)	पूर्ण संख्या र पूर्णा (१७) विजीय अभिव्यञ्जक (७) पुनरावलोकन (१)	एकाई - २ (पाठ १-६) एकाई - ३ (पाठ १) (२५)	साधारण यन्त्र (६) पदार्थ (६)	पोषण (८) भविबल (५)
८	देवकुमारी थापा (जीवन) ग्रन्थ चित्र (प्रबन्ध) निवेदन मित्रता (कथा)	Business and Commerce (10), Biography (10) Festivals (3)	त्रिभुज चतुर्भुज र बहुभुजहरु (१०) त्रिभुजको अनुरुपता र समरुपता (५) समूह (१०)	हाम्रो सामाजिक मूल्य र मान्यता (१६) सामाजिक समस्या र समाधान	एकाई ४ चाप एकाई ५ कार्य शक्ति र सामर्थ्य एकाई ११ पदार्थ	
९	भान्जालाई चिठ्ठी साहित्यकार पारिजात (२५)	Unit 3, 4 & 5 (25)	अनुपात र समानुपात (१०) मिसावट (३), खण्डीकरण (३) क्षेत्रमिति (४), घाताङ्क (५)	एकाई - २ (पाठ ५-७) एकाई - ३	यन्त्र (१३) कार्य शक्ति र सामर्थ्य (११)	पारिवारिक जीवन (२०)
१०	मिथिला चित्रकला (निबन्ध) व्यापारिक चिठ्ठी इमानसिंह चेमजोङ्ग (जीवनी)	Unit 3, 4 & 5 (25)	चक्रिय ब्याज (६), जनसंख्या वृद्धि (४) ल, स र म, स. (५) नाफा नोक्सान (८) पुनरावलोकन (२)	एकाई - १ (पाठ १२) एकाई - २ (पाठ १-६)	चाप (१५) ताप (६)	जनसांख्यिकी (७) गुणस्तरीय जीवन (१३)

सौजन्य : नालन्द बुद्धिष्ट स्कूल, टुकुचे / मैत्री रत्न नेपाल (जनज्योति निमावि घिलिङ् घमी)