

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण २०७२

संरक्षक

केशरी रमण न्यौपाने
जिल्ला शिक्षा अधिकारी

प्रकाशन व्यवस्थापन समूह

मतिलाल चपाई विनि संयोजक
गोविन्द प्रसाद श्रेष्ठ (श्रोतव्यक्ति) सदस्य
आम्ची घ्याचो विष्ट (निर्देशक लो-कुनफेन मेडिकल स्कूल) सदस्य
रामु प्रसाद श्रेष्ठ प्रअ - दिव्यदीप मा.वि. छोसेर) सदस्य
गोविन्द बहादुर प्रधान (राष्ट्रिय नि.मा.वि. लोमन्थाङ) सदस्य
डिमा ठिले गुरुङ - जनज्योति नि.मा.वि. घिलिङ सदस्य
जीवनाथ शर्मा (बुद्ध प्रा.वि. नम्ब्याल) सदस्य
लोक बहादुर कार्की (चराङ प्रा.वि. चराङ) सदस्य



भाषा सम्पादन

महेन्द्रमणि पौडेल
खुमादेवी न्यौपाने
खिम कुमारी सापकोटा

प्रकाशक

lhNnf lzlff sfoffho d': tf^a

फोन नं ०६९४४०१०५, ०६९४४०३२०

website: www.deomustang.gov.np

प्रकाशन	: जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङ फोन नं. ०६९-४४०१०५, फ्याक्स : ०६९-४४०३२० website : www.deomustang.gov.np
प्रकाशन वर्ष	: २०७२ वैशाख
प्रकाशन मिति	: १५१ प्रति
सर्वाधिकार	: जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङ
डिजाइन/सेटिङ्ग	: प्रदिप कुमाल (९८०७१००२७०)
मुद्रण	: दि मोर्डल अफसेट प्रेस, दरवारथोक, न्यूरोड, पोखरा-९, फोन नं. ०६१-५२७६५७
नोट	: यस पुस्तकमा समावेश गरिएका लेखहरू लेखकका निजी विचार हुन् ।



प्र.जि.अ. फोन: ०६८-८८००३३
स.प्र.जि.अ. फोन: ०६८-८८०११८
फ्याक्स: ०६८-८८००३३
E-mail: daomustang@yahoo.com

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

पत्र संख्या
चलानी नं.

जोमसोम
मिति:

शुभ-कमना ।

जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङले समग्र जिल्लाको शैक्षिक गतिविधिहरु समेटेर उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण, २०७२ प्रकाशन गर्न तत्परता देखाई प्रकाशन गर्ने क्रममा रहेकोमा मलाई अत्यन्त खुशी लागेको छ ।

हिमालपारीको जिल्ला मुस्ताङ जस्तो पर्यटकीय तथा धार्मिक रूपले विश्व परिचित मानचित्रमा रहेको यस जिल्लाले विकास निर्माणका गतिविधि सँगै शिक्षाको गुणस्तर कायम गर्न खेलेको भूमिका प्रशंसनीय छ । उदाहरणस्वरूप विभिन्न विकट क्षेत्रमा छरिएर रहेका विद्यार्थीहरुलाई एकिकृत गरी आवासीय विद्यालयको अवधारणा भित्राई विगतदेखि यस जिल्लाले एस.एल.सी.को नतिजा सुगम जिल्लाको तुलनामा राम्रो ल्याउन सफल भएको छ । राष्ट्रले अङ्किकार गरेका विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रमहरुलाई स्थानीयस्तर सम्म पुगेर कार्यान्वयन गर्ने थलोको रूपमा विद्यालयलाई लिने गरिन्छ र जिल्ला शिक्षा कार्यालयले त्यसको सहजकर्ताको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने हुन्छ । शिक्षामा अपेक्षित उपलब्धी हासिल गर्न जिल्लास्तर एवं स्थानीयस्तरमा सञ्चालित शैक्षिक कार्यक्रमहरुको निरन्तर निरीक्षण, सुपरीवेक्षण तथा अनुगमन गर्ने पद्धतिको विकास गरी शैक्षिक गुणस्तरमा सक्षम प्रतिस्पर्धी जनशक्ति उत्पादनमा अग्रसरता देखाउनु पर्ने हुन्छ । यसका लागि जिल्ला शिक्षा कार्यालयका सहजकर्ता, प्रशिक्षक, शिक्षकहरुलाई योग्य व्यवसायी, जिम्मेवारीपूर्ण, पारदर्शी र जवाफदेही बन्नेतर्फ अग्रसरताले अबै शैक्षिक सफलता प्राप्त गर्न सकोस् र यस शैक्षिक दर्पणमा समेटिएका शैक्षिक गतिविधि एवं लेख रचनाहरुले शिक्षासँग सरोकार राख्ने महानुभावहरुको जिज्ञासा पूरा गर्न सहयोगी सिद्ध हुनेछ भन्ने कुरामा म विश्वस्त छु ।

अन्त्यमा उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पणको स्तरीयता र निरन्तरताको लागि हार्दिक शुभ-कामना व्यक्त गर्दै नववर्ष २०७२ सालको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण जिल्लावासीहरुमा सुख शान्ती एवं समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

वैशाख २०७२

नरहरि बराल
प्रमुख जिल्ला अधिकारी
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मुस्ताङ



नेपाल सरकार
संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय

टेलिफोन : ०६९-४४०११२
: ०६९-४४०१४३
फ्याक्स : ०६९-४४००४१

जिल्ला विकास समितिको कार्यालय

मुस्ताङ, जोमसोम

प. सं.
च. नं.

मिति:

विषय:

शुभ-कमना ।

जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङले शैक्षिक गतिविधिहरू समेटेर उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण २०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा म अत्यन्त हर्षित छु ।

हिमालपारीको जिल्ला मुस्ताङ जस्तो पर्यटकीय सुन्दर स्थानमा शिक्षाले आर्थिक विकास एवं सामाजिक विकासमा टेवा पुऱ्याउनुको साथै देशको विकासमा समेत अगुवाई गरिरहेको छ । राष्ट्रले अगिकार गरेका विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रमहरूलाई स्थानीय स्तर सम्म पुगेर कार्यान्वयन गर्ने थलोको रुपमा विद्यालयलाई लिने गरिन्छ, र जिल्ला शिक्षा कार्यालयले त्यसको सहजकर्ताको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने हुन्छ । शिक्षामा अपेक्षित उपलब्धी हासिल गर्न जिल्लास्तर एवं स्थानीय स्तरमा सञ्चालित शैक्षिक कार्यक्रमहरूको निरन्तर निरीक्षण, सुपरीवेक्षण तथा अनुगमन गर्ने पद्धतिको विकास गरी शैक्षिक गुणस्तरमा सक्षम प्रतिष्पर्थि जनशक्ति उत्पादनमा अग्रसरता देखाउन जिल्ला शिक्षा कार्यालयका सहजकर्ता, प्रशिक्षक,, शिक्षकहरूलाई योग्य व्यवसायी, जिम्मेवारीपूर्ण, पारदर्शी र जवाफदेही बन्नु आवश्यक छ । शैक्षिक दर्पणमा समेटिएका शैक्षिक गतिविधि एवं लेख रचनालेले शिक्षासँग सरोकार राख्ने मानुभावहरूको जिज्ञासा पूरा गर्न सहयोगी सिद्ध हुनेछ, भन्ने कुरामा म विश्वस्त छु ।

अन्त्यमा उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पणको स्तरीयता र निरन्तरताको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

बलदेव प्रसाद जोशी

स्थानीय विकास अधिकारी
स्थानीय विकास अधिकारी
जिल्ला विकास समितिको कार्यालय, मुस्ताङ



पत्र संख्या :
चलानी नं



शुभकामना

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङ अर्न्तगत छोसेर श्रोतकेन्द्रको अगुवाईमा मुस्ताङ जिल्लाको समग्र शैक्षिक अवस्थालाई उपल्लो मुस्ताङको समग्र शैक्षिक अवस्थालाई लिएर शैक्षिक दर्पण २०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा मलाई अत्यन्त खुशी लागेको छ ।

शिक्षा देशको आर्थिक एवं सामाजिक विकासको मेरुदण्ड हो । यसले देशको विकासमा अगुवाई गर्ने गर्दछ । त्यस्तै राष्ट्रले अगिंकार गरेका विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने थलोको रुपमा विद्यालयलाई लिने गरिन्छ र जिल्ला शिक्षा कार्यालय एवं निरीक्षण क्षेत्र तोकिएको श्रोतकेन्द्रले सहजकर्ताको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने हुन्छ । शिक्षामा अपेक्षित उपलब्धि हासिल गर्न जिल्ला स्तर एवं श्रोतकेन्द्रस्तरमा सञ्चालित विविध शैक्षिक कार्यक्रमहरूको निरन्तर निरीक्षण, सुपरीवेक्षण तथा अनुगमन गर्ने पद्धतिको विकास गरी शैक्षिक स्तरवृद्धि गर्न सबैपक्ष सदैव अग्रसरता देखाउनु पर्ने हुन्छ । यसका लागि हाम्रा सहजकर्ता शिक्षक कर्मचारीलाई व्यवसाही, दक्ष, जिम्मेवारीपूर्ण, पारदर्शी र जवाफदेही बन्नु आवश्यक पर्छ । शैक्षिक दर्पणमा समेटिएका शैक्षिक गतिविधि एवं लेख रचनाले शिक्षासँग सरोकार राख्ने सबै महानभावको जिज्ञासा पूरा गर्न उपयोगी सिद्ध हुनेछ भन्ने कुरामा म विश्वस्त छु ।

अन्त्यमा हिमाल पारिको जिल्लाको विविध शैक्षिक गतिविधिहरू समेटेर प्रकाशित हुन लागेको यस प्रकाशनको स्तरीयता र निरन्तरताको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

मिति २०७२ वैशाख १


(केशरीरमण न्यौपाने)
जिल्ला शिक्षा अधिकारी

सम्पादकीय प्रकाशकीय

शिक्षा मानव जातिको आधारभूत तथा नैसर्गिक अधिकारको रूपमा स्थापित भईसकेको सन्दर्भमा सबै का लागि शिक्षाको सुनिश्चितता गर्ने तथा गुणस्तरीय शिक्षाको प्रत्याभूति गराउनमा वर्तमान समग्र राष्ट्रिय शिक्षा प्रणाली केन्द्रित छ । खास गरी देश विकासका लागि आवश्यक सीपयुक्त, दक्ष एवं गुणवान जनशक्तिको माध्यमबाट देशको सर्वाङ्गिण विकास सम्भव छ । त्यसैले राष्ट्रिय विकासका लागि नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्ने शिक्षा प्रणाली प्रभावपूर्ण, आदर्श र सुशासनको अनुपम नमूनाका रूपमा स्थापना गरिनुपर्दछ ।

शिक्षालाई नागरिकको आधारभूत मौलिक हकको रूपमा स्थापित गर्नका लागि राज्यले आम जनमानसका लागि चालेका शैक्षिक प्रयासहरूको बारेमा सुसूचित हुनु आवश्यक छ । यसका लागि केन्द्रीय तथा स्थानीय स्तरमा सरकारी तथा गैरसरकारी तवरबाट सञ्चालित शैक्षिक कार्यक्रमहरू, त्यसको हालसम्मको शैक्षिक प्रगति तथा शिक्षाको भावी कार्यदिशाहरूको बारेमा आम शैक्षिक सरोकारवालाहरूको चासो रहनु स्वभाविक पनि हो । शिक्षा जस्तो आम सरोकारको विषयमा मुस्ताङ जिल्लामा विविध खण्डिकृत सूचना माग गर्ने प्रचलन व्यापक बन्दै गईरहेको सन्दर्भमा एकीकृत सूचना प्रवाह गरी नागरिकहरूको सूचना प्राप्तिको हक सुनिश्चित गर्ने सन्दर्भमा शिक्षा सम्बन्धी समसामयिक लेख रचनाहरू, मुस्ताङ जिल्लामा सञ्चालित शैक्षिक संस्थाहरूको विस्तृत विवरण, जिल्लाले गरेका नवप्रवर्तनात्मक कार्यहरू, शैक्षिक विकासका लागि सरकारी एवं गैरसरकारी स्तरबाट भएका प्रयासहरूका अतिरिक्त शिक्षा क्षेत्रका आधारभूत शैक्षिक सूचनाहरूलाई समेटी **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण २०७२** प्रकाशन गर्न लागिएको हो ।

यस सामग्रीलाई यस रूपमा प्रकाशन गर्न विशेष हौसला तथा समयसमयमा मार्गदर्शन प्रदान गर्ने जिल्ला शिक्षा अधिकारी केशरी रमण न्यौपाने ज्यू प्रति कृतज्ञा व्यक्त गर्दछौं । यसका अतिरिक्त समय सान्दर्भिक शैक्षिक लेखहरू उपलब्ध गराउन सहयोग गर्नु हुने उपल्लो मुस्ताङका शिक्षक साथीहरू अभिभावकहरू र संस्थागत एवं गुम्बा विद्यालयका व्यवस्थापकहरू एवं भाषा सम्पादनमा सहयोग गर्नु हुने शिक्षकहरू यस उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण प्रकाशनमा प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रूपमा सहयोग पुर्याउनु हुने सम्पूर्ण महानभावहरू एवं डिजाइनर प्रदिप कुमाल र छपाई प्रकाशनमा सहयोग गर्नुहुने दि मोर्डन अफसेट प्रेसप्रति हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं ।

अन्त्यमा, शैक्षिक दर्पण पाठकका हातमा पहिलो पटक समर्पण गरेका छौं । आम शैक्षिक सरोकारवालाहरूका लागि उपयोगी हुने विश्वासकासाथ सकारात्मक सुभावा र पृष्ठपोषणको अपेक्षा गर्दछौं ।

विषयशूचि

परिच्छेदः एक

मुस्ताङ जिल्ला: एक सक्षिप्त परिचय

- १.१ जिल्लाको परिचय
१. ऐतिहासिक परिचय
२. भौगोलिक पृष्ठभूमि
३. जनसांख्यिक विवरण
४. जिल्लाको शैक्षिक अवस्था
- ४.१ जिल्ला शिक्षा कार्यालयको वर्तमान जनशक्ति
- ४.२ श्रोतकेन्द्र विद्यालय विवरण
- ४.३ जिल्लाको शैक्षिक अवस्थाको भ्रमक
- ४.४ जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङमा कार्यरत कर्मचारीहरूको विवरण
- ४.५ सामुदायिक अध्ययन केन्द्र विवरण

परिच्छेदः दुई

उपल्लो मुस्ताङ: एक सक्षिप्त परिचय

- २.१ भेषभुषा एवं भाषा
- २.२ रीतिरिवाज
- २.३ चाड पर्व र ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- २.४ उपल्लो मुस्ताङको शैक्षिक अवस्थाको भ्रमक
- २.४.१ शिक्षक विवरण (सामुदायिक)
- २.४.२ उपल्लो मुस्ताङ विद्यालय विवरण
- २.४.३ उपल्लो मुस्ताङको तहगत सिकाइ उपलब्धी २०७१
- २.४.४ उपल्लो मुस्ताङ कक्षागत तहगत विद्यार्थी विवरण २०७१

परिच्छेदः तीन

शिक्षासँग सम्बन्धित लेख रचनाहरू

- | | |
|--|--|
| ३.१ सोवारिगपा (आम्ची) तथा लो-कुनपफेन आयुर्वेदिक विद्यालयको परिचय | -आम्ची तेन्जिन विष्ट एवं
आम्ची घ्याचो विष्ट |
| ३.२ Some Techniques of teaching new Vocabularies to the students | -महेन्द्रमणि पौडेल |
| ३.३ Importance of the English language in today's world | (Sub- धनपति सुवेदी |
| ३.४ गणित विषयको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि एक परिचय | - खड्गराज पराजुली |
| ३.६ कक्षा कोठामा तालिम र पाठयोजनाको प्रयोग | - मतिलाल चपाई |

- ३.७ पूर्ण साक्षर गा.वि.स. गीत
 ३.८ ल्होवा मातृभाषा साक्षरता कार्यक्रम
 ३.९ अक्षरविनाको अखवार २०६३
 ३.१० कविता र म

- छोसेर
 - साङवु नुप्पा लामी
 - दिवाकार तिवारी
 - पृथ्वीदेवी तिवारी

परिच्छेद: चार

शिक्षा सम्बन्धी निर्देशिका, निर्देशन र नाराहरु

- ४.१ सामाजिक परीक्षण गर्ने सम्बन्धी निर्देशिका
 ४.२ जिल्ला शिक्षा कार्यालयका निर्देशनहरु
 ४.३ शिक्षा सम्बन्धी नाराहरु

परिच्छेद: पाँच

जिल्ला शिक्षा कार्यालयका मुख्य क्रियाकलापहरु

- ५.१ विद्यालयगत कक्षागत विद्यार्थी विवरण मुस्ताङ
 ५.२ संस्थागत विद्यार्थी विवरण २०७१
 ५.३ जिल्ला शिक्षा कार्यालयको शैक्षिक सूचकहरु
 ५.४ विद्यार्थी विश्लेषण २०६७ देखि २०७१ सम्म
 ५.५ GIS मा आधारित विद्यालय नक्सांकन विवरण २०७१

परिच्छेद: छ

उपल्लो मुस्ताङको शैक्षिक एवं मूख्य मूख्य क्रियाकलापहरु

- ६.१ छोसेर श्रोतकेन्द्रको सिकाइ उपलब्धि विवरण २०७१
 ६.२ उपल्लो मुस्ताङको विद्यालयगत कक्षागत विद्यार्थी विवरण २०७१
 ६.३ उपल्लो मुस्ताङको गुम्वा विद्यालय कक्षागत विद्यार्थी विवरण २०७१
 ६.४ उपल्लो मुस्ताङ संस्थागत विद्यार्थी विवरण २०७१
 ६.५ उपल्लो मुस्ताङ संस्थागत एवं गुम्वा विद्यालय शिक्षक विवरण २०७१
 ६.६ उपल्लो मुस्ताङ सामुदायिक शिक्षक विवरण २०७१
 ६.७ छोसेर श्रोतकेन्द्र अर्न्तगतका विद्यालयका वि.व्य.स.अध्यक्ष र शि.अ.सं. विवरण
 ६.८ उपल्लो मुस्ताङमा गरिएको निरीक्षण अनुगमनको अवस्था भ्रमलक

परिच्छेद: एक

मुस्ताङ जिल्ला: एक संक्षिप्त परिचय

क) जिल्लाको परिचय

नेपालको पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र अन्तर्गत पर्ने धौलागिरी अञ्चलको ४ वटा जिल्लाहरू मध्ये एक विकट तथा दुर्गम हिमाली जिल्ला मुस्ताङ हो। यो जिल्ला पूर्व पश्चिम फैलिएको विशाल अन्नपूर्ण हिमश्रृङ्खला भन्दा उत्तर पट्टि अवस्थित हिमालपारिको रमणीय दुर्गम जिल्ला हो। धौलागिरी र निलगिरी २ अग्ला हिमशिखरको विचमा अवस्थित यो जिल्ला हिन्दु र बौद्ध तिर्थयात्रीहरूको पावन भूमि, पवित्र कृष्णगण्डकी प्रवाहित हुने प्रकृतिको अनुपम दृष्य भएको पर्यटकको लागि मनमोहक एवम् सुन्दर रहेको छ। वर्ष भरिमा ४६ महिना हिउँ पर्ने र बाह्रै महिना तिव्र गतिमा हावा चलिरहनु यहाँको प्रमुख विशेषता हो। विहानको समय बाहेक यहाँ दक्षिणबाट उत्तरतर्फ तिव्र वेगमा दक्षिण हावा चल्ने गर्दछ। जाडोको मौसममा मंसिरदेखि चैत्र महिनासम्म कहिलेकाँही तिव्र वेगमा उत्तरदेखि दक्षिण दिशा तर्फ उत्तरी हावा चल्ने गर्दछ। जिल्लाको सदरमुकाम जोमसोम बजार कालीगण्डकीको किनारमा अवस्थित छ, जुन मार्फा र जोमसोम २ गा.वि.स.मा पर्दछ। यहाँको न्युनतम तापक्रम जाडो महिनामा ९ डिग्री से. भन्दा न्युन रहने गरेको तथा अधिकतम तापक्रम गर्मी याममा २६ डिग्री से.सम्म पुग्ने गर्दछ।

१. ऐतिहासिक पृष्ठभूमि

करिब ३००० वर्ष अगाडीको पुरातात्विक उत्खननबाट देखिए अनुसार यो क्षेत्र परापूर्वकालमा नेपाल र तिब्बत बीचको मुख्य व्यापारिक नाका रहेको बुझिन्छ। नेपालका धेरै जसो जिल्लाहरूको नामाकरण कुनै खोला, स्थान वा घटनाको आधारमा गरिएको भएता पनि यस जिल्लाको नामाकरण औषधीको नामबाट भएको पाइन्छ। तिब्बतीयन भाषामा मन् भनेको औषधी र थाङ भनेको चौरबाट मन्थाङ हुदै मुस्ताङ हुन आएको हो भन्ने जनश्रुती रहेको छ। जडिबुटीका हिषावले प्रसिद्ध रहेकोले पनि यस कुरामा विस्वास गर्न सकिन्छ।

२. भौगोलिक अवस्था

मुस्ताङ जिल्लाको पूर्वमा मनाङ, पश्चिममा डोल्पा र दक्षिणमा म्याग्दी जिल्ला पर्दछन् भने उत्तरमा चीनको स्वशासित क्षेत्र तिब्बत पर्दछ। विश्व मानचित्रमा यो जिल्ला २८° २०" देखि २९° ०५" उत्तरी अक्षांस र ८३° ३०" देखि ८४° १५" पूर्वी देशान्तरसम्म रहेको छ। यो जिल्लाको भुभाग समुद्र सतहबाट न्युनतम २००० मी.(कुञ्जो गा.वि.स.को पैत्ते थाप्लो) देखि अधिकतम ८१६७ मी.(धौलागिरी हिमाल) उचाइमा रहेको छ। यस जिल्लाको सदरमुकाम जोमसोमदेखि बेनी ७६ कि.मि., बाग्लुङ ८८ कि.मि. र कुश्मा ९७ कि.मि.को दुरीमा रहेका छन्। यस जिल्लामा मुक्तिनाथ र दामोदर कुण्ड जस्ता प्रसिद्ध धार्मिक तिर्थस्थलहरू रहेका छन्। यस जिल्लाको कुल क्षेत्रफल ३६३९५८ हेक्टर रहेको छ। राजनैतिक रूपमा यस जिल्लालाई १ निर्वाचन क्षेत्र, ९ ईलाका र १६ गा.वि.स.मा विभाजन गरिएको छ।

३. जनसांख्यिक विवरण

२०६८ सालको जनगणना अनुसार यस जिल्लाको कुल जनसंख्या १३४५२ रहेको छ। जनसंख्या सम्बन्धी अन्य विवरण निम्न अनुसार छ:

तालिका ३.१

विवरण	जनगणना २०५८ अनुसार	जनगणना २०६८ अनुसार
महिला	६८०१	६३५९
पुरुष	८१८०	७०९३
जम्मा	१४९८१	१३४५२
जम्मा घर परिवार संख्या	३२४३	३३५४
औसत जनसंख्या प्रति परिवार	४.४५	४.०१
जनसंख्या वृद्धिदर	०.४७	०.४७१
क्षेत्रफल (वर्ग कि.मी.)	३६३९.५८	३६३९.५८
जनघनत्व प्रति वर्ग कि.मी.	४.१२	३.७
कुल घरधुरी संख्या	२८९०	३३५४

श्रोत: राष्ट्रिय जनगणना २०५८ र २०६८

यस जिल्लामा मुख्यरूपमा गुरुङ (२१.४४%), थकाली (१८.८४%), ल्होपा (१८.६७%), कामी, दमाइ (१२.११%), मगर (८.४%), क्षेत्री (७.१३%), ब्राम्हण (३.६७%), तामाङ (२.२६%) र नेवार (०.९८%) जातिको बसोवास रहेको छ ।

४. जिल्लाको शैक्षिक अवस्था :

औपचारिक शिक्षाको जगको रूपमा आधारभूत शिक्षालाई लिईन्छ । आधारभूत शिक्षा जति व्यवस्थित र गुणस्तरीय हुन्छ त्यति नै माध्यमिक शिक्षाको स्तर मजबुत हुन सक्छ । शैक्षिक विकेन्द्रीकरणको अवधारणाअनुसार समुदाय एवम् स्थानीय सरोकारवालालाई आ-आफ्नो गाउँ ठाउँको विद्यालयहरूको विकासका लागि योजना बनाउन, कार्यान्वयन गर्न तथा अनुगमन गरी शिक्षाको गुणस्तर सुधार गर्न जिल्लाका विद्यालयहरूलाई समूहमा विभाजन गरी ५ वटा स्रोतकेन्द्र अन्तर्गत सञ्चालन गरिएको छ । जसमा एउटा स्रोतकेन्द्रमा ६ देखि २० विद्यालयहरूलाई राखिएको छ । ती स्रोतकेन्द्रहरूबाट समूह विद्यालयहरूका क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने, निरीक्षण एवम् अनुगमन गर्ने तथा विद्यालयहरूको शिक्षण सिकाई क्रियाकलापसँग सम्बन्धित आवश्यक प्राविधिक एवम् शैक्षिक परामर्श दिने काम हुँदै आएको छ । जिल्लाको कुल साक्षरता प्रतिशत ९६.५८ रहेको छ जसमा महिलाको ९५ प्रतिशत र पुरुषको ९९.१ प्रतिशत रहेको छ ।

४.१ जिल्ला शिक्षा कार्यालयको वर्तमान जनशक्ति :

सि.नं.	पद	श्रेणी	स्वीकृत दरवन्दी	कार्यरत	कैफियत
१	जि.शि.अ.	रा.प. द्वितीय (प्रा.)	१	१	
२	सहायक जि.शि.अ.	रा.प. द्वितीय (प्रा.)	१	१	
३	वि.नि.	रा.प. तृतीय (प्रा.)	४	४	
४	प्राविधिक सहायक	रा.प.अनं.प्रथम (प्रा.)	२	२	

सि.नं.	पद	श्रेणी	स्वीकृत दरवन्दी	कार्यरत	कैफियत
१	लेखा अधिकृत	रा.प.तृतीय (प्र.)	१		रिक्त
२	लेखापाल	रा.प.अनं.प्रथम (प्र.)	१		रिक्त
३	ना.सु.	रा.प.अनं.प्रथम (प्र.)	१		रिक्त
४	टाइपिष्ट ना.सु.	रा.प.अनं.प्रथम (प्र.)	१	१	
५	खरिदार	रा.प.अनं.द्वितीय (प्र.)	२	२	
६	कार्यालय सहयोगी	श्रेणीविहीन	३	३	१ करारमा
	जम्मा		१७	१४	

विद्यालयको तहगत विवरण :

जिल्लामा सामुदायिक विद्यालयतर्फ ४३ ओटा प्राथमिक (आधारभूत तह कक्षा १-५ र १३), ६ ओटा नि.मा.वि. (आधारभूत तह कक्षा १-८), ७ ओटा माध्यमिक (५ ओटा कक्षा १-१० सञ्चालित, २ ओटा कक्षा १-१२ सञ्चालित) गरी जम्मा ५६ ओटा विद्यालयहरू सञ्चालनमा रहेका छन् । त्यसैगरी संस्थागत विद्यालयतर्फ २ ओटा प्राथमिक (आधारभूत तह कक्षा १-५), १ नि.मा.वि. (आधारभूत तह कक्षा १-८), २ १ मा.वि.(कक्षा १-१०) गरी जम्मा ४ ओटा विद्यालयहरू सञ्चालन भैरहेका छन् । त्यस्तै आधारभूत तह कक्षा १-५ सञ्चालित गुम्वा विद्यालय ११ वटा रहेका छन् । यसको अतिरिक्त प्राविधिक शिक्षालय १ र स्नातक तहसम्म संचालित क्याम्पस १ समेत रहेको छ । जसलाई स्रोतकेन्द्रगत रूपमा यसप्रकार उल्लेख गर्न सकिन्छ ।

४.२ स्रोतकेन्द्रगत विद्यालय विवरण ::

क्र. सं.	स्रोत केन्द्र	सामुदायिक			संस्थागत				गुम्वा	जम्मा	
		समुदायद्वारा व्यवस्थित	सामुदायिक	जम्मा	कम्पनी	गुठी					जम्मा
						निजी	सार्वजनिक	जम्मा			
१	छोसेर	११	८	१९	२		—		२	८	२९
२	कागवेनी	१४	३	१७	—	—	—	—	—	१	१८
३	जोमसोम	२	६	८	२	—			२	१	११
४	कोवाङ	४	१	५	—	—	—	—	—	१	६
५	लेते	२	५	७	—	—	—	—	—	—	७
	जम्मा	३३	२३	५६	४				४	११	७१

४.३ शिक्षक विवरण :

सि. नं.	तह	शिक्षक सङ्ख्या									
		स्थायी				अस्थायी	परियोजना	राहत	जम्मा दरबन्दीको शिक्षक	स्वीकृत दरबन्दी	जम्मा शिक्षक
		प्रथम	द्वितीय	तृतीय	जम्मा						
१	प्राथमिक	४	९०	६३	१५७	७१	०	२	२२८	२२८	२३०
२	नि.मा.	१	१३	१५	२९	२३	०	०	५२	५२	५२
३	माध्यमिक	०	८	१५	२३	१९	०	०	४२	४२	४२
जम्मा :		५	१११	९३	२०९	११३	०	२	३२२	३२२	३२४

जिल्लाको शैक्षिक अवस्थाको भ्रलक

१) शिक्षक विवरण(सामुदायिक)

तह	दरबन्दी	स्थायी			अस्थायी			राहत	जम्मा
		म	पु	ज	म	पु	ज		
प्राथमिक	२२८	४३	१२५	१६८	३८	२२	६०	२	२३०
निम्नमाध्यमिक	५२	६	३१	३७	२	१३	१५	०	५२
माध्यमिक	४२	४	२८	३२	०	१०	१०	०	४२
जम्मा	३२२	५३	१८४	२३७	४०	४५	८५	२	३२४

२) विद्यालय विवरण

सि. नं.	विद्यालय प्रकार	प्राथमिक	निम्न माध्यमिक	माध्यमिक	उच्च माध्यमिक	जम्मा
१	सामुदायिक	४५	८	५	२	६०
२	संस्थागत	२	१	१	०	४
३	गुम्वा	८	०	०	०	८
	जम्मा	५५	९	६	२	७२

३) तहगत सिकाइ उपलब्धि २०७०

सि.नं.	तह	छात्रा	छात्र	जम्मा
१	प्राथमिक	५७	५६	५७
२	निम्नमाध्यमिक	५०	४८	४९
३	माध्यमिक	५०	५३	५२

४) कक्षागत विद्यार्थी विवरण २०७१

कक्षा	तह	जम्मा				दलित				जनजाति			
		सामुदायिक	संस्थागत	गुम्बा	जम्मा	सामुदायिक	संस्थागत	गुम्बा	जम्मा	सामुदायिक	संस्थागत	गुम्बा	जम्मा
बाविके	छात्रा	२४५	५१	३	२९९	४८	८	०	५६	१८५	४०	३	२२८
	छात्र	२२६	५०	७	२८३	५१	९	०	६०	१६९	४०	७	२१६
	जम्मा	४७१	१०१	१०	५८२	९९	१७	०	११६	३५४	८०	१०	४४४
१	छात्रा	१५३	३७	३१	२२१	३२	५	०	३७	१२८	२९	२१	१७८
	छात्र	१४१	२८	३९	२०८	३७	१	०	३८	१००	२५	३९	१६४
	जम्मा	३०४	६५	६०	४२९	६९	६	०	७५	२२८	५४	६०	३४२
२	छात्रा	१३०	३६	१६	१८२	३५	२	०	३७	९१	३३	१६	१४०
	छात्र	७३	५४	५७	१८४	१७	१०	०	२७	५५	२६	५७	१३८
	जम्मा	२०३	६२	७३	३३८	५२	१२	०	६४	१४६	५९	७३	२७८
३	छात्रा	८१	३६	८	१२५	२६	२	०	२८	५२	३२	८	९२
	छात्र	६२	३४	३५	१३१	१८	२	०	२०	३९	२९	५४	१२२
	जम्मा	१४३	७०	४३	२५६	४४	४	०	४८	९१	६१	६२	२१४
४	छात्रा	८७	१२	९	१०८	२६	२	०	२८	५८	१०	९	७७
	छात्र	६६	१९	४१	१२६	२७	३	०	३०	३४	१३	४१	८८
	जम्मा	१५३	३१	५०	२३४	५३	५	०	५८	९२	२३	५०	१६५
५	छात्रा	६९	२०	११	१००	२३	२	०	२५	४१	१५	११	६७
	छात्र	८६	१५	३९	१४०	२६	४	०	३०	५४	११	३९	१०४
	जम्मा	१५५	३५	५०	२४०	४९	६	०	५५	९५	२६	५०	१७१
१-५ जम्मा	छात्रा	५३०	१४१	६५	७३६	१४२	१३	०	१५५	३१६	११९	११९	५५४
	छात्र	४२८	१३५	२११	७७४	१२५	२०	०	१४५	२८२	१०४	२३०	६१६
	जम्मा	९५८	२७६	२७६	१५१०	२६७	३३	०	३००	५९८	२२३	३४९	११७०
६	छात्रा	९६	१२	०	१०८	२८	०	०	२८	६१	११	०	७२
	छात्र	७७	१४	०	९१	२६	१	०	२७	४५	११	०	५६
	जम्मा	१७३	२६	०	१९९	५४	१	०	५५	१०६	२२	०	१२८
७	छात्रा	८१	२१	०	१०२	२०	१	०	२१	५५	१९	०	७४
	छात्र	६६	९	०	७५	३०	२	०	३२	३२	७	०	३९
	जम्मा	१४७	३०	०	१७७	५०	३	०	५३	८७	२६	०	११३

૮	છાત્રા	૮૦	૧૩	૦	૯૩	૨૨	૦	૦	૨૨	૪૯	૧૧	૦	૬૦
	છાત્ર	૭૩	૧૩	૦	૮૬	૨૨	૦	૦	૨૨	૪૮	૧૧	૦	૫૯
	જમ્મા	૧૫૩	૨૬	૦	૧૭૯	૪૪	૦	૦	૪૪	૯૭	૨૨	૦	૧૧૯
૬-૮	છાત્રા	૨૫૭	૪૬	૦	૩૦૩	૭૦	૧	૦	૭૧	૧૬૫	૪૧	૦	૨૦૬
	છાત્ર	૨૧૬	૩૬	૦	૨૫૨	૭૮	૩	૦	૮૧	૧૨૫	૨૯	૦	૧૫૪
	જમ્મા	૪૭૩	૮૨	૦	૫૫૫	૧૪૮	૪	૦	૧૫૨	૨૯૦	૭૦	૦	૩૬૦
૧-૮	છાત્રા	૭૮૭	૧૮૭	૬૫	૧૦૩૯	૨૧૨	૧૪	૦	૨૨૬	૪૮૧	૧૬૦	૧૧૯	૭૬૦
	છાત્ર	૬૪૪	૧૭૧	૨૧૧	૧૦૨૬	૨૦૩	૨૩	૦	૨૨૬	૪૦૭	૧૩૩	૨૩૦	૭૭૦
	જમ્મા	૧૪૩૧	૩૫૮	૨૭૬	૨૦૬૫	૪૧૫	૩૭	૦	૪૫૨	૮૮૮	૨૯૩	૩૪૯	૧૫૩૦
૯	છાત્રા	૭૩	૧૧	૦	૮૪	૧૭	૧	૦	૧૮	૫૦	૧૦	૦	૬૦
	છાત્ર	૭૩	૧૫	૦	૮૮	૨૫	૦	૦	૨૫	૪૪	૧૫	૦	૫૯
	જમ્મા	૧૪૬	૨૬	૦	૧૭૨	૪૨	૧	૦	૪૩	૯૪	૨૫	૦	૧૧૯
૧૦	છાત્રા	૪૬	૧૪	૦	૬૦	૧૨	૦	૦	૧૨	૩૦	૧૪	૦	૪૪
	છાત્ર	૫૦	૭	૦	૫૭	૧૨	૦	૦	૧૨	૩૧	૭	૦	૩૮
	જમ્મા	૯૬	૨૧	૦	૧૧૭	૨૪	૦	૦	૨૪	૬૧	૨૧	૦	૮૨
૯-૧૦	છાત્રા	૧૧૯	૨૫	૦	૧૪૪	૨૯	૧	૦	૩૦	૮૦	૨૪	૦	૧૦૪
	છાત્ર	૧૨૩	૨૨	૦	૧૪૫	૩૭	૦	૦	૩૭	૭૫	૨૨	૦	૯૭
	જમ્મા	૨૪૨	૪૭	૦	૨૮૯	૬૬	૧	૦	૬૭	૧૫૫	૪૬	૦	૨૦૧
૧-૧૦	છાત્રા	૯૦૬	૨૧૨	૬૫	૧૧૮૩	૨૪૧	૧૫	૦	૨૫૬	૫૬૧	૧૮૪	૧૧૯	૮૬૪
	છાત્ર	૭૬૭	૧૯૩	૨૧૧	૧૧૭૧	૨૪૦	૨૩	૦	૨૬૩	૪૮૨	૧૫૫	૨૩૦	૮૬૭
	જમ્મા	૧૬૭૩	૪૦૫	૨૭૬	૨૩૫૪	૪૮૧	૩૮	૦	૫૧૯	૧૦૪૩	૩૩૯	૩૪૯	૧૭૩૧
૧૧	છાત્રા	૩૬	૦	૦	૩૬	૯	૦	૦	૯	૨૪	૦	૦	૨૪
	છાત્ર	૩૬	૦	૦	૩૬	૧૨	૦	૦	૧૨	૨૩	૦	૦	૨૩
	જમ્મા	૭૨	૦	૦	૭૨	૨૧	૦	૦	૨૧	૪૭	૦	૦	૪૭
૧૨	છાત્રા	૩૫	૦	૦	૩૫	૬	૦	૦	૬	૨૮	૦	૦	૨૮
	છાત્ર	૨૮	૦	૦	૨૮	૭	૦	૦	૭	૧૯	૦	૦	૧૯
	જમ્મા	૬૩	૦	૦	૬૩	૧૩	૦	૦	૧૩	૪૭	૦	૦	૪૭
૧૧-૧૨	છાત્રા	૭૧	૦	૦	૭૧	૧૫	૦	૦	૧૫	૫૨	૦	૦	૫૨
	છાત્ર	૬૪	૦	૦	૬૪	૧૯	૦	૦	૧૯	૪૨	૦	૦	૪૨
	જમ્મા	૧૩૫	૦	૦	૧૩૫	૩૪	૦	૦	૩૪	૯૪	૦	૦	૯૪

१-१२	छात्रा	९७७	२१२	६५	१२५४	२५६	१५	०	२७१	६१३	१८४	११९	९१६
जम्मा	छात्र	८३१	१९३	२११	१२३५	२५९	२३	०	२८२	५२४	१५५	२३०	९०९
	जम्मा	१८०८	४०५	२७६	२४८९	५१५	३८	०	५५३	११३७	३३९	३४९	१८२५
वाविके-१२	छात्रा	१२२२	२६३	६८	१५५३	३०४	२३	०	३२७	७९८	२२४	१२२	११४४
जम्मा	छात्र	१०५७	२४३	२१८	१५१८	३१०	३२	०	३४२	६९३	१९५	२३७	११२५
	जम्मा	२२७९	५०६	२८६	३०७१	६१४	५५	०	६६९	१४९१	४१९	३५९	२२६९

५) एस.एल.सी. परीक्षाको नतिजा विवरण मुस्ताङ

साल	परीक्षामा सम्मिलित संख्या			परीक्षामा उत्तीर्ण संख्या			उत्तीर्ण प्रतिशत
	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	
२०६२	२५	४४	६९	१५	३४	४९	७१.०१
२०६३	४४	४४	८८	२३	३५	५८	६५.९०
२०६४	३३	४३	७६	२८	३१	६१	८०.२६
२०६५	३१	४८	७९	२६	३९	६५	६८.८
२०६६	५४	४१	९५	४६	३४	८०	८४.२१
२०६७	६०	६५	१२५	५२	५५	१०७	८६.४
२०६८	६७	६५	१३२	५८	५८	११६	८७.८८
२०६९	५८	५९	११७	४४	५२	९६	८२.०५
२०७०	४९	६४	११३	३२	५०	८२	७२.७२

घरघुरी सर्वेक्षण र यस वर्ष कक्षा संचालनको अवस्था र साक्षर जिल्ला घोषणा हुँदाको अवस्था

सि.नं	गाविस	०७० चैत्रको घरघुरी सभे क्षेत्रबाट १५-६० जनसंख्या	यसवर्षको कार्यक्रमबाट साक्षर भएका संख्या	१५-६० जम्मा साक्षर जनसंख्या	साक्षरता प्रतिशत
	मार्फा	७२५	४५	७११	९८.०७
	जोमसोम	७१०	६२	६८७	९६.७६
	कोवाड	४५२	४७	४४३	९८.०१
	लेते	४७९	५८	४६४	९६.८७
	कुञ्जो	४४४	६७	४३१	९७.०७
	टुकुचे	३८०	२५	३६८	९६.८४
	कागवेनी	७२४	७९	६९९	९६.५५

	छुसाड	४७०	५९	४५९	९७.६६
	भोड	२३३	४४	२२४	९६.१४
	मुक्तिनाथ	६५३	९६	६२५	९५.७१
	घमी	४७८	९०	४५९	९६.०३
	सुर्खाड	३६८	५२	३५१	९५.३८
	चराड	४५७	९४	४३५	९५.१९
	लोमन्थागं	५६५	४५	५४८	९६.९९
	छोसेर	५२७	७०	५०८	९६.३९
	छोन्हुप	७४७	२१०	७१२	९५.३१
		८४१२	११४३	८१२४	९६.५८

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङमा कार्यरत कर्मचारीहरुको विवरण

सि.नं.	नाम थर	पद	मोबाइल नं	कैफियत
१	केशरी रमण न्यौपाने	जि.शि.अ.	९८५७६५०१३७	
२	गजेन्द्र कुमार राउत	स.जि.शि.अ.	९८४३०८३९२४	
३	लक्ष्मण देवकोटा	वि.नि.	९८५६०३६६०१	
४	टंक प्रसाद ढकाल	वि.नि.	९८५६०५२७०९	
५	नविन थापा	वि.नि.	९८४६०७१९५६	
६	मतिलाल चपाई	वि.नि.	९८४६११९२८५	
७	नारायण ढकाल	टा.ना.सु.	९८४७६३७७७०	
८	रिक्त	लेखाअधिकृत		
९	रिक्त	लेखापाल		
१०	हिमलाल वाँस्तोला	प्रा.स.	९८४६१०५३०९	
११	गौरव रानामगर	प्रा.स.	९८५७६२७८१६	
१२	भेषराज रेग्मी	ना.सु.	९८४६१३४९२२	
१३	विनोद रेग्मी	खरिदार	९८५७६५०२७२	
१४	एकराज शर्मा	खरिदार	९८४७६२४९७६	
१५	तुल बहादुर गुरुङ	सव-इन्जिनियर	९८६७६२५१३०	करार
१६	लिल बहादुर पाइजा	कार्यालय सहयोगी	९८६७६६४०८१	
१७	बालकृष्ण पतानी भाट	कार्यालय सहयोगी	९८४६३११४२७	
१८	छनमति पाइजा	कार्यालय सहयोगी		करार
१९	कपिल श्रीस	ह. सवारी चालक	९८४७७४४६८९	करार

**आ.व. २०६२ १०६३ देखि हालसम्म स्थापना भई
सञ्चालनमा रहेका सामुदायिक अध्ययन केन्द्र विवरण मुस्ताङ**

सि. नं.	सा.अ.के.को नाम र ठेगाना	स्थापना मिति	अध्यक्षको नाम	अध्यक्षको मो वाइल न.	परिचालकको नाम	गा.वि.स.
१.	सञ्जीवनी सा.अ.के.	२०६२/०६३	पूर्ण प्रसाद थकाली	९८४९६२५८७५	अकिंता गर्वुजा	जोमसोम
२.	पुथाङ सा.अ.के. एयरपोर्ट	२०६८/०६९	मिना कुमारी तुलाचन	९८४७६५१४१३	सीता श्रेष्ठ	मार्फा
३.	निलगिरी सा.अ.के. टुकुचे	२०६६/०६७	दीपसागर थकाली	९७४६०७९३८५		टुकुचे
४.	भूपि स्मृति सा.अ.के. कोवाङ	२०६७	ज्वार भट्टचन	९८४७६९६६७९	गौतम शेरचन	कोवाङ
५.	ताग्लुङकुञ्जो सा.अ.के. ताग्लुङ	२०६८	सकत गौचन	९८४९००१४१९	विष्णु पुन	कुञ्जो
६.	परोपकार सा.अ.के. छोसेर	२०६८	पेमा घिमि गुरुङ	९७४६७०७९५६	लाम्पा छिरिङ गुरुङ	छोसेर

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक
दर्पण-२०७२** प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

d/f^a kfylds lj Bfno

मराङ, चराङ, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

घमी प्राथमिक विद्यालय

घमी

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक
दर्पण-२०७२** प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

; dh^a kfylds lj Bfno

समजुङ, छोसेर

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

ढाकमर प्राथमिक विद्यालय

ढाकमर, घमी

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा

जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

लोकनुफेन आम्ची (मेडिकल) विद्यालय

लोमन्थाङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा

जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

kfn Pjd\gDUofn uDjf lj Bfno

नम्ब्याल, छोन्हुप

परिच्छेदः दुई

उपल्लो मुस्ताङ : एक संक्षिप्त परिचय

उच्च पहाडी दुर्गम हिमाली जिल्ला भएको हुनाले यहाको जनजीवन भिन्नै प्रकारको छ । सदरमुकाम देखि उत्तर तिर भोटे गुरुङ, विष्ट र ठकुरी जातीहरूको बाहुल्य छ भने दक्षिण तिर थकाली समुदायको अतिरिक्त दलित तथा अन्य जातीहरूको वसोवास भएको पाईन्छ । गुरुङ तथा थकाली जातीहरू बौद्ध धर्म मान्दछन् भने दलित तथा अन्य जातीहरूले हिन्दू धर्म प्रति आस्थावान देखिन्छन् ।

भेषभूषा एवं भाषा

स्थानीय बासिन्दाले प्रयोगमा ल्याउने भेष भूषा र पहिरन यहाको परम्परा, मौसम तथा हवापानी अनुरूप रहेको पाईन्छ । उत्तरी भेगका पुरुषहरूको पहिरनमा खाम्से, साम्सेर, ढोचा, उनी टोपी प्रमुख रहेका छन्, भने स्त्रीहरूको पहिरनमा बस्खु, होडजु, पाङ्देन, किटी लगाउने गर्दछन् । तल्लो भेगका थकालीहरूमा पुरुषहरूले दौरा, सूरवाल, कोट लगाउने गर्दछन् भने महिलाहरूले गुन्यू, न्होकन, टेकी, फिकी, पटुका, चोलो मुख्य पहिरन हुन । पारम्परिक गहनामा मुगाको माला, सुनको विविध गहनाहरू लगाउने गर्दछन् । उत्तरी सिमा क्षेत्र तर्फतिब्बती भाषासँग मिल्दो गुरुङ भाषा बोलिन्छ भने दक्षिण भेगमा थकाली भाषा बोल्ने गरिन्छ । तल्लो मुस्ताङ क्षेत्रका १० गा. वि. स. हरूमा नेपाली भाषाकै प्रयोग बढी हुने गर्दछ ।

रीतिरिवाज

जिल्लाको जातिगत विविधताको कारण सामाजिक रीतिरिवाज र प्रचलन फरक रहेको छ । उत्तरी भेग, तिबतियन संस्कृतिबाट प्रभावित छ भने दक्षिणी भेगमा छिमेकी जिल्लाको पनि केही प्रभाव परेको छ । बौद्ध धर्म बढी मान्ने हुनाले घ्याङ र गुम्बामा पूजा आजा गर्ने लामा, भुमा बस्ने परम्परा रहेको छ । छोर्तेन, म्हाने निर्माण गर्ने चलन छ । घरको र गाउको रक्षार्थ मुल ढोकामा याक, भेडाको टाउको भुन्ड्याउने, गाउको वरपर ढुंगाको धामिर्म ग्रन्थका मन्त्रहरू लेख्ने, परम्परागत म्हाने निर्माण गर्ने र हिडदाखेरी म्हानेलाई दाहिने पारेर हिड्ने चलन छ । बौद्ध धर्म अनुसार प्रत्येक बौद्धधर्मावलम्बीहरूले आफ्नो परिवारको माहिलो छोरोलाई लामा र माईली छोरीलाई भुमाको रूपमा गुम्बामा चढाउनु पर्ने अनिवार्य प्रावधान छ । यसरी गुम्बामा चढाईएका भुमा र लामाहरूले विवाह नगरी आजीवन कुवारा वस्तुपर्ने प्रचलन यस जिल्लाको रीतिरिवाजको एउटा विशेषता हो । यहाँ लोपोन्मुख बहु पति प्रथाको चलन पनि कहि कहि देखिन पाइन्छ । जिल्लाका उपल्लो भेगका गा.वि.स.हरूबाट जाडोमा देशको तल्लो भेग र भारत तर्फगई जाडो छल्लुका साथ व्यापार गरी केही आर्थिक आय आर्जन गर्ने चलन विदितै रहेको पाईन्छ ।

चाड पर्व

फागुपूणिणी

थकाली समुदायमा सबभन्दा ठूलो चाडको रूपमा लिइन्छ । तीन देखि सात दिनसम्म मनाईने यो पर्व मुख्य पितृ देवलाई पूजाआजा गरी पितृदेवको आशिर्वादले परिवारलाई रोग व्याधी नहुने, घरमा धनधान्यले भरिपुण हुन्छ भन्ने विश्वास लिएर गरिन्छ । यस पर्वमा मिठा मिठा परिकारहरू खाने गर्दछन् । पुरुषहरूले धनुवाण लिएर तारो खेलबाट मनोरंजन लिने गर्छन् । ल्होसार स्तुल्लो भेगको मुख्य चाडको रूपमा ल्होसारलाई लिइन्छ । तिबतियन क्यालेण्डरको नयाँ वर्षो उपलक्ष्यमा मनाइने यो चाडमा खाने नौ विज मिसाएर बनाइने छगुँ अति पवित्र मानिन्छ । यो खोले खाएपछि मृत्यू पश्चात शान्ति पाइने किंवदन्ति छ । नववर्षो पहिलो दिन देखि मिठो मिठो परिकार

खाने राम्रा राम्रा वस्त्र र गहना लगाउने र शुभकामना आदान प्रदान गर्ने र तेश्रो दिन शुभ चिन्ह अङ्कित ध्वजाहरू पवित्र स्थलमा लगेर फहराइन्छ ।

तिजी

तिजी पर्व उपल्लो मुस्ताङमा वसोवास गर्ने गुरुङ, विष्टहरूको मुख्य पर्व हो । समान्यतया २ अन्य पर्वहरूमा जस्तै यस पर्वमा पनि मानिसहरू आफ्नो आर्थिक हैसियत अनुसार खानपान गर्ने, नयाँ लुगा गहना लगाउने, गुम्वा, छोट्टेनमा सामूहिक पूजा आजा र नाचगान गर्ने गर्दछन् ।

यसका अलावा वार्हप गाउँलेहरूको वसोवास रहेको मुक्तिक्षेत्रमा यार्तुङ, धच्याङ, त्हेकप, बक्छाम ((लामा नाच), फाँडगेल् (खेतीपातीको काम सिद्धिएपछि खाँदै गरिने रमाइलो र आराम) आदि चाडपर्वहरू मनाइन्छ । यस बाहेक स्थानीय हिन्दू धर्मावलम्बीहरूले दशैँ, तिहार र तीज तथा हरितालिका जस्ता चाड पर्वहरू मनाउने गर्दछन् ।

म्याग्दीको सदरमुकाम वेनीबाट ७५ कि.मि.को दुरीमा रहेको जोमसोम जादाबाटोमा वर्ने म्याग्दीको हिस्तान, घारा, मिरकोट दाना, तिप्ल्याङ गाउँ र मुस्ताङ जिल्लाको घाँस, लेते, कोवाङ र मार्फा हुँदै जोमसोम पुगिन्छ । मुक्तिनाथ जाने सोच र उद्देश्य राखेर मुस्ताङ पुग्ने धेरै मानिसहरू मार्फा र जोमसोमको चहल पहललाई नै मुस्ताङ सफिएर मुक्तिनाथको दर्शन गरेर फर्कने गर्दछन् । मुक्तिनाथ हिन्दु तथा बौद्ध मार्गीहरूको लागी महत्वपूर्ण तिर्थस्थल हो । यो समुन्द्रको सतह देखि ३ हजार ७१० मिटरको उचाई मा गोरङ्गा हिमालको फेदिमा रहेको छ । मुक्तिनाथ ५१ पिठ मध्य एक पिठको रूपमा पुजा आजा स्नान र दर्शन गरिन्छ । बौद्ध धर्म अनुसार यसलाई च्यूभिग ग्यातुसा भनिन्छ । जसको अर्थ तिब्बती भाषा अनुसार एकसए आठ पानी हो । मुक्तिनाथमा स्नान गर्नको लागी १ सय ८ बटा धाराहरू छन् । सबै धाराहरूमा साडेको मुखको आकृती रहेको छ । यो सबै राजा मुकुन्दसेनले बनाएका हुन भन्ने कुरा इतिहासमा उल्लेख छ । टिवेटन धर्म दर्शन अनुसार गुरु रिन्पो चे टिवेटन बुद्ध धर्मका जन्मदाता यहि मुक्तिनाथकोबाटो गरी तपस्या गरेर टिवेट गएका हुन भन्ने जनविश्वास रहेको छ । तर मुक्तिनाथ जाने धेरै मानिसहरूलाई उपल्लो मुस्ताङ्को बारेमा थाहा नहुने अथवा जाने उत्सुकता पनि नहुन सक्दछ । तर मुक्तिनाथ पुगेपछि उपल्लो मुस्ताङ् अर्थात लोमान्थाङ् पुगेन भने मुस्ताङ् जिल्लाको महत्वनै थाहा हुँदैन । उपल्लो मुस्ताङ्को जनजीवन, धर्म, सस्कृतीका बारेमा अध्यन भएन भने मुस्ताङ् जिल्ला पुग्नु र नपुग्नुले केहि अर्थ दिदैन । त्यतिमात्र होइन धेरै मानिसलाई कालीनदीको उदगम स्थलनै मुक्तिनाथ हो भन्ने भ्रम पनि छ । कालीगण्डकीको उदगम स्थल दामोदरकुण्ड हो । जुन स्थल उपल्लो मुस्ताङ्मा पर्दछ ।

नेपालको नक्सामा स्वसासित तिब्बत तिर फैलिएको अर्थात नक्सा हेर्दा टोपि लगाएको जस्तो देखिने भाग नै मुस्ताङ् जिल्लाको उपल्लो क्षेत्र अथवा लोमान्थाङ् हो । मुस्ताङ् जिल्लाको १६ गाविस मध्य उपल्लो मुस्ताङ् भनिने यस क्षेत्रमा ६ वटा गाविस पर्दछन् । लोमान्थाङ्, सुर्खाङ्, चराङ्, घमी, छोन्हुम र छोसेर को केन्द्र अर्थात उपल्लो मुस्ताङ्को राजधानी लोमान्थाङ् गाउँ हो । प्राचिन कला सस्कृती, मानवबस्तीका गुफा र पर्खालले घेरेको शहर लोमान्थाङ् को विशेषता हो । उपल्लो मुस्ताङ्मा गुम्वा र काचोमाटोबाट निर्माण गरिएको घरहरू देख्न सकिन्छ । मुस्ताङ् जिल्लाको सदरमुकाम जोमसोमबाट ८३ कि.मि. उत्तर पर्ने लोमान्थाङ्मा कच्ची मोटर मार्ग पुगेको छ । पानी कम परेको बेला पोखरा देखिनै मोटरबाट लोमान्थाङ् पुग्न सकिन्छ । लोमान्थाङ् क्षेत्र मानव बस्तीको ऐतिहासिक स्थल मानिन्छ । अहिलेसम्मको अध्ययनले लोमान्थाङ् ३ हजार वर्ष अगाडी देखिनै तिब्बत संग व्यापार गर्ने नाकाको रूपमा विकास भएको क्षेत्र हो । अन्नपूर्ण हिमश्रृंखलाको पछाडी पर्नेहुदा लोमान्थाङ् क्षेत्रमा पानी कम पर्दछ । अहिले पनि मुस्ताङ् जिल्लाका लोमान्थाङ् क्षेत्रका मानिसहरू घोताङ् नाका हुँदै तिब्बत संग आफ्नो व्यापार गर्दै आएका छन् ।

विश्वमा १० उत्कृष्ट स्थलहरु मध्य नेपालको उपल्लो मुस्ताङ तेस्रो स्थानमा पर्दछ । लिटिल टिब्वत भनेर विश्वलाई चिनाई राखेको उपल्लो मुस्ताङमा विदेशिहरुलाई सन १९९२ देखिमात्र भ्रमणको लागी नेपाल सरकारले खुल्ला गरेको हो । अहिले उपल्लो मुस्ताङमा नेपालीहरु भन्दा पनि विदेशि पर्यटकहरु धेरै जाने गर्दछन । दैनिक सयौको सख्यामा पुग्ने विदेशि पर्यटकहरु लोमान्थाङका ऐतिहासिक स्थलहरुमा रमाउने गरेका छन । लोमान्थाङमा ऐतिहासिक मुस्ताङ् राजाको दरवार छ । राजा अम पालले सम्वत १४४० मा निर्माण गरेको लोमान्थाङ् दरवार ५ तलाको विशाल ऐतिहासिक भवन मानिन्छ । लोमान्थाङ्को ऐतिहासिक दरवार, गुम्वा, किल्ला र मानवस्तीका गुफा उपल्लो मुस्ताङ्को मात्र नभएर नेपालकै सांस्कृतीक सम्पदा हुन । उपल्लो मुस्ताङ्मा लोमान्थाङ् दरवार, चराङ् दरवार र घमी दरवार ऐतिहासिक रुपले महत्वपूर्ण मानिन्छ । लोमान्थाङ् दरवार मुस्ताङ्की राजवशंको प्रथम राजा आमे पालको पालामा पन्ध्रौ शताब्दी तिर निर्माण भएको हो । यो दरवार १ मिटर चौडाई ६ मिटर अग्लो एल आकार को ८५६ मिटर लामो पर्खाल भित्रको परिसरमा रहेको छ । यो पर्खाल पुरै काचो माटोबाट निर्माण गरिएको हो । पर्खाल बनाउदा माटो खादन र मिलाउनको लागी चौरीहरु पनि प्रयोगमा ल्याइएको लोमान्थाङ्को इतिहास छ । सुरक्षाको दृष्टिकोणले निर्माण गरिएको लोमान्थाङ् दरवारको पर्खालमा पाच कुना र विच, विचमा नौ मिटरका अग्ला बुर्जाहरु रहेको छ । लोमान्थाङ् दरवारको पूर्व तिर एउटा मात्र प्रवेशको लागी गेट राखिएको छ । यस भित्र रहेका १५ औं शताब्दी तिर निर्माण भएका मोन्खर दरवार, थुप्तेन गुम्वा, छयोदेन गुम्वा, भयाम्पाल गुम्वाहरुनै लोमान्थाङ् दरवारका आकर्षण ऐतिहासिक सम्पदा हो । स्थानिय भाषामा लोको अर्थ हृदय वा मन हो । मानको अर्थ कामना र थाङ्को अर्थ मैदान वा फाँट हुन्छ । त्यसैले मुस्ताङ्की राजाको प्रभाव जहासम्म हुन्छ त्यस क्षेत्रलाई लोछोघेन भनिन्छ । तिब्वतमा रहेको साम्दे गुम्वा निर्माणको क्रममा पटकपटक भत्किएपछि गुरु पद्मसम्बाको सल्लाह अनुसार पहिला उपल्लो मुस्ताङ्को चराङ् गाविस-१ स्थित मराङ् भन्ने गाउँमा लोछ्याकर गुम्वा निर्माण गरिएको इतिहास छ । तिब्वतका राजा ढिक्सुङ् थक्चेनले आठौं शताब्दीमा निर्माण गरिएको विश्वमै पुरानो मानिने गुम्वा, मान्हे र आसपासमा रहेका चैते, प्राचिन कालमा ढुङ्बाट निर्मिम २१ राता बुद्ध, आठ आम्ची बुद्ध हेर्नको लागी हजारौ विदेशि पर्यटकहरु उपल्लो मुस्ताङ् जाने गर्दछन । यो बाहेक उपल्लो मुस्ताङ्मा तिब्वतको भोङ्वासे न जिल्ला संग सिमा जोडिएको छोसेर, सुर्खाङ् र छोन्हुप गाविसमा समेत ऐतिहासिक गुम्वाहरु पनि रहेका छन । बौद्धमार्गीहरु को लागी अध्ययन, अनुसन्धान गर्नको लागी उपल्लो मुस्ताङ्को भ्रमण अति उपयोगि मानिन्छ । धवलागिरी र निलगिरी हिमालको बीचमा रहेको मुस्ताङ् जिल्लालाई माच्छापुञ्छे हिमालले पनि घेरेको छ । त्यसैले मुस्ताङ् जिल्लालाई हिमाल पारीको जिल्ला भनेर पनि भन्ने गरिन्छ । उपल्लो मुस्ताङ्को पर्यटकहरुलाई आकर्षणको केन्द्र हो छुसाङ् गाविसमा पर्ने नसिर्खोला को नुनखानी । परापूर्वकाल देखि सन्चालनमा आएको यो नुनखानीबाट उत्पादन भएको नुनले करिव ४ दशक अगाडीसम्म मुस्ताङ् जिल्ला मात्र होइन म्याग्दी, वाग्लुङ्, पर्वत, कास्की लगाएत धेरै जिल्ला वासीले नसिर्स खालाकै नुन खाने गर्दथिए । कालीगण्डकीको उदगमस्थल दामोदरकुण्ड देखि बग्दै आएको नसिर्स खोलामा १२ ठाउँमा नुनीलो पानीको मुल रहेको छ । कुनै बेला उपल्लो मुस्ताङ् मानिसहरु नुनखानी सन्चालन गरेर ठूलो व्यापारमा लागेका थिए । सुनको व्यापार तिब्वतले गरे पनि नुनको व्यापार मुस्ताङ्ले गरेको छ भन्ने प्रचलन समेत थियो । नुनको व्यापारले चौरी, घोडा र खच्चरले काम पाएका थिए । अहिले नुनखानी पर्यटकहरुको लागि दृष्यावलोकन स्थलमात्र बनेको छ । नुन निकाल्न बनाइएका सयौ वर्ष पुराना ६ वटा सुरुङ् पनि अहिलेसम्म रहेको छ । भारतबाट आयत गरिएको नुन सर्व सुलभ तरिकाले साल्ट ट्रेडिङ् कपो रेशनले सबै जिल्लामा पुर्‍याउन थालेपछि छुसाङ् नसिर्स खोलाको नुनखानी बन्द भएको हो । उपल्लो मुस्ताङ् को लोमान्थाङ् दरवार र गुम्वाको अवलोकन गरेपछि पुग्ने पर्ने अर्को स्थल हो दामोदर कुण्ड ।

धार्मीक अथवा प्राकृतिक रुपले अति मनमोहक सुन्दर हिमाली श्रृखलाको कुण्ड हो दामोदर कुण्ड । हिन्दुहरुको आस्थाको पवित्र कालीगण्डकी को उदगम स्थल दामोदर कुण्ड उपल्लो मुस्ताङ्गो पूर्वी उत्तर र मनाङ्ग जिल्लाको तिलिचो ताल भन्दा पश्चिम दामोदर हिमालको काखमा रहेको छ । जोमसोम देखि करिब १२० कि.मि. को दुरीमा रहेको दामोदरकुण्ड उपल्लो मुस्ताङ्गको चराङ्गो घाँगागाउँबाट २ दिनको पैदल यात्रामा पुग्न सकिन्छ । घाँगागाउँबाट दामोदरकुण्डसम्मको भूगोलमा मानव बस्ति नभएकोले त्यहा जाने जो कोहिले पनि सबै खाद्यान्न लगायत बन्दाबस्तिका सबै सामान साथमा लिएर जानु पर्दछ । तिर्थको लागि होस अथवा भ्रमणको लागि दामोदर कुण्ड जानको लागि श्रावण र भाद्र महिना उपयुक्त मानिन्छ । अन्य समयमा हिमपात भै रहने हुदा दामोदर कुण्ड जानको लागि कठिन मानिन्छ । दामोदर कुण्डको आकर्षण भनेको कुण्ड वरपरको सबै भू-भाग कुशले ढाकेको छ । दामोदरकुण्डको वरपर पनि दर्जनौ अन्य कुण्डहरु रहेको छ । ति कुण्डहरुमा देखिने रातो, निलो, सेतो रङ्गको पानीको सतह र उक्त दामोदर उपत्यकामा खरायोको क्रिडा स्थलले सबैलाई आनन्द दिलाउछ । मुस्ताङ्ग जिल्लामा दामोदर कुण्ड मात्र होइन तालको बारेमा अध्यन अनुसन्धान गर्नेहरुका लागि दुम्बा ताल, टिटी ताल र सेकोङ्ग तालले पनि पर्यटकहरुलाई मनै लोभ्याइ दिन्छ ।

स्याङ्गोको स्वादबाट मुस्ताङ्ग जिल्ला राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा समेत चर्चा चल्ने गर्दछ । मुस्ताङ्गो माफा, टुकुचे, कोवाङ्ग, जोमसोम र कागवेनी लगायतका गाउँहरु स्याङ्ग उत्पादनको दृष्टिकोणले उर्वर क्षेत्र मानिन्छ । हिमाली जिल्लामा अनेत्र नलाग्ने अनौठो मेला मुस्ताङ्ग जिल्लामा लाग्ने गर्दछ । मुस्ताङ्ग जिल्लाको कोवाङ्ग गाविसको बोक्सीखोलामा चौरीको रगत पिउने मेला लाग्ने गर्दछ । कहिल्य नदेखेका मानिसहरुका लागि अनौठो लाग्ने यो मेलाको दृष्यले सबैलाई रामान्व र अनौठो लाग्ने गर्दछ । मुरुताङ्ग जिल्लामा यस्तो मेला वर्षको दुई पटक लाग्ने गर्दछ । बैशाख महिनामा बोक्सीखोलामा र साउन महिनामा मार्च लेखमा लाग्ने गर्दछ । यो मेलामा चौरीलाई बाधेर लडाई घाटीको मोटो नसा चक्कुले काटी रगत पिउने र पिउन दिने प्रचलन मुस्ताङ्ग जिल्लामा छ । यसरी नसा काटीको चौरीलाई स्थानीय जडिबुटीले तुरुन्त सन्चो पारिने पनी गर्दछन । यो मेलामा स्वदेशि भन्दा पनि विदेशीहरु पुग्ने र चौरीको रगत पिउने गर्दछन । आफ्नै संस्कृति र प्राकृतिक वातावरणले मानिसहरुलाई मोहित बनाउछ मुस्ताङ्ग ले । तर मुस्ताङ्ग जिल्लामा तल्लो मुस्ताङ्ग बाहेक अन्य गाविसहरुमा कतैपनि जमिन किन्न पाउदैनन । नेपालको संविधानले हरेक नेपालीहरुलाई देशभित्र आवतजावत गर्ने, जग्गा जमिन खरिद बिक्री गर्ने तथा सम्पत्ति भोगचलन गर्ने कुरालाई मौलिक अधिकार मानिन्छ । तर पनि मुस्ताङ्ग जिल्लामा अझपनि मुखिया प्रथा चलेको छ । यो प्रथाले अन्य जिल्लाका नागरिकहरुलाई जमिन खरिद गर्नमा रोक लगाउँदै आएका छन । मुस्ताङ्ग जिल्लामा केहि वर्ष यता आएर सडक यातायातको सञ्चालन भएपछि पर्यटकहरुको संख्या बढ्न थालेको छ । आन्तरिक धार्मीक पर्यटकहरुमा विभिन्न जिल्लाका संघ/सस्थाका समूहहरु, विद्यालयका विद्यार्थी, धार्मीक आस्था राख्ने व्यक्तिहरुले मुस्ताङ्ग जिल्ला भ्रमण गर्ने लहरनै चलेको छ । विदेशीहरुमा भारतीय पर्यटकहरुको सख्यापनि सालिन्दा बढ्दै गएको छ । तेस्रो मुलुकबाट आउने पर्यटकको सख्याभने भनै वृद्धिहुँदै गएको छ । पोखरा देखि जोमसोमसम्मको हवाई यात्रा र पोखरा, पर्वत बेनी हुँदै सडक यातायातबाट र कोहि विदेशि पर्यटकहरु घोडेपानी, सिख, घर हुँदै पैदल यात्रामा पनि मुस्ताङ्ग जिल्लामा पर्यटकहरु जाने गर्दछन । कतिपय विदेशी पर्यटक लमजुङको सदरमुकाम वेसिशहर मनाङ्ग चामे हुँदै मनाङ्गो थोराङ्ग पिकको पैदल यात्राबाट पनि मुस्ताङ्ग जाने गर्दछन । तर यो मार्ग हिमपात भएको समयमा बन्द हुन्छ । हिमाल र हिमाली प्राकृतीक दृष्य हेर्नको लागि मुस्ताङ्गमा उपल्लो मुस्ताङ्गो यात्रा पछि निलगिरी हिमाल, धौलागिरी हिमाल, तिलिचो पिक, याकावा पिक, धम्पुस पिक र टुकुचे पिक जस्ता रमणिय हिम श्रृखलाहरु छन । (नेटबाट साभार गरिएको)

उपल्लो मुस्ताङको शैक्षिक अवस्थाको भ्रलक

२.१) शलक्षक वलवरण (सलमुदलतलक)

तह	दरवन्दी	स्थलतल			अस्थलतल			रलहत	जम्मा
		म	पु	ज	म	पु	ज		
प्रलथमलक	५२	६	२३	२९	९	११	२०	०	५२
नलम्नमलधतलमलक	१०	२	५	७	०	३	३	०	१०
मलधतलमलक	६	१	२	३	०	३	३	०	६
जम्मा	६८	९	३०	३९	९	१७	२६	०	६८

२.२) उपल्लो मुस्ताङ्ग वलदलललय वलवरण

सल.नं.	वलदलललय प्रकलर	प्रलथमलक	नलम्न मलधतलमलक	मलधतलमलक	उच्च मलधतलमलक	जम्मा
१	सलमुदलतलक	१६	२	१	०	१९
२	संस्थलगत	२	०	०	०	२
३	गुम्बल	६	०	०	०	६
	जम्मा	२४	२	१	०	२७

२.३) उपल्लो मुस्ताङको तहगत सलकलइ उपलब्धल २०७१

सल.नं.	तह	छलत्रल	छलत्र	जम्मा
१	प्रलथमलक	५४.३२	४४.२२	४९.२७
२	नलम्नमलधतलमलक	५४.४६	३७.६३	४६.०४
३	मलधतलमलक	५६.३१	५०.६३	५३.६९

२.४) उपल्लो मुस्ताङ कक्षलगत वलदललरथल वलवरण २०७१

कक्षल	तह	जम्म				दललत				वनवलतल			
		सलमुदलतलक	संस्थलगत	गुम्बल	जम्मा	सलमुदलतलक	संस्थलगत	गुम्बल	जम्मा	सलमुदलतलक	संस्थलगत	गुम्बल	जम्मा
वलवलके	छलत्रल	७५	२०	३	३०२	०	५	०	५	७५	१४	३	९२
	छलत्र	७५	१४	७	३२४	२	५	०	७	७३	९	७	८९
	जम्मा	१५०	३४	१०	६२६	२	१०	०	१२	१४८	२३	१०	१८१

૧	છાત્રા	૭૬	૧૭	૨૧	૧૧૪	૦	૨	૦	૨	૬૮	૧૫	૨૧	૧૦૪
	છાત્ર	૬૭	૧૦	૩૯	૧૧૬	૪	૦	૦	૪	૪૮	૧૦	૩૯	૯૭
	જમ્મા	૧૪૩	૨૭	૬૦	૨૩૦	૬૯	૬	૦	૭૫	૨૨૮	૫૪	૬૦	૩૪૨
૨	છાત્રા	૪૬	૧૭	૧૬	૭૯	૧	૦	૦	૧	૩૩	૧૭	૧૬	૬૬
	છાત્ર	૨૯	૯	૩૧	૬૯	૦	૧	૦	૧	૨૨	૮	૩૧	૬૧
	જમ્મા	૭૫	૨૬	૪૭	૧૪૮	૧	૧	૦	૨	૫૫	૨૫	૪૭	૧૨૭
૩	છાત્રા	૧૯	૧૫	૮	૪૨	૦	૦	૦	૦	૧૬	૧૫	૮	૩૯
		૧૯	૧૧	૩૫	૬૫	૪	૪	૪	૦	૧૩	૧૧	૩૫	૫૯
	જમ્મા	૩૮	૨૬	૪૩	૧૦૭	૦	૦	૦	૦	૨૯	૨૬	૪૩	૯૮
૪	છાત્રા	૧૫	૨	૯	૨૬	૦	૦	૦	૦	૧૩	૨	૯	૨૪
	છાત્ર	૧૨	૪	૪૧	૫૭	૦	૦	૦	૦	૮	૪	૪૧	૫૩
	જમ્મા	૨૭	૬	૫૦	૮૩	૦	૦	૦	૦	૨૧	૬	૫૦	૭૭
૫	છાત્રા	૧૧	૨	૧૧	૨૪	૦	૦	૦	૦	૯	૨	૧૧	૨૨
	છાત્ર	૧૫	૪	૩૯	૫૮	૦	૦	૦	૦	૧૧	૪	૩૯	૫૪
	જમ્મા	૨૬	૬	૫૦	૮૨	૦	૦	૦	૦	૨૦	૬	૫૦	૭૬
૧-૫ જમ્મા	છાત્રા	૧૬૭	૫૩	૬૫	૨૮૫	૧	૨	૦	૩	૧૩૯	૫૧	૬૫	૨૫૫
	છાત્ર	૧૪૨	૩૮	૧૮૫	૩૬૫	૪	૧	૦	૫	૧૦૨	૩૭	૧૮૫	૩૨૪
	જમ્મા	૩૦૯	૯૧	૨૫૦	૬૫૦	૭૦	૭	૦	૭૭	૩૫૩	૧૧૭	૨૫૦	૭૨૦
૬	છાત્રા	૧૮	૦	૦	૧૮	૦	૦	૦	૦	૧૮	૦	૦	૧૮
	છાત્ર	૭	૦	૦	૭	૦	૦	૦	૦	૭	૦	૦	૭
	જમ્મા	૨૫	૦	૦	૨૫	૦	૦	૦	૦	૨૫	૦	૦	૨૫
૭	છાત્રા	૧૧	૦	૦	૧૧	૦	૦	૦	૦	૧૧	૦	૦	૧૧
	છાત્ર	૪	૦	૦	૪	૦	૦	૦	૦	૪	૦	૦	૪
	જમ્મા	૧૫	૦	૦	૧૫	૦	૦	૦	૦	૧૫	૦	૦	૧૫
૮	છાત્રા	૫	૦	૦	૫	૦	૦	૦	૦	૫	૦	૦	૫
	છાત્ર	૪	૦	૦	૪	૦	૦	૦	૦	૪	૦	૦	૪
	જમ્મા	૯	૦	૦	૯	૦	૦	૦	૦	૯	૦	૦	૯
૬-૮ જમ્મા	છાત્રા	૩૪	૦	૦	૩૪	૦	૦	૦	૦	૩૪	૦	૦	૩૪
	છાત્ર	૧૫	૦	૦	૧૫	૦	૦	૦	૦	૧૫	૦	૦	૧૫
	જમ્મા	૪૯	૦	૦	૪૯	૦	૦	૦	૦	૪૯	૦	૦	૪૯

१-८	छात्रा	२०१	५३	६५	३१९	१	२	०	३	१७३	५१	६५	२८९
	छात्र	१५७	३८	१८५	३८०	४	१	०	५	११७	३७	१८५	३३९
	जम्मा	३५८	९१	२५०	६९९	७०	७	०	७७	४०२	११७	२५०	७६९
९	छात्रा	६	०	०	६	०	०	०	०	६	०	०	६
	छात्र	२	०	०	२	०	०	०	०	२	०	०	२
	जम्मा	८	०	०	०	०	०	०	०	८	०	०	८
१०	छात्रा	६	०	०	६	०	०	०	०	६	०	०	६
	छात्र	३	०	०	३	०	०	०	०	३	०	०	३
	जम्मा	९	०	०	९	०	०	०	०	९	०	०	९
९-१०	छात्रा	१२	०	०	१२	०	०	०	०	१२	०	०	१२
	छात्र	५	०	०	५	०	०	०	०	५	०	०	५
	जम्मा	१७	०	०	१७	०	०	०	०	१७	०	०	१७
१-१०	छात्रा	२१३	५३	६५	३३१	१	२	०	३	१८५	५१	६५	३०१
	छात्र	१६२	३८	१८५	३८५	४	१	०	५	१२२	३७	१८५	३४४
	जम्मा	३७५	९१	२५०	७१६	७०	७	०	७७	४१९	११७	२५०	७८६

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

मञ्जुश्री गुम्वा विद्यालय

छोसेर, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

निफुग नोर्वेलिङ गुम्वा

विद्यालय

छोसेर, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा

जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

लोमन्थाङ गेष्ट हाउस

लोमन्थाङ, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा

जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

Go"nfiGyf u16 xfp;

लोमन्थाङ, मुस्ताङ

परिच्छेदः तीन

शिक्षासाग सम्बन्धित लेख रचनाहरू

सोवारिगपा (आम्ची) तथा लो-कुनफेन आयुर्वेदिक विद्यालयको परिचय

- आम्ची तेन्जीन विष्ट तथा आम्ची घ्याचो विष्ट

सोवारिगपा (आम्ची) परिचय :

हिमालय प्रदेशमा लगभग १८ हजार वर्षभन्दा पहिले संसारमा बोन्पो धर्मको सुरू भएको मानिन्छ। यस समयमा विरामीहरूलाई धार्मिक मान्यताअनुरूप सदाचार, सद्ब्यवहार र सामाजिक सांस्कृतिक नियमपालनबाट स्वस्थ र सुखी बनाउने तरिकाको खोजी गरिन्थ्यो। स्वस्थ आचरणपछि रोगव्याधि कम गराउन उपयोगी जडीबुटी प्रयोग गरिन्थ्यो।

बोन्पो धर्मका प्रख्यात धर्मगुरु तेम्बा सेरब मेहो हुनुहुन्थ्यो। वहाँले तिब्बतको कैलाश पर्वत र यसका आसपासमा धर्म, पूजापाठ, ज्योतिष र चिकित्सा सम्बन्धी कार्य एकैपटक सुरु गर्नु भएको थियो। वहाँले मानिसलाई कसरी रोगव्याधिबाट मुक्त गर्न सकिन्छ भन्ने विषयमा गहनरूपमा अध्ययन गर्न थाल्नुभयो। वहाँले ४ वर्ष सूक्ष्म अध्ययन र विश्लेषण गरी कलाचक्रको तन्त्रमा चिकित्सा पद्धतिको विकास सम्बन्धी शोधग्रन्थ तयार गर्नुभयो। त्यहीबेलादेखि बौद्धधर्मका अनुयायीहरूले वहाँको शोधग्रन्थका आधारमा विभिन्न जडीबुटीहरूको प्रयोग गरी औषधी उपचार सुरुगरेको पाइन्छ।

सातौँ सताब्दीमा तिब्बतको राजा सङ्चङ्गम्पोले नेपालकी राजकुमारी भृकुटी र चाईनाकी राजकुमारी हुइसिङ कुङजोसंग विवाह गरेपछि, रानी भृकुटीले नेपालका केही आयुर्वेदका वैद्यहरू र हुइसिङ कुङजोले चीनका टुङ्गीवेदका केही चिकित्सकहरूलाई तिब्बतको दरबारमा ल्याएका थिए। ती आयुर्वेदका वैद्य र टुङ्गीवेदका चिकित्सकहरूले तिब्बतमा आफूले जानेका उपचार पद्धतिबाट उपचार गर्न थाले। आठौँ सताब्दीमा तिब्बतका राजा ठि सोङ देचे नले भारतबाट बोधिसत्व गुरुहरू र पद्मसम्भव गुरु बोलाएर भारतको बुद्ध धर्मको ग्रन्थहरू सबै तिब्बती भाषामा उल्था गर्न लगाई तिब्बतमा व्यापक प्रचार प्रसार गर्न लगाए। सोही समयमा भारतमा चन्द्रदेव जस्ता विभिन्न विद्वानहरू आयुर्वेदका थिए। त्यसैले ती विद्वानहरूसँग आयुर्वेदको ज्ञान हासिल गर्न तिब्बती राजाका नीजि चिकित्सक महा विद्वान् निङमा युथो हेङदेन गुम्बोले ३ पटक भारतको भ्रमण गरे। यसैगरी उनले चाईनाका महाविद्वान् हास्याङ महायाना लगायत अन्य विद्वानहरूबाट टुङ्गीवेदको पनि ज्ञान हासिल गरे। उनले चीन, भारत, नेपाल र मंगोलियामा आम्चीको रूपमा स्वास्थ्य उपचारमा संलग्न विशिष्ट व्यक्तिहरूलाई डाकेर तिब्बतको साम्ये मा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको आम्चीसम्मेलन पनि गरे। यससम्मेलनको उद्देश्य परंपरागत भसम्सी चिकित्सा, आयुर्वेद चिकित्सा र टुङ्गीवेद चिकित्साका विद्वानहरूको अनुभव संयोजन गर्नु थियो। यसरी गरिएको संयोजनको निचोड नै वर्तमान सोवा रिक्पा (आम्ची वेद) (Four medical tantra) पद्धति प्रादुर्भाव भएको मानिन्छ।

यसरी सोवा रिक्पा पद्धतिको प्रादुर्भाव भएपछि निङमा युथो हेङदेन गुम्बोले तिब्बतको दक्षिणी कोङवो मेन्लुङ भन्ने ठाउँमा आम्ची शिक्षालय (विश्वविद्यालय) खोलेर सोवा रिक्पाको पठनपाठन सुरु गरे। यसरी गरिएको पठनपाठनपछि उनले त्यहाँबाट उत्पादित आम्चीहरूको ज्ञान र सीपको गुणस्तरका आधारमा उनीहरूलाई दे हायका ४ श्रेणीमा विभाजन गरे।

१ प्रथम श्रेणी छोजे-लोपेन,

- २ द्वितीय श्रेणी मेन्स्मा,
- ३ तृतीय श्रेणी काप्चुपा र
- ४ चतुर्था स्तरको दु-रापा

पछि बौद्ध धर्मावलम्बी रहेका नेपाल, भारत, चीन, भुटान, मंगोलिया जस्ता हिमाली भेगका देशहरूमा यसको व्यापक प्रचार प्रसार र विस्तार भयो । यसैक्रममा नेपालको उत्तरी हिमाली क्षेत्र र सो संग जोडिएको तिब्बती क्षेत्रमा बसोबास गर्ने मानिसहरूले पनि प्रायजसो परम्परागत सोवारिग्पा (आम्ची विद्या) पद्धतिबाट स्थानीयरूपमा पाईने जडीबुटीको प्रयोग गरी मानव रोग निदान गर्दै आएका छन् । यस पद्धतिका दक्ष व्यक्तिहरूलाई आम्ची (सोवारिग्पा चिकित्सक) भनिन्छ । तिब्बतमा प्रचलित ५ विज्ञानमध्ये सोवारिग्पा चिकित्सा विज्ञान एक हिलिङ्ग साईन्स (Healing Science) हो । बाह्रौं शताब्तीमा महाविद्वान युथोशर्मा हेडदेन गुम्बोले युथो डिदी लगायत आफ्नो अनुभवको नयाँ पुस्तकहरू लेख्नु भयो । आम्ची भयाङ्वा नामग्याल ढासाङ्ग, आम्ची सुर्खपा न्याम्नी दोजे, आम्ची तेन्जेन फुन्जोक, आम्ची धिसी साङ्गे घ्याछो, आम्ची कोडटुल योङ्गतेन घ्याछो जस्ता आम्चीहरूले आफ्नो अनुसन्धान र अनुभवबाट आकासतारा र सोवारिग्पा (आम्ची)का ग्रन्थहरू लेख्नु भएको छ ।

उपचार विधि:- यस उपचार पद्धतिमा रोगीहरूको उपचार गर्दा विभिन्न प्रक्रिया अपनाइन्छ । यसरी गरिने उपचार पद्धतिमा रोग पत्ता लगाउने प्रक्रियाहरू हुन्: रोगीको:

नाडी छामेर,

पिसाब परीक्षण गरेर

आँखा, जिब्रो, कान तथा शरीरका अन्य भागहरूको अवलोकन गरेर र

रोगीले बताएका लक्षणहरूको सूक्ष्म विश्लेषण गरेर

यसरी रोग पत्ता लगाइसकेपछि सो रोगको उपचारका लागि स्थानीयस्तरमा उपलब्ध जडीबुटीहरूबाट आफैले तयार गरेको औषधीहरू वा अन्य औषधालयहरूमा तयार भएको आम्ची औषधीको सेवन आफ्नै निगरानीमा गर्न लगाइन्छ । यसरी गर्ने उपचार नै आम्ची उपचार विधि हो । यस विधि अर्न्तगत शरीरका विभिन्न बिन्दूहरूमा सियोले प्वाल पारी रगत परीक्षण गर्ने, नसा तथा जोर्नीमा टाहा नामक जडीबुटीको आगोको तापले सेकेर तथा शरीरमा रोग अनुसारको लेप लगाएर र जडीबुटीको तेल मालिस गरेर समेत उपचार गरिन्छ ।

नेपालमा सोवारिग्पा पद्धतिको विकास र आम्ची विद्यालय स्थापना:-

नेपालको उत्तरी भागको हिमाली क्षेत्रमा सोवारिग्पा (आम्ची) चिकित्सा बढी प्रचलनमा भएकोले यस क्षेत्रका मानिसहरू तिब्बतमा यस पद्धतिको अध्ययन गर्थे । अध्ययन गरी फर्केपछि उनीहरू सोही उपचार विधिबाट औषधी उपचार गर्दै आएका छन् । त्यस क्षेत्रमा मानिसहरू कुनैपनि किसिमको रोग लागेमा आम्चीहरूबाट नै उपचार गराउने गर्छन् । हिमाली भेगका १८ वटा जिल्लाहरूमा बढीजसो यस उपचार पद्धतिको प्रयोग हुँदै आइरहेको थियो । बीचमा विभिन्न कारणले यस पद्धतिको लोप हुने अवस्थामा पुगेको भएपनि अहिले ४ वटा जिल्लाहरूमा यसको अस्तित्व कायम रहेको र यसको माग बढ्दै गइरहेको पाइएको छ । हाल काठमाडौं उपत्यकामा पनि यसको माग बढ्दै गइरहेको छ । हाल उपत्यकामा मात्र १८ वटा आम्चीका क्लिनिक संचालन गरी जनताको सेवा पुऱ्याइरहेका छन् ।

सोवारिग्पा पद्धतिको पर्याप्त माग भइरहेका हिमाली जिल्लाहरूमध्ये मुस्ताङ्ग जिल्ला पनि एक हो । यहाँको स्वास्थ्य र शिक्षाको समस्या समाधानका तथा सोवारिग्पा (आम्ची) चिकित्साको विकास गर्ने उद्देश्यले हामी आम्ची तेन्जीन

विष्ट र आम्ची घ्याछो विष्टले स्थानीयस्तरमा काम गर्न वि.स. २०५६ सालमा लोमानथाङ -७ मा लो कुनफेन आयुर्वेदिक विद्यालयको स्थापना गरी संचालन गरिरहेका छौं ।

मुस्ताङ्ग जिल्लाको लोमानथाङ्ग क्षेत्रमा ६ महिना हिँउ रहन्छ । यसैले यो विद्यालय वैशाखदेखि आश्विन मसान्तसम्म लोमानथाङ्गमा र मंसिर १ गते देखि फागुन मसान्तसम्म पोखराको हेम्जामा संचालन हुन्छ, यसमा कार्तिक महिना र चैत्र महिना विदा गरिन्छ । यस विद्यालयका छिमी दोर्जे गुरुङ्ग, पेमा टासी, सोनम ठुण्डुप गुरुङ्गले जोमसोम जिल्लाको कक्षा आठको परीक्षामा ३ वर्ष लगातार जिल्लामानै पहिलो हुनु भई शिक्षा मन्त्रालयबाट तक्मा सहित पुरस्कृत हुनु भएको छ ।

पहिला आम्ची विद्या पढेका विद्यार्थीहरूले सरकारीस्तरबाट मान्यता नपाउने अवस्था रहेकोले हिमालयन आम्ची एसोसियसनको पहलमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् CTEVTबाट प्राविधिक एस.एल.सी.(काङजेन्पा) र प्रमाण पत्र तह (दुराप्पा) को पाठ्यक्रमलाई स्वीकृती प्रदान गरिएको र उक्त एसोसियसनले सो पाठ्यक्रम अनुरूपका पाठ्यपुस्तकहरू तयार समेत गरिसकेको छ ।

सोही पाठ्यक्रम अनुरूप यस विद्यालयले वि.स. २०६२ देखि आम्चीको प्राविधिक एस.एल.सी.तहको Community Amchi Assistant (काङजेन्पा) को पठनपाठन गर्दै आएको छ । यसको पठनपाठनका अन्य भाषामा पाठ्यवस्तु नपाउने हुनाले यसको अध्ययन गर्न हिमाली भाषा (सम्बोटा लिपि) जान्ने पर्ने हुन्छ । हिमाली क्षेत्रहरूमा अधिकांश व्यक्तिहरूले यो भाषा बोलेपनि पढ्न र लेख्न नजान्ने हुनाले प्राविधिक एस.एल.सी.तहको Community Amchi Assistant (काङजेन्पा) को पढाइका लागि पूर्व योग्यता कक्षा आठ पास गरेको र हिमाली भाषा पढ्न लेख्न जान्ने राखिएको छ ।

लो कुनफेन आयुर्वेदिक विद्यालयमा कक्षा १ देखिनै अन्य सबै विषयहरूको अध्ययन अतिरिक्त हिमाली भोटे भाषा (सम्बोटा लिपि)लाई मातृभाषाको रूपमा पढाइने गरिएको छ । कक्षा आठमा पुगिसकेपछि विद्यार्थीहरूलाई काङजेन्पालाई इच्छाधीन विषयका रूपमा छनोट गर्ने अवसर प्रदान गरिन्छ । काङजेन्पाको अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरू प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् CTEVT बाट लिइने परीक्षामा सामेल हुन्छन् ।

हालसम्म यस विद्यालयबाट ३ जनाले प्लस टु र ११ जनाले एस.एल.सी. तथा काङजेन्पा पास गरेका छन् । काङजेन्पा पास गरेका विद्यार्थीहरूले मुस्ताङ्गको विभिन्न ठाउँहरूका अतिरिक्त काठमाण्डौ, पोखरामा सोवा रिग्पा पद्धतिबाट जनताहरूलाई स्वास्थ्य सेवा पुर्‍याइरहेका छन् ।

आधुनिक विज्ञानले सोवा रिग्पा (आम्ची) उपचार पद्धति र यसबाट निर्मित औषधीको समेत अनुसन्धान गरेर यो साईड ईफेक्ट रहित तथा रोगको लागि असरदार रहेको पुष्टी गरेको छ । यसैले विकासशील देशहरूमा पनि यसको प्रयोग बढदै गइरहेको छ ।

हिमाली भेगको हावापानी एकदम सफा र स्वच्छ एवं निर्मल रहेकोले त्यस क्षेत्रमा पाईने जडीबुटीहरू पनि अशल र गुणस्तरीय हुने भएकोले सोवारिग्पा (आम्ची) चिकित्सामा प्रयोग हुने औषधीहरू राम्रो र गुणस्तरीय छन् । जडीबुटीहरूको प्रयोग सोवारिग्पा (आम्ची) लगायत आर्युवेद, युनानी, होमियोपेथी, आधुनिक चिकित्सा र सोन्दर्य प्रशाधनका उत्पादकहरूले समेत प्रयोग गर्ने गरेको पाइन्छ । साथै व्यापारीहरूबाट विदेशमा समेत निर्यात हुने र स्थानीय स्तरमा पाईने जडीबुटीहरूलाई औषधीको रूपमा प्रयोग गर्दै जाँदा यसको लोप हुने खतरा पनि बढ्दै गएकोले यस विद्यालयले सन् २००७ देखि यसको खेती समेत गर्दै आईरहेको छ । त्यसै गरी स्थानीय जनता र विद्यार्थीहरूको अध्ययन अध्यापनको लागि करिब ४ सय प्रजातीका जडीबुटीहरूको संकलन गरि सन् २००४ मा जडीबुटी संग्राहलयको स्थापना समेत गरेको छ ।

Some Technique of Teaching New Vocabularies to the Students

- Mahendramani Paudel

Eng Teacher Divyadeep Secondary School Chhoser

- i) **Realia:-** Realia refers to real objects . It can often be brought to school by the teacher to represent the meanings . Eg pen,apple, eggs, posters, calculater, radio, mobilephone etc . They are easily available materials in the lalality .
- ii) **Illustration:-** All the words can not be taught through relia some words can be taught by pictures, blackboard drawing, sketch, matchsticks etc .
- iii) **Body movement:-** Different mood, expression (happy, smiling, angry etc) gestures (using hands, arms etc to show arrange of meaning) wimes and action (walks,run etc) can be used to demonstrate the meaning of the words .
- iv) **Definition :-** Some words especially in advanced level can be best taught by giving their definition for example; rat, a small animal also known as moves tears sacks and steals crops .
- v) **Contextualization:-** Words that may occur before or after words, phrase or even a langer vtterance . Eg: lovd music,handsome boy etc . can be taught by giving the context to the students .
- vi) **Eliciting known words:-** Sometimes teachers can present known words to teach words Eg; car to present vehicle and chair to present the concept of furniture .
- vii) **Lexical set:-** Set of frlated words can be presented to refer to the meaning of the cover term as well as to the words in volved in the same group . Eg, vegetables, cabbage, gourd etc .
- viii) **synonyms:-** Synonyms are the words that refer to more or less the same meaning . So words can be taught by giving synonyms . Eg; glad with happy and leave with abandon .
- ix) **Antonyms:-** Antonyms are the words that refers to the opposite meaning so words can be taught by giving opposite meaning Eg; bad with good and hot with cold .
- x) **Translation:-** We can teach vocabulary by rendering English words into learners mother tongue . It is easy process to present the meaning of words .Eg dog to kukur .

Importance of the English Language in today's world

- Subas Sapkota

Eng Teacher, Chhoser

Language is the source of communication . It is the way through which we share our ideas and thoughts with others . Every country has their own national language, then they have different local language, then they have different local language spoken and understood by their people in different regions . English is an international language . It is widely used throughout the world .

There are several Factors that male us to learn English language to go through in the current time . First of all, it has international standard, that's why everyone needs to learn English in order to get in touch on international level . If we see Educational field, we will find most of the syllabus is written in English on starling levels, as they promote to the next levels they study almost all the subjects in English, we see the Internet and find more than 90% of websites are written and created in English and sometimes in other languages, they also give the option to translate in English . All the research and student also written in English .

There is another factor that make English very important in the world visit is the easiest language of the world to learn . With good understanding and communication in English . We can travel around the world . Not only in Educational field and different websites but also in most of the offices, Companies, governmental organizations and other departments, we can see the importance of English and its use .

These people who are still unaware about the importance of English, they should start learning English as a time will come when Everything would be understood, spoken and written in English .

घमण्डीपनका कारण उत्पन्न समस्या

- धनपति सुवेदी

शिक्षक दिव्यदीप मा.वि. छोसेर

मानिसमा शत्रु धेरै हुन्छन् ति मध्येमा सबै भन्दा जेठो शत्रु भनेको घमण्ड हो । सबै मानिससँग सबै चीज हुन्छ, घमण्ड, रिस, बुद्धि, सहनशिलता, विचार, विवेक यी इथादिलादु परिचालक गर्ने अथवा नियन्त्रण गर्ने मानव मस्तिष्क नै हो । कुनै मानिससँग आपसी सहयोग लिनुप्यो भने विवेकपूर्ण ढंगले सहयोग लिन र परेको खण्डमा आफुले पनि दिन जान्नुपर्दछ, अन्ध्या लिन बेलामा केही गरी लिन र दिने बेलामा आवेशपूर्ण ढंगले यो चाहिदैन भनेभै गरी रिसाउने बानीले अर्को अर्को पटक कहिल्यै समस्या समाधान नहुने हुन्छ । आफुसँग भएको चीजलाई मसँग जस्तो चीज अरुकोसँग छ र म जति विद्वान्, म जति शक्तिशालि अरु कोही छैनन् भन्ने खालको मनस्थिति जसले राख्दछ त्यो नै घमण्डी हो । जोसँग जे छ त्यो उसको व्यवहारले बताउने कुरो हो । उसँग कत्तिको धन छ कत्तिको बुद्धिछ, कत्तिको रिस र घमण्ड छ भन्ने कुरा उसको व्यवहारले गर्ने बोलचाल गर्ने वा नजिक रहनेलाई स्पष्टसँग थाहा हुन्छ । त्यसरी थाहा हुने कुरालाई आफैले अनावश्यक व्याख्या गर्छ भने त्यो नै घमण्ड हो ।

घमण्डी मानिसले जीवनमा कहिल्यै पनि अरुको सहयोग पाउन सक्दैन क्षणिक रुपमा उसबाट केही फाइदा लिनलाई नजिकिए पनि दीर्घकालिनरुपमा उसका मित्र र सहयोग हुदैनन् । जसको परिणाम उसको जीवनमा धो का, बाधा र ठक्कर खानुपर्ने हुन्छ ।

मानिसले आफ्नो जीवनयापन गर्न सक्दैन । प्रतिष्ठित जीवनयापन नै मानव जीवनको सर्वश्रेष्ठ गहना हो । उक्तगहनालाई सार्थकतापूर्ण अवस्थामा राख्नु नै मानव जन्मको सार्थकता हो । अन्यथा सार्थकता पूर्ण जीवन बनाउन न सक्नुभनेको कुनै मानवताको अर्थ रहदैन अर्थ नभएको मानव देखावटीमा मात्र मनुष्य हो । आन्तरिक रुपमा दानव हो । दानव भनेको सत्यताका प्रतिकसँग सधैं युद्ध गर्दा, विध्वंस गर्दा, हाहाकार मच्चाउनु सतय राम्रो असल र निष्ठावानलाई सधैं हुलदंगा मच्चाउनु हो । समाजमा जतिसुकै हुलदंगा मच्चाउन पनि आखिर सत्यले नै विजय हुन्छ । दानवीय घमण्डी पाराको कहिल्यै विजय र भलो हुने छैन । तसर्थ घमण्ड मानिसको ठूलो शत्रु हो भन्ने कुरा दर्शाउन खोजिएको हो । आज यो संसारमा जे जति किसिमका घटना दुर्घटना, द्रोह, आन्दोलन, सोध प्रतिसोध जे जस्ता कुरा छन् ती सबै घमण्डका कारणबाट हुने गरेका छन् । को भन्दा को कम सबै भन्दा मै ठूलो सबैभन्दा मै शक्तिशाली, सबैभन्दा मै धनी, सबैभन्दा बढी रोस आरामको दुनियाँमा रमाउने पनि मै इतिहासमा रहिरहने हिटलर पनि मै अरु सबै मेरै नियन्त्रणमा हुनुपर्ने, मेरो निर्देशनमा चलनुपर्ने भन्ने भावना ल्याउने भनेको घमण्ड कारण नै हो ।

यदि जो सुकैले पनि घमण्डको खेती आफुबाट ल्याग्ने हो भने यो दुनियाँमा कुनै पनि किसिमको काटमार, हानथाप, होडवाजी, तछाडमछाडका हिंसात्मक गतिविधि हुने थिएनन् । यी सारा तछाडमछाडका भावना आफू ना हृदयबाट हटाउनेतिर यी मनुष्य जगतको भावना आओस् । यहाँ कसैको जनवादी गणतन्त्र ल्याउनुप्यो भनेर संघर्ष गर्न पर्दैन । यहाँ कसैले सत्ता टिकाइराख्नको लागि खरबौं धनराशी सिध्याएर रगतको खोला र पसिनाको नदी बगाउनुपर्ने छैन ।

सबै मनुष्यको बुद्धि पलाओस् यी खरबौं खर्च गरेर तयार पारेका राष्ट्रिय हुकुटी सिध्याउने सुरक्षा निकाय यी राष्ट्रिय अस्मितामा धावा बोल्ने धावकहरु यी राष्ट्रिय सम्पत्तिमा घुस खान पल्केका राष्ट्रघाती यी राष्ट्रिय शोषक स्वतः समष्टि भएर जानेछन् । र यो दुनियाँमा सत्य युगको थालनी हुनेछ । यहाँ कसैको सत्ता हत्याउने खेल यहाँ सत्ता जोगाउने खेल यहाँ इतिहासमा नाम राख्ने खेलको अन्त्य भएर जानेछ ।

गणित विषयको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि एक परिचय

खडगराज पराजुली

शिक्षक

दिव्यदीप मा.वि. छोसेर

गणित मानव सभ्यतको एक अभिन्न अंग हो । मानव जातिकको उत्पत्तिसँगसँगै गणितको जन्म भएको हो । मानव सभ्यतको विकासक्रमसँगै गणितको संगठन र स्वरूपको पनि विकास भएको छ । जंगली सभ्यताको मानिसहरूले उनीहरूका जनावार र समुदायमा भएका सदस्यसंख्या थाहा पाउन गन्ती संख्याको विकास गरे यसका लागि उनीहरूले ढुगां वा लट्ठहरू प्रयोग गर्दथे । प्राचिन सभ्यताहरू वेबोलिएन, इजिप्टिसियन, रोमन । ग्रीक अरव तथा हिन्दुहरूले गणितीय क्षेत्रलाई व्यापकता पैदा गर्न योगदान पुऱ्याएकाछन् । गणितज्ञहरू पाइथागोरस । इयुक्लिड, प्लेटो, पेयस । आर्कमिडिज एपोलिनियस, टोलोमी, डाइफेन्टस, डिसकार्टस, कोन्टर, न्यूटन आदिले गणितको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएका छन् । अहिले पनि गणितका नया धारणा सिद्धान्त तथा सम्बद्धहरू आविस्कार हुनेक्रम हुदैगयो । अहिले भाषा जस्तै गणित पनि एक दैनिक व्यवहारका लागि नमुना दिन नसकेकोमा सम्भाव्यताको सिद्धान्तले यसको समाधान दियो । इयुक्लिडीयनको ज्यामितिले अण्डाकार जस्ता साधरणा वक्र निर्देशांक ज्यामितिको प्रवेश गराएर यसको हल दिए । कोन्टरले समूह सिद्धान्त विकास गरेर सम्पूर्ण गणितको क्षेत्रमा ठूलो हलचल ल्याइदिए ।

धर्म वा समुदायले पनि गणितको विकासमा योगदान गरेको छ । प्राचिन समयदेखि नै धर्म समाजको अभिन्न अंग भएर आयको हुदाँ सामाजिक विस्तार गर्दा धार्मिक क्रियाकलापहरू गर्दा गणितको सहारा लिनुपर्दछ । मठ मन्दिर बनाउन, यज्ञशालाहरू, गिर्जाघरहरू, मस्जिदहरू बनाउन गणितविनाको सम्भव छैन । धर्म अनुसार आ-आफ्नै गणित भएको भए गणितको सभ्यतामा शंका हुन्थ्यो गणित सबै समुदायबाट निरपेक्ष छ । हिन्दु सभ्यताले गणितमा शुन्य थपिदियो र अंक विस्तारमा आफ्नो मुख्य योगदान गर्‍यो तर हिन्दु भएकाले मात्र यो भएको हो भन्ने कुरा होइन ।

नेपालमा गणितको विकास भन्नु नै ज्योतिषको विकास हो । सोद्वौ शताब्दीको शुरुमा पहाडमा राजा र ामशाहको पालामा मानापाथिको चलन काठमाडौँमा जयस्थिती मल्लले नापतौलको प्रचलनमा ल्याए । नेपालमा वास्तुकलाको इतिहास जति पुरानो छ गणित पनि त्यति नै पुरानो छ । तयतिवेला आम शिक्षाको चलन थिएन जसलाई चाहिन्छ उसैले सिक्दथ्यो । जस्तै डकमीले जोड घटाउ गुणन भाग र वर्गमूल जाने हुन्थ्यो । आजभन्दा करिब ५०० वर्ष अगाडि जुमलाका बलभद्र जोसी नेपालका प्रख्यात ज्योतिसीका रुपमा चिनिय पनि वि.सं. १९४० मा गोपाल पाण्डेले नेपालीमा व्यक्त चन्द्रिका नामक गणितको मौलिक किताव लेखेर छपाए जुन नेपालको गणित सम्बन्धी पहिलो पुस्तक थियो । मुलत सो पुस्तकमा सबै अंकगणित समेटिएको थियो ।

वि.सं. १९९० देखि संचालनमा आएको आधुनिक शिक्षा प्रारम्भमा गणितलाई पनि समावेश गरेका थिए । वि.सं. १९९० मा एस.एल.सी बोर्डको स्थापना भएपछि ८०० पूर्णाङ्कको गणितलाई १०० पूर्णाङ्कको मुख्य र अनिवार्य विषयको रुपमा समावेश गरियो जसमा १०० पूर्णाङ्कको थप इच्छाधिन गणितलाई पनि पाठ्यक्रममा राखिएको थियो । त्यसै समयमा माध्यमिक पाठ्यक्रमलाई मिल्ने किसिमको निम्न माध्यमिक विद्यालयका पाठ

यक्रममा गणितलाई अनिवार्य विषयका रूपमा राखिएको थियो । वि.सं. २००४ मा आधार शिक्षाको नाममा व्यवसायिक तालिमको सुरुवात भयो यस तालिमको पाठ्यक्रममा गणितलाई महत्वपूर्ण स्थान दिइएको थियो । क्रमिक विकास हुने क्रममा राष्ट्रिय पद्धतिको योजना २०२८ मा पाठ्यक्रमलाई बैज्ञानिक बनाइयो र विद्यालयका सबै तहमा गणितलाई अनिवार्य गरियो । प्राथमिक तहमा ३० प्रतिशत २००, निम्नमाध्यमिक तहमा २० प्रतिशत १५० र माध्यमिक तहमा १२ प्रतिशत १०० पूर्णाङ्क राखिएको थियो र इच्छाधिन गणित पढ्न चाहनेलाई १०० पूर्णाङ्कको अतिरिक्त गणितको व्यवस्था गरियो । विद्यालय तहको गणितलाई बढि उद्देश्यमूलक, व्यवहारिक एवं समसामायिक बनाउने क्रममा राष्ट्रिय शिक्षा आयोग २०४९ मा राष्ट्रिय उद्देश्यलाई मूल आधार बनाइ विद्यार्थीले जान्नु पर्ने र सिक्नुपर्ने गणितका विभिन्न क्षेत्रका पाठ्यपुस्तक छनौट गरी तिनीहरूको क्रमबद्धता र स्तरमा विशेष ध्यान पुऱ्याएको छ ।

आल आएर पनि गणितलाई एक मुख्य विषयका रूपमा लिइ आधारभूत तहमा कक्ष १-८ र माध्यमिक तहमा (९-१२)सम्म गणितलाई एक मुख्य विषयका रूपमा राखि आधारभूत तहमा प्रत्येक कक्षामा १०० पूर्णाङ्कको अनिवार्य गणित र माध्यमिक तहमा ९-१० मा १०० पूर्णाङ्कको अनिवार्य गणित र १०० पूर्णाङ्कको इच्छाधिन गणित विषयका रूपमा राखिएको छ । दैनिक जीवनमा आइपर्ने व्यवहारिक समस्या समाधान गर्न विभिन्न क्षेत्रहरु औषधि विज्ञान, ज्योतिष विज्ञान, अर्थशास्त्र, समाजशास्त्र, भूगोल, कम्प्युटर आदिमा पनि हाल गणित समावेश गरिएको छ । जसले गर्दा मानव जीवनलाई ज्यादै सजिलो र सरल बनाएको छ । यसै अनुरूप देशको प्रगति र बदलिदो परिवेश अनुसार गणितको नयाँनयाँ सिद्धान्तहरु प्रतिपादन हुने क्र जारी छ ।

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

गंगाधर तिमिल्सिना

बुद्धज्योती एकेडेमी प्रा.लि.

पोखरा ४ चिप्लेदुङ्गा

सम्पर्क नं ९८४६०६४८५७,

०६१५२३६६०

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

महाकरुणा शाक्यपा गुप्ता

विद्यालय

लोमन्थाङ

कक्षा कोठामा शिक्षक तालिम र पाठयोजनाको प्रयोग

मतिलाल चपाई

विनि

जिशिका मुस्ताङ

प्रजातन्त्रको स्थापना भन्दा पहिला शिक्षकको विकासक्रममा २००४ सालमा आधार पाठशालाबाट शुरुवात भएको अवस्थामा नेपालमा शिक्षा प्रतिवेदन २०११ ले तालिमको बारेमा केही सिफारिस गरेको देखिन्छ, जसको फलस्वरुप शिक्षा महाविद्यालय जसमा शिक्षक हुन अनिवार्य तालिम लिनुपर्ने व्यवस्था थियो। त्यसलाई क्रमशः परिवर्तन गर्दै बुचकमिशनले पनि शिक्षकको न्यूनतम शिक्षा शास्त्रमा सि.एड., वि.एड. पास गरेको हुनु पर्ने भनी सिफारिस गरेको पाइन्छ। यदपि विद्यालयमा तालिम प्राप्त शिक्षकको औलाले गिन्ती गर्न सकिने अवस्था थियो। २०२८ मा आएको शिक्षा ऐन तथा राष्ट्रिय शिक्षा पद्धतिले केही नयाँ आयामहरु थपेता पनि कार्यान्वयनमा प्रभावकारीता देखिएको पाइएन र मध्यावधि मूल्यांकनमा पूनः संशोधन गरी नयाँ कार्यक्रम सार्वजनिक गरियो त्यसको परिणाम स्वरुप २०३७ सालमा दुरशिक्षा लागू गरियो। शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्ने भनी पश्चिमका ६ जिल्ला समेटी से ती परियोजनाको अवधारणा आयो। त्यसले शिक्षकलाई समूहगतरुपमा तालिम त दियो त कक्षा कोठामा प्रयोग र प्रभावकारी नभएको गुनासोहरु आउन थालेको पाइयो यद्यपि सेतीपरियोजना आधारभूत जगको रुपमा मानि श्रोतकेन्द्रको पारुप भएको पाइन्छ।

अध्ययन अनुसन्धानलाई शैक्षिक क्षेत्रमा निरन्तर गरिरहनुपर्ने अवस्थामा नेपालमा शैक्षिक नमूनाको रुपमा मात्र सीमित गर्दागर्दै आज गुणस्तरीयता कायम गर्न कठिन अवस्था पुगको देखिन्छ। परियोजनाको रुपमा वि.सं. २०४१/२०४२ मा प्राथमिक शिक्षक विकास परियोजना केही जिल्लामा लागू गरियो। त्यसले पनि शिक्षक तालिमलाई केन्द्रविन्दु बनाएको थियो। त्यसै गरी शिक्षक विकासका लागि सरकारले जति परियोजनाहरुको विकास गर्दछ त्यो बालुवा पानी राखे जस्तै भएको छ। किन कि त्यसबाट उत्पादन भएका जनशक्तिहरुलाई खपत गर्ने वैज्ञानिक नीति तथा कार्यक्रम ठोसरुपमा ल्याउन नसक्नुले विदेसिने क्रममा विगत देखि नै जारी रहिरहेको छ। त्यसले पछिका उत्पादनहरुलाई पनि सहीबाटो देखाउन सकिएको छैन। यस परिवेशलाई सकारात्मक ढंगले ग्रहण गरी हामी कसैलाई दोषारोपण गर्नु भन्दा आफैबाट सिकेका कुराहरु वास्तविक कार्यथलोमा गएर आफन्त बुद्धिले व्यायसम्म प्रयोग गर्ने हो परिवर्तन सम्भव छ जस्तो लाग्छ। शिक्षक साथिहरु परिवर्तनका बाहक हुन भनिन्छ हो पनि। शिक्षकमा आत्मबल बढाउन पेशाप्रति बफादारी रहन उनीहरुलाई प्रोत्साहित गर्न पनि जरुरी छ भने उनीहरु पनि आत्मैदेखि मेरो पेशालाई मर्यादित ईज्यत राख्ने खालको हुनुपर्ने ठान्नु उपयोगी हुन्छ।

वर्तमान अवस्थामा राज्यले ल्याएका शैक्षिक नीति, उद्देश्यहरुलाई मात्र नभएर राष्ट्रिय एवं अर्न्तराष्ट्रिय स्तरमा प्रतिष्पर्धा गर्न सक्ने खालको जनशक्ति उत्पादन गर्न सकिने पाठ्यक्रम निर्माण र समयसापेक्ष परिवर्तन गर्नुपर्ने हुन्छ। पाठ्यक्रम अनुसार निर्माण गरिएका शैक्षिक गतिविधिहरुलाई सहजकर्ताले सहजै अगाल्न सक्नुपर्छ र त्यसको वातावरण समाजले तयार गर्नुपर्ने देखिएको छ। नेपालमा शिक्षाको गुणस्तर सुधार गर्न विभिन्न विभाग स्तरीय कार्यालयहरुको स्थापना भएका छन् र प्रत्यक्ष परोक्षरुपमा धेरै लगानिहरु भएका छन् लगानि अनुसार प्रतिफल नआउनाले सरोकारवालाहरु प्रश्न चिन्ह खडा गरिरहेका छन्। त्यस चुनौतिलाई समाधान गर्न हामी र राज्यका पदरेदारहरु न्यूनतम वेतन लिनमात्र तयार छौं त्यसको जिम्मेवारी लिन तयार छैनौं र अझ राज्यलाई दोष थोपार्न पछि पर्दैनौं। यसरी राज्यले विभिन्न समयमा उत्पादन गरेका जनशक्तिहरुको सही व्यवस्थापन गरी सबै

लाई आफ्नोपनको अपन्त्वको विकास गरी जिम्मेवार बन्न र बनाउन तयार हुनु आवश्यक देखिन्छ ।

शिक्षकहरूलाई तालिम दिने संस्थाहरू प्रशस्त नभएका पनि होइन र तालिम पनि बारम्बार भइरहेका पनि छन् तर कक्षा कोठामा आफुले सिकेका सिकाइहरू प्रयोगमा ल्याउन चुनौतिको रूपमा देखिएको छ । तालिममा शिक्षकले कक्षा कोठा गरिने क्रियाकलापहरू सबै जसो प्रस्तुतीकरण गरिएको हुन्छ त्यसको साथै शिक्षकलाई मेनुयल सगै दिएर पठाइन्छ तर त्यो मेनुयल कक्षाकोठासम्म पुगेको देखिन्छ र पुगे पनि दराजको एउटा कुनामा धुसी लागेर बसेको देखिन्छ । यसलाई प्रयोग मात्र गर्ने हो भने पनि हाल भइरहेको शैक्षिक सिकाइ उपलब्धिबाट केही भए पनि माथि उकास्न सकिन्छ भन्ने लाग्छ ।

शिक्षक तालिमको प्रभावकारीको प्रयोगमा देखिएका समस्याहरू

१. शैक्षिक सामग्री प्रयोग सम्बन्धी समस्या

प्रत्यक्षरूपमा तालिम लिदाँ जति सामग्रीहरू निर्माण हुन्छ त्यति नै शिक्षण सिकाइमा पुग्दा क्षण हुदै जाने र आफ्नो जिम्मेवारीपनको महशुस नगरिनुले पनि समस्या एवं चुनौति नै थपिएको छ । तालिमसगँसगै अनुगमनको पाटो पनि हुनुपर्ने आवश्यक छ तर गर्न सकिएको अवस्था छैन ।

२. शिक्षकको पेशाप्रतिको समर्पण कमी

वर्तमान परिपेशमा विश्व एक कोठामा उभिएको अवस्थामा पनि पुराना शिक्षक र नयाँ शिक्षक बीच जेनेरेसन ग्यावको कारण आन्तरिक द्वन्दका कारण शिक्षकहरू आफ्नो पेशाप्रति वफादार नहुनाले शिक्षण सिकाइमा समस्या देखा परेको पाइन्छ ।

३. विद्यालयको प्रशासकीय तथा व्यवस्थापकीय पक्ष प्रभावकारी नहुनु

शिक्षकहरूको तालिमका लागि शिक्षा ऐन नियमावली र निर्देशिकाहरूले स्पष्टरूपमा प्र.अ. वि.व्य.स. पदाधिकारीहरू र शिक्षकको भूमिकालाई प्रभावकारी बनाउने मापदण्ड अपनाएको छ तर सो अनुसारको कार्यान्वयन हुन सकेको देखिएन । वि.व्य.स.ले तालिममा पठाउन कठिन मान्ने पठाइहाले पनि शिक्षकहरू आर्थिक कुरामा केन्द्रित हुन खाज्ने र सिकेकका कुराहरू अभिमुखीकरण गर्न नचाहने जस्ता चुनौती देखापरेका छन् ।

४. पाठयोजना र शैक्षिक सामग्री निर्माणमा समयको कमी

विद्यालयमा शिक्षक संख्या र विद्यार्थी संख्याका आधारमा कक्षामा पिरीयड बढि लिनुपर्ने अवस्थामा शिक्षकले सबै विषयको पाठयोजना सो अनुसारको शैक्षिक सामग्री निर्माण गर्न समयको अभाव हुन्छ भन्ने गरिएको छ ।

५. शिक्षकले लिएको तालिमको अनुगमन तथा परामर्श औपचारिकतामा सीमित

विगत देखि नै तालिम पश्चात त्यसको प्रभावकारीतालाई हेर्ने हो भने वर्तमान अवस्थामा पनि निरन्तरता पाइरहेको देखिन्छ । तालिमको अनुगमन र परामर्श तुरुन्तै र सही ढंगले हुने गरेको भए हाल शैक्षिक गुणस्तर राज्यले सोचेको जस्तो भइसक्यो । वर्तमान पनि अनुगमन फितलो र औपचारिकतामा मात्र सीमित हुनुले भावी दिनमा पनि खासै शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्न चुनौतिको रूपमा देखिएको छ ।

शिक्षक तालिममा देखिएका समस्याका केही समाधानहरू

विकास हुनलाई विध्वंस नभई हुदैँन भनेभै शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्न समस्या देखिएर मात्र समाधानको खो

जि हुन्छ त्यसै गरी आइ परेका समस्याहरूलाई समाधान गर्नु मानवाको कर्तव्य हो । तालिमको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि देखिएका विविध समस्याहरूको समाधान यसरी पनि गर्न सकिन्छ :

१. तालिममा सिकेका ज्ञान र सीपलाई उर्तान विद्यालयको वातावरण अनुकूल बनाउनु पर्छ ।
२. स्थानीय स्तरमा पाठ्यक्रम अनुसारका सामग्रीहरूको पहिचान गर्ने ।
३. शिक्षकहरूको मनोबल उच्च राख्न पुराना र नयाँ शिक्षकहरू बीच समन्वय गर्नुपर्ने ।
४. शिक्षकहरूको तालिम बढुवाका लागि मात्र नभएर शैक्षिक क्षमता अभिवृद्धिका लागि हो भन्ने भावनाको विकास गराउनु पर्ने ।
५. सकारात्मक सोचको विकास गराउनु पर्ने
६. विद्यार्थीको सिकाइ उपलब्धिलाई शिक्षक मूल्यांकनको वस्तुगत एवं वैज्ञानिक सूचकसहितको आधार बनाइनुपर्ने ।
७. तालिमको अनुगमन औपचारिकतामा मात्र नभई वास्तविकतामा हुनुपर्ने ।
८. पाठयोजना र सामग्री निर्माणमा पर्याप्त समयको उपलब्ध गराउनु पर्ने ।
९. कार्यमूलक अनुसन्धानलाई निरन्तरता दिनुपर्ने ।

शिक्षक तालिमको उद्देश्य शिक्षण सिकाइलाई प्रभावकारी बनाइ विद्यार्थीको सिकाइ उपलब्धिलाई गुणस्तरीयरूपमा वृद्धि गर्न नै हो र त्यसको मुख्य थलो भनेको कक्षा कोठा नै हो । अझै पनि कक्षाकोठामा तालिमको प्रयोगमा प्रश्न चिन्ह लागेको छ, त्यसलाई अवका दिनहरूमा चिर्न शिक्षकहरू लाग्नुपर्ने आवश्यक देखिन्छ ।

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

टसी ध्येलेक गेष्ट हाउस
लोमन्थाङ, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

राष्ट्रिय निम्न माध्यमिक
विद्यालय
लोमन्थाङ

पूर्ण साक्षर गाविस घोषणा स्वागत गीत

छोसेर

(स्वागत गर्छौं यहाँ आउने सबैलाई) २
(नमस्कार नछुटोस् कसैलाई) २
(छोसेर गाँउको भिन्दै छ पहिचान) २
पूर्ण साक्षर बनाउने अभियान
(बुबा आमा धन्यवाद छ हजुरलाई) २
(ल्याप्चे छाप हटाई हस्ताक्षर गर्नेलाई) २
(दिनै भरी काम गरी थकाइ लाग्दा पनि) २
(पढ्नु भयो राम्रोसँग उमेर गयो नभनी) २
(आमाहरु भान्सा छाडि कक्षा कोठातिर) २
(साक्षर बन्न पाउनु भयो हट्यो मनको पिर) २
(खुशी लाग्यो हामीलाई पनि पूर्ण साक्षर बन्दा) २
(यो जिल्लाको छोसेर गाविस तेश्रो भयो भन्दा) २
(हुन सक्छन् कुनै व्यक्ति अपाङ्ग र असक्त) २
(तिनलाई पनि मदत गरौं सबै मिलि शसक्त) २
(दीन दुःखी गरिवलाई सहयोग गर्नपर्छ) २
(मानव जीवन अमूल्य छ साक्षर बन्नैपर्छ) २ । । ।
(विशेष हाम्रो धन्यवाद छ प्रमुख अतिथिलाई) २
(स(सम्मान आदर गर्छौं सभामा आउने सबैलाई) २ .. । । ।

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

लामा डवाङ कुङ्गा विष्ट
अध्यक्ष

उपल्लो मुस्ताङ कर्मचारी समन्वय मञ्च
लोमन्थाङ, मुस्ताङ

लहोवा मातृभाषा साक्षरता कार्यक्रम

साडबु नुप्पा ल्होमी

नेपालको विभिन्न आदिवासी जनजातिहरू मध्ये ल्होवा(ल्होपा) जातिलाई आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान ऐन २०५८ अनुसार सिमान्तकृत समुदायमा सुचिकृत गरिएको छ । ल्होवा जातिको आफ्नै भाषा संस्कृति र रहनसहन छन् । यिनीहरूको मुख्य आदिथलो उपल्लो मुस्ताङ हुन । जसलाई स्थानिय भाषामा लो छो धुन भनिन्छ । साँस्कृतिक सम्पदाको दृष्टिले निकै सम्पन्न यी जातिहरू भौगोलिक दुर्गमताकाकारण आशा गरिए अनुसारको शैक्षिक फटको मार्न सकेको छैन । २१ औं शताब्दीमा पनि निरक्षरहरूको संख्या विद्यामान रहनु दुखलाग्दो अवस्था हो ।

उपर्युक्त तितो सत्यतालाई मध्य नजर गरी नेपाल सरकारले सन २०१५सम्ममा नेपालबाट निरक्षर उन्मुलन गर्ने प्रतिवद्धता विश्व शिक्षा मञ्चमा जाहेर गरेको सर्व विदितै छ । यो महान लक्ष्यलाई सार्थक बनाउन नेपालमा विद्यामान सामाजिक-साँस्कृतिक भाषिक, भौगोलिक, विविधताले चुनौति दिइ रहेको अवस्था थियो । यस्तो अवस्थामा हिमाली आदिवासी समाज नेपाल (HIS Nepal) ले उपल्लो मुस्ताङको ल्होवा जातिहरूको भाषा संरक्षण तथा मातृभाषामा आधारित साक्षरता कार्यक्रम सन २०१२ देखि संचालन गर्दै आइरहेको छ यस संस्थाले **हालसम्म भाषा संरक्षणको लागि निम्न कार्यक्रमहरू गर्दै आइरहेको छन् ।**

- ल्होवा भाषाको वर्ण निर्धारण
- शब्दकोष निर्माण
- साक्षरता पाठ्य पुस्तक निर्माण
- मातृभाषा शिक्षक तालिम
- साक्षरता कक्षा संचालन
- मातृभाषामा कथा लेखन तालिम
- परम्परागत गीत, लोक कथा, उखान तथा भनाईहरूको संकलन तथा प्रकाशन

मातृभाषा मै साक्षरता कार्यक्रम किन ?

मातृभाषाको साक्षरतालाई भाषा संरक्षणको दृष्टिले विश्लेषण गर्दा अपुरो नै हुन्छ नकी भाषा सिक्ने दृष्टिबाट । मातृभाषामा आधारित साक्षरता कार्यक्रमले अर्थपूर्ण साक्षर हुने सिपसंग प्रत्यक्ष सम्बन्ध राख्दछ । कुनै पनि व्यक्ति साक्षर हुन मुख्यतया तिन वटा कुरा सिक्नु पर्ने हुन्छ ।

१. भाषा - बोल्ने भाषा (ल्होवा, नेपाली, अंग्रेजी आदि)

२. ध्वनी र चिन्हको सम्बन्ध(कुन अक्षर वा चिन्हलाई के भनेर पढ्ने

३. विषयवस्तुको ज्ञान वा जानकारी(सबैजसो प्रौढहरूले जिवनमा केही न केही कुराको अनुभव गरेकै हुन्छ ।

एक जना व्यक्तिको सिकाई तब प्रभावकारी हुन्छ जब उसले आफुले उच्चारण गरेको शब्द बुझ्दछ । शब्द त्यतिखेर बुझ्दछ जब उसले भाषा बुझ्दछ । नेपालको हिमाली क्षेत्रमा अझैपनि नेपाली भाषा बुझ्ने, बोल्न नसक्ने प्रौढ जनसंख्या अधिक मात्रामै छन् । ती प्रौढहरूलाई साक्षर बनाउन उनीहरूले नबुझ्ने भाषामा साक्षरता कार्यक्रम चलाउनु उनीहरूको निम्ति एकै पटक ३ वटा गद्दौ भारी बोकाउनु जस्तै हो । माथी भनिए भैं एक व्यक्ति साक्षर हुन क्रमशः १-३सम्मको सिकाई एकै पटक गर्ने पर्ने हुन्छ जुन शिक्षाको सिद्धान्त अनुसार अवैज्ञानिक

छ। मातृभाषा साक्षरता कार्यक्रममा निरक्षरहरूले बुँदा रलाई मात्र जोड दिए पुग्छ। जसले गर्दा निरक्षरको निम्ति सिकाई प्रभावकारी र रोचक हुन्छ। भाषा उनीहरूले जानिसकेको हुन्छ र पाठ्यपुस्तकको विषयबस्तुहरू पनि उनीहरूको सन्दर्भ अनुसार समावेश गरी पढाइ हुने गर्दछ।

मातृभाषामा आधारित साक्षरता कार्यक्रम गतिविधि

यस संस्थाले उपल्लो मुस्ताङको घिलिङ, घमी, ढाक्मर, चाराङ, माराङ, नाम्याल, फुवा, ठिंगर, किमलिङ र च्युङच्युङ गाउँमा ४ महिने मातृभाषामा आधारित साक्षरता कक्षाहरू संचालन गरेको थियो। मातृभाषाको माध्यमबाट साक्षर भएका नवसाक्षरहरूको निम्ति ४ महिने ब्रिजिङ(साक्षोत्तर) कक्षा नेपाली भाषाको माध्यमबाट संचालन गरिएको थियो। मिति २०७० साल असोज महिनामा छोनूप गाविस वडा नं. ६ किमलिङ गाउँमा नवसाक्षरहरू विच Reading Competition गरी उनीहरूको पढाइ सिपलाई प्रस्तुत गर्ने मौका प्रदान गरी आत्मबल बढाउने र हौसला प्रदान गर्ने कार्यक्रम समेत संचालन गरिएको थियो। नवसाक्षरहरूले लेखेका गीत, कथा, गाउँखाने कथाहरू समेत संकलन गरि प्रकाशन गरि त्यसलाई पाठ्य सामग्रीको रूपमा समेत प्रयोग गरिन्छ।

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक**
दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

शालिग्राम प्राथमिक विद्यालय
ताङग्या, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

बालकल्याण प्राथमिक विद्यालय
न्यानोल

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ**
शैक्षिक दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा
हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

चराङ प्राथमिक विद्यालय
चराङ, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक**
दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

यारा प्राथमिक विद्यालय
यारा, मुस्ताङ

अक्षर विनाको अखवार

२०६३

दिवाकर तिवारी शिक्षक
राष्ट्रिय नि.मा.वि. लोमन्थाङ्ग

अक्षरविनाको अखवार

भूगोल पार्कभरी फिजारीएको छ

प्रयोगशालाभित्र अस्थिपञ्जर जस्तै ।

वसन्तपुर देवलका परेवाहरु

टुलुटुलु हेरिरहेछन्

हनुमान ढोकाका बादरहरु

यातचुत पार्न तमिसरहेछन्

तर भूगोलपार्क, उठिरहेछ सायम पीपल बाकेर

आफ्नो अस्तित्वको खोजीमा ।

शुभ समाचार हराउदैछन्

अशुभ समाचार पहिलो पृष्ठमा

त्यही पनि समाचार नछापिने रे

समाचार नसुनाएकै राम्रो हुन्छ रे

पत्रकार नभएकै उत्तम हुन्छ रे !

सत्य, यथार्थ र उज्यालो हुनुहुदैन यहाँ किनकी

भ्रमहरु बढ्न पाउदैनन्, लुटेराहरुको रजाइँ

हिंसा, प्रतिहिंसामा रमाउने आसुरी खेल पाउदैनन्

सानी! तिमी के यही अध्यारो सन्नाटा मनपर्छ ?

अत्याचारी रक्तपिपासु अट्टाहांसमा

तिम्रा शिच्छल, निष्कपट, हाँसो मिसाउन सक्छ्यौ ?

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले उपल्लो मुस्ताङ्ग शैक्षिक
दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

bfdff/s08 kflylds lj Bfno

सुर्खाङ, मुस्ताङ्ग

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ्ग शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

घारा प्राथमिक विद्यालय

घारा, मुस्ताङ्ग

कविता र म

पृथ्वीदेवी तिवारी
रामनगर मा.वि.

कविता मनको घर, रमाएरै म वस्दछ
कविता पीइरु नित्य, भोक तिर्खा मटाउँछु ।
ए नदी ! कविता मेरा, पुन्याइदेउ महासागर
उठ्दैनन कविता तर, उठाइदेउ हिमशिखर ।।

सन्तती कविता मेरो, लिई काख खेलाउँछु ।
कविता जीवन, यसैभित्र रमाउँछु
आँसु हा कविता मेरो, आँखाभरी अटाउँछु
कविता सिरानी मेरो, शीर राखी निदाउँछु ।।

साथी हो कविता मेरो, सुख दुख सुनाउँछु
चौतारी कविता मेरो, थकाउँदा विसाउँछु ।
फूल हो कविता मेरो, पानीभरि फुलाउँछु
सत्तरङ्गी फूल टिपी, संसार यो सजाउँछु ।।

कविता हो मेरो दिलभरी बगाउँछु
कविता हिशैल हो, शिरमाथि सजाउँछु ।
दर्शन कविता मेरो, जगत यो नियाल्दछु
मार्ग हो कविता मेरो, जीवन यो हिडाउँछु ।।

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक**
दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक
e\$6Lkfylds lj Bfno
किमलिङ, छोन्हुप

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक**
दर्पण-२०७२ प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक
विरेन्द्र प्राथमिक विद्यालय
ठिङ्गर, छोन्हुप

परिच्छेद : चार

शिक्षा सम्बन्धी निर्देशिका, निर्देशन र नाराहरू

विद्यालयहरूको सामाजिक परीक्षण (Social Audit) गर्ने
सम्बन्धी निर्देशिका (पहिलो संशोधन २०७१ सहित) २०६५

प्रस्तावना:

“सरोकारवालाहरूमा विद्यालयप्रतिको अपनत्वको विकास गर्दै प्राप्त स्रोत साधनको मितव्यी ढंगले उपयोग गरी अधिकतम प्रतिफल प्राप्त गर्न विद्यालयका गतिविधिलाई पारदर्शी र उत्तरदायी बनाई गुणात्मक शिक्षाको सुनिश्चितताका लागि विद्यालयको समग्र गतिविधिको समीक्षात्मक लेखाजोखा गर्न वाञ्छनीय भएकोले, शिक्षा नियमावली, २०५९ को नियम १९२ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी शिक्षा मन्त्रालयले विद्यालयको सामाजिक परीक्षण (social audit) गर्ने सम्बन्धी निर्देशिका, २०६५ जारी गरेको छ । ”

१. सङ्क्षिप्त नाम र प्रारम्भ :

(१) यस निर्देशिकाको नाम “विद्यालयको सामाजिक परीक्षण (Social Audit) गर्ने सम्बन्धी निर्देशिका, २०६५” रहेको छ ।

(२) यो निर्देशिका तुरुन्त प्रारम्भ हुनेछ ।

२. परिभाषा : विषय वा प्रसङ्गले अर्को अर्थ नलागेमा यस निर्देशिकामा,—

- क) “ऐन ” भन्नाले शिक्षा ऐन , २०२८ सम्भन्नु पर्छ ।
- (ख) “नियमावली ” भन्नाले शिक्षा नियमावली, २०५९ सम्भन्नु पर्छ ।
- (ग) “मन्त्रालय” भन्नाले नेपाल सरकार, शिक्षा मन्त्रालय सम्भन्नु पर्छ ।
- (घ) “विभाग” भन्नाले शिक्षा विभाग सम्भन्नु पर्छ ।
- (ङ) “समिति” भन्नाले नियम १७१ क. बमोजिमको समिति सम्भन्नु पर्छ ।
- (च) “सामाजिक परीक्षण” भन्नाले प्रचलित कानून बमोजिम विद्यालय सुधार योजना, विद्यालयसंग सम्बन्धित अभिलेखहरू, र अन्य दस्तावेजहरूका आधारमा गरिने विद्यालयका सम्पूर्ण गतिविधिहरूको गुणात्मक र परिमाणात्मक परीक्षण सम्भन्नु पर्छ ।
- (छ) “विद्यालय” भन्नाले प्रचलित कानून बमोजिम स्थापना भई सञ्चालनमा रहेका विद्यालयलाई सम्भन्नु पर्छ ।
- (ज) “सरोकारवाला” भन्नाले विद्यालयका शिक्षक, विद्यार्थी, विद्यालयसंग सम्बन्धित व्याक्ति, समुदाय, निकाय, सङ्घ, संस्था वा पदाधिकारी समेत सम्भन्नु पर्छ ।
- (झ) “तोकिएको वा तोकिए बमोजिम” भन्नाले मन्त्रालय वा विभागद्वारा समय समयमा जारी गरिएका निर्देशन वा परिपत्रद्वारा तोकिएको वा तोकिदिए बमोजिम सम्भन्नु पर्छ ।

३. विद्यालयले सामाजिक परीक्षण गराउनु पर्ने :

- १. विद्यालयले प्रत्येक वर्ष नियमावली, २०५९ को नियम १७१ (क) बमोजिमको समितिबाट सामाजिक परीक्षण अनिवार्य रूपमा गराउनु पर्ने छ ।
- २. समितिले विद्यालयमा बालक्लब गठन भएको अवस्थामा क्लबका एक जना छात्रा पर्ने गरी २ जना प्रतिनिधि

र बालक्लब गठन नभएको अवस्थामा विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूमध्ये सबैभन्दा माथिलो कक्षामा उत्कृष्ट अंक प्राप्त गर्ने एक जना छात्रा र एक जना छात्र गरी दुईजनालाई अनिवार्य रूपमा आमन्त्रण गर्नु पर्नेछ ।

३. समितिले गत आर्थिक वर्षको सामाजिक परीक्षण कार्य सम्पन्न गरी तयार पारिएको विद्यालयको प्रतिवेदन प्रत्येक वर्षको भाद्र मसान्तभित्रमा सरोकारवालाहरूको भेला गराइ छलफलका लागि प्रस्तुत गर्नुपर्नेछ ।
४. समितिले विद्यालयको सामाजिक परीक्षण गर्दा सकारात्मक र सुधार गरिनु पर्ने विषय स्पष्ट खुलाइ सोको प्रतिवेदन तयार गर्नु पर्नेछ ।
५. उपदफा (४) बमोजिमको प्रतिवेदनमा अघिल्लो आर्थिक वर्षको सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदनका सुझावको कार्यान्वयनको स्थिति समेत उल्लेख गर्नुपर्नेछ ।
६. उपदफा (३) बमोजिमको भेलाबाट प्राप्त सुझाव तथा छलफलको निष्कर्षलाई समितिले आफ्नो प्रतिवेदनमा समावेश गरी अन्तिम प्रतिवेदन तयार पार्नु पर्नेछ ।
- ६.१ उपदफा (४) बमोजिम तयार भएको प्रतिवेदन कार्यान्वयनका लागि विद्यालय व्यवस्थापन समिति समक्ष पेशगर्नु पर्ने छ ।

४. सामाजिक परीक्षण समितिको बैकल्पिक व्यवस्था:

- (१) विशेष कारणवस विद्यालयमा विद्यालय व्यवस्थापन समिति तथा शिक्षक अभिभावक सँघ गठन हुन नसके अवस्था भएमा जिल्ला शिक्षा कार्यालयले सोको यकिन गर्न लगाई जिल्ला शिक्षा कार्यालयले देहायको एक तदर्थ समिति गठन गरी सो मार्फत सामाजिक परीक्षण गराउनु पर्ने छ,
- (क) सम्बन्धित गाउँ विकास समिति, नगरपालिका भित्रको शैक्षणिक कार्यक्रमको आधारमा अग्रणी विद्यालयका प्रधानाध्यापक र अग्रणी विद्यालयका हकमा गाउँ विकास समिति, नगरपालिका भित्रको वा जिल्ला शिक्षा कार्यालयले तोकिएको उच्च तह सञ्चालन भएको कुनै विद्यालयका प्रधानाध्यापक -संयोजक
- (ख) विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूका अभिभावकमध्ये विद्यालयका शिक्षक स्टाफको निर्णयानुसार मनोनित एक जना महिला पर्ने गरी दुई जना सदस्य
- (ग) यस दफा बमोजिमको समितिबाट मनोनित एक जना स्थानीय बुद्धिजीवि सदस्य
- (घ) विद्यालयमा अध्यापनरत शिक्षक मध्ये शिक्षकस्टाफबाट चयन भएको एक जना शिक्षक प्रतिनिधि सदस्य सचिव
- (२) दफा ३ को उपदफा २ बमोजिमका बालक्लबका प्रतिनिधि अनिवार्यरूपमा आमन्त्रण गर्नु पर्ने छ ।
- (३) उपदफा (१) बमोजिम गठित समितिको दायित्व र काम कर्तव्य दफा ३ बमोजिम गठित समिति सरह हुने छ ।

४ क. सामाजिक परीक्षणको क्षेत्र : (१) विद्यालयको सामाजिक परीक्षण गर्दा देहायका क्षेत्रसमेतनु पर्नेछ । सामाजिक परीक्षण मूल्यांकनका लागि अनुसूची १ को खण्ड क बमोजिमको फाराम प्रयोग गर्नु पर्नेछ ।

१. विद्यालय सुधार योजना, वार्षिक कार्य योजना, विद्यालयका अन्य अभिलेखहरू,
२. विद्यार्थी भर्ना, विद्यालयको बालमैत्री वातावरण, (बालमैत्री प्रारूप बमोजिमका सूचकमा आधारित)
३. वार्षिक सिकाइ उपलब्धिस्तर
४. विद्यार्थी तथा शिक्षक अभिलेख, नियमितता
५. शैक्षिक सामग्रीको उपलब्धता, शिक्षण सिकाइमा यसको प्रयोग र व्यवस्थापन
६. भौतिक व्यवस्थापन (विद्यालयको जग्गा व्यवस्थापन, भवन, उपयुक्त कक्षाकोठा खेलमैदान, पानी सहितको

शौचालय, पुस्तकालय, आदि)

७. विद्यालयको आम्दानी र खर्च विषलेषण
८. शिक्षक विद्यार्थी, शिक्षक- शिक्षक, विद्यालय समुदाय सम्बन्ध सामुदायिक संघसंस्थाहरूसँगको सम्बन्ध र समन्वय,
९. अनुगमन (विभिन्न तहबाट हुने गरेको अनुगमन अवस्था, प्राप्त सुझाव कार्यान्वयन आदि)
- (२) उपदफा (१) बमोजिम सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदनलाई लेखा परीक्षकले लेखापरीक्षणको विषयवस्तु बनाउनु पर्नेछ ।

५. विद्यालयमा सामाजिक परीक्षणको विषयवस्तु र परीक्षणको दायित्व :

१. विद्यालयमा गरिने सामाजिक परीक्षणका विषयवस्तुहरू अनुसूची - १ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुनेछ । सामाजिक परीक्षण गर्ने दायित्व शिक्षक अभिभावक सङ्घको हुनेछ र आवश्यकता अनुसार सहयोग पुऱ्याउने जिम्मेवारी विद्यालय व्यवस्थापन समिति, प्रधानाध्यापक र शिक्षकहरूको हुनेछ ।
२. सामाजिक परीक्षणका लागि अनुसूची - १ बमोजिमको विवरण तयार गरी समितिमा पेस गर्ने दायित्व विद्यालय व्यवस्थापन समितिको हुनेछ । विद्यालय व्यवस्थापन समितिले उक्त विवरण प्रधानाध्यापकमार्फत् प्रत्येक वर्षको श्रावण मसान्त भित्र समिति समक्ष पेस गर्नु पर्नेछ ।
३. सामाजिक परीक्षण समितिले सामाजिक परीक्षणका क्रममा हेर्न र बुझ्न चाहेको विद्यालयसंग सम्बन्धित सम्पूर्ण अभिलेख, विवरण तथा प्रमाणहरू प्रधानाध्यापकले सामाजिक परीक्षण समितिलाई अनिवार्य रूपमा उपलब्ध गराउनुपर्नेछ ।

६. प्रतिवेदन सम्प्रेषण :

१. समितिले विद्यालयको सामाजिक परीक्षण गरी दफा ३. को उपदफा (७) बमोजिमको प्रतिवेदन भाद्र मसान्त भित्र स्रोतकेन्द्रमा पेश गर्नु पर्ने छ र स्रोतकेन्द्रमा सबै विद्यालयको समीक्षा बैठक राखी स्रोतव्यक्तिले सम्बन्धित विद्यालय निरीक्षकलाई असोज १५ गते भित्रमा सबै विद्यालयको प्रतिवेदन उपलब्ध गराउनु पर्नेछ ।
२. उपदफा (१) बमोजिम प्राप्त हुन आएको प्रतिवेदन सम्बन्धित विद्यालय निरीक्षकले अध्ययन गरी आफ्नो प्रतिक्रियासमेत समावेश गरी अनुसूची - २ को ढाँचामा कार्तिक १५ गते भित्र जिल्ला शिक्षा कार्यालयमा पेस गर्नुपर्नेछ ।
३. जिल्ला शिक्षा कार्यालयले उपदफा (२) बमोजिमको प्रतिवेदन माथि आवश्यक अध्ययन गरी जिल्लाका विद्यालयहरूमा गरिएको सामाजिक परीक्षणको समष्टिगत प्रतिवेदन अनुसूची - ३ बमोजिम ढाँचामा तयार गरी सोको एक-एकप्रति पुष मसान्त भित्रमा क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशनालय र शिक्षा विभागमा अनिवार्य रूपमा पठाउनु पर्नेछ ।
४. उपदफा (३) बमोजिम जिल्ला शिक्षा कार्यालयहरूबाट प्राप्त हुन आएको समष्टिगत प्रतिवेदनहरूको विश्लेषण एवम् विवेचनागरी विभागले विद्यालयहरूको वास्तविक स्थिति भल्कनेगरी सामाजिक परीक्षणसम्बन्धी अन्तिम प्रतिवेदन तयार गरी सार्वजनिक गर्नुपर्नेछ ।

६ क प्रतिवेदन कार्यान्वयन:

१. समितिले पेश गरेको प्रतिवेदन कार्यान्वयन गर्ने प्रमुख दायित्व विद्यालय व्यवस्थापन समितिको हुने छ ।

प्रतिवेदनमा प्राप्त सुझाव कार्यान्वयनका लागि विद्यालयले आफ्नो योजनामा समावेश गरी कार्यान्वयन गर्ने र अन्य पक्षहरूसँग सम्बन्धित पक्षहरूलाई प्रतिवेदनको प्रति सहित जानकारी गराउने र कार्यान्वयनमा सहयोग पुर्याउनु पर्नेछ ।

२. जिल्ला शिक्षा कार्यालयले स्रोतकेन्द्र मार्फत प्राप्त हुन आएको विद्यालयको सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदनको अध्ययन विश्लेषण गरी कार्यान्वयनमा सहयोग पुर्याउनु पर्ने छ र विद्यालयलाई दिइने सुविधा र निकाशाका लागि सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन अनिवार्यरूपमा कार्यान्वयन गर्नु पर्नेछ ।

७. खारेजी र वचाउ : (१) विद्यालयहरूमा सामाजिक परीक्षण (Social Audit) गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०६२ खारेज गरिएकोछ ।

- (२) उपदफा (१) बमोजिमको कार्यविधि अनुसार भए गरिएका काम कारवाहीहरू यसै निर्देशिका बमोजिम भए गरेको मानिनेछ ।

अनुसूची १ (खण्ड क)

(विद्यालय व्यवस्थापन समितिले सामाजिक परीक्षण समितिलाई पेश गर्ने)

समुदाय

सहभागिता

क्र. स.	विषयवस्तु	लक्ष्य	कार्यान्वयन/विद्यमान अवस्था र प्रगति	कार्यान्वयन हुन नसकेको भए कारण	कैफियत
१	व्यवस्थापन समितिको बैठक सङ्ख्या :				
२	व्यवस्थापन समितिको बैठकमा वर्ष भरिमा छलफल र निर्णय भएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया :				
	क)				
	ख)				
	ग)				
३	शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठक सङ्ख्या :				
४	शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठकमा वर्षभरिमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया :				
	क)				
	ख)				
	ग)				
५	वर्षभरिमा सामाजिक परीक्षण समितिको बैठक सङ्ख्या :				

६	सामाजिक परीक्षण समितिका वर्षभरिका बैठकमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया :					
	क)					
	ख)					
	ग)					
७	वर्षभरिमा सञ्चालन भएका अभिभावक भेला संख्या					
	क					
	ख					
	ग					
भौतिक वातावरण						
८	विद्यालयको स्वामित्वमा रहेको जग्गाको विवरण					
	क					
	ख					
	ग					
	घ					
	ङ					
	च					
	छ					
	ज					
	झ					
	ञ					
	ट					
	ठ					

९	विद्यालयका शैक्षिक गतिविधिको पारदर्शिताका लागि विद्यालयद्वारा अपनाइएको माध्यम				
	क				
	ख				
	ग				
	घ				
१०	सेवा क्षेत्रभित्रको कुल जनसंख्या				
	३-५ वर्ष भन्दा कम उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	५-९ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१०-१२ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१३-१४ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१५-१६ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
११	आफ्नो विद्यालयमा आएका बालबालिका संख्या				
	पूर्व प्रा.वि. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	प्राथमिक तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	नि.मा. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	मा.वि. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	उ.मा. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
१२	अन्य विद्यालयमा गएका बालबालिका सङ्ख्या				
	पूर्व प्रा.वि. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	प्राथमिक तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	नि.मा. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	मा.वि. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
	उ.मा. तहका बालबालिका सङ्ख्या				
१३	पढाइमा सम्लग्न नभएका बालबालिका संख्या				
	५ वर्ष भन्दा कम उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	५-९ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१०-१२ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१३-१४ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१५-१६ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				

१४	वैकल्पिक शैक्षिक कार्यक्रममा संलग्न बालबालिका संख्या				
	५ वर्ष भन्दा कम उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	५-९ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१०-१२ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१३-१४ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
	१५-१६ उमेर समूहका बालबालिका सङ्ख्या				
१५	विद्यालय सेवा क्षेत्रभित्रका बालबालिकाहरूलाई विद्यालय शिक्षाको अवसरका लागि सञ्चालन गरिएका कार्यक्रम/प्रयासहरू				
	क				
	ख				
	ग				
	घ				
	ङ				
१६	विद्यार्थीहरूको लैङ्गिक संरचना विवरण		कार्यान्वयन/विद्यमान अवस्था र प्रगति	सुभाव	कैफियत
	क्र.स.	छात्राको प्रतिसत			
	क				
	ख				
	ग				
	घ				
शिक्षण सिकाइ वातावरण					
१७	वर्षभरिमा विद्यालय खुलेको जम्मा दिन :		कार्यान्वयन/विद्यमान अवस्था र प्रगति	सुभाव	कैफियत

१८	वर्षभरिमा विभिन्न कारणले विद्यालय खुले पनि कक्षा सञ्चालन हुन नसकेका दिन :					
	क					
	ख					
	ग					
	घ					
	ङ					
	च					
	छ					
	ज					
१९	विद्यालयमा खुद पढाइ सञ्चालन भएको दिन :					
२०	विद्यालयका कुल शिक्षकहरू र तिनको वार्षिक हाँजिरी दिन तथा खुद पढाइमा सम्लग्न भएका दिनहरू :			कार्यान्वयन/विद्यमान अवस्था र प्रगति	सुझाव	कैफियत
	क्र.स.	पढाउने कार्यमा सम्लग्न खुद दिन				
	क)					
	ख)					
	ग)					
	घ)					
	ङ)					
	च)					
	छ)					
	ज)					
२१	विषयहरूको व्यापकतालाई समेट्नेगरी उपयुक्त कक्षा तालिका निर्माण र प्रयोग					
२२	परीक्षामा विद्यार्थीले प्राप्त गरेको सरदर उपलब्धि विवरण : गत वर्षको अन्तिम परीक्षाको प्राप्तांकका आधारमा)					

कक्षा	कक्षाको औसत उपलब्धि				सूभाव	कैफियत
		सामाजिक		जनसंख्या तथा वातावरण		
१						
२						
३						
४						
५						
६						
७						
८						
१-८ जम्मा						
९						
१०						
९-१० जम्मा						
११						
१२						
९-१२ जम्मा						

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक
दर्पण-२०७२** प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. डिल्लीराम बराल

५८५६०३३६२३

सोनु निर्माण सेवा

पोखरा ट कास्की

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

बुद्ध प्राथमिक विद्यालय

नम्थाल

२३	विद्यार्थी दैनिक हाजिरी अवस्था					
	विद्यार्थीको वार्षिक औसत उपस्थिति दर				प्रगति	सुभाव
		इ		ई		
	कक्षा १					
	कक्षा २					
	कक्षा ३					
	कक्षा ४					
	कक्षा ५					
	कक्षा ६					
	कक्षा ७					
	कक्षा ८					
	कक्षा ९					
	कक्षा १०					
	जम्मा					
२४	शिक्षक कर्मचारी बैठक सङ्ख्या :					
	शिक्षक कर्मचारी बैठकमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू :			विद्यमान अवस्था र प्रगति	सुभाव	कैफियत
	क)					
	ख)					
	ग)					
२५	शिक्षक कर्मचारी बैठक तथा निर्णय प्रक्रिया :					
	क)					
	ख)					
	ग)					
२६	वर्षभरिमा प्रधानाध्यापक र विद्यालयमा पढ्ने विद्यार्थीका अभिभावकहरू बीच विद्यार्थीहरूको पढाइबारे छलफल भएका दिन :					
२७	कक्षा/विषय शिक्षक र सम्बन्धित कक्षा/विषय पढ्ने विद्यार्थीका अभिभावकहरू बीच विद्यार्थीहरूको पढाइ सम्बन्धमा छलफल भएका दिन :					
आर्थिक व्यवस्थापन						

२८	विद्यालयको आम्दानी र खर्चको विवरण			विद्यमान अवस्था र प्रगति	सुझाव	कैफियत
	सरकारी अनुदान (नियमति तथा कार्यक्रमगत)					
	क्र.स.	खर्च रकम				
	क					
	ख					
	ग					
	अन्य स्रोत					
	क्र.स.	खर्च रकम				
	क					
	ख					
	ग					
	अन्य व्यवस्थापकीय पक्ष					
२९	विद्यालय तथ्याङ्क अद्यावधीकरण तथा संप्रेषणमा समय पालना तथा तथ्याङ्क वैधताको स्थिति					
३०	विद्यालयमा हुने विभिन्न बैठकहरुमा बालकलब वा विद्यार्थी प्रतिनिधिको सहभागिता को अवस्था					
३१	विद्यालयमा विद्यार्थीहरुका लागि खाजाको व्यवस्था					
३२	विद्यालय अनुगमनको अवस्था (विभिन्न निकाय वा तहबाट)					
३३	विद्यालयको शैक्षणिक कार्ययोजना निर्माण र कार्यान्वयनको अवस्था					
३४	विद्यालय सुधार योजना निर्माण, सो अनुसार वार्षिक योजना निर्माण र कार्यान्वयन					

अनुसूची १ (खण्ड ख)

शिक्षा नियमावलीको नियम १७१ 'क' बमोजिम गठित समितिले तयार गर्ने

विद्यालयको नाम :

ठेगाना :

विद्यालयको किसिम :

प्रधानाध्यापकको नाम :

पहिलो खण्ड

क्र. सं.	विषयवस्तु	वार्षिक लक्ष्य	वार्षिक प्रगति (वि.व्य.स.को प्रतिवेदनका आधारमा)	रुजु पश्चात कार्यक्रमको प्रगति	सा.प.स.बाट अध्ययन रुजु, विश्लेषण गरी द्रष्टव्यमा रहेको आधारमा मूल्याङ्कन गर्ने	सुझाव	
						तत्काल गर्नु पर्ने	६ महिना भित्र
क)	१. समुदायमा सहभागिता क) व्यवस्थापन समितिको बैठक सङ्ख्या : ख) व्यवस्थापन समितिको बैठकमा वर्ष भरि मा छलफल र निर्णय भएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : ग) शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठक सङ्ख्या : घ) शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठकमा वर्षभरि मा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : ङ) वर्षभरिमा सामाजिक परीक्षण समितिको बैठक सङ्ख्या : च) सामाजिक परीक्षण समितिका वर्षभरि का बैठकमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : छ) वर्षभरिमा सञ्चालन भएका अभिभावक भेला संख्या ○ कक्षागत अभिभावक भेला						

क्र. सं.	विषयवस्तु	वार्षिक लक्ष्य	वार्षिक प्रगति (वि.व्य.स.को प्रतिवेदनका आधारमा)	रुजु पश्चात कार्यक्रमको प्रगति	सा.प.स.बाट अध्ययन रुजु, विश्लेषण गरी ट्रस्टव्यमा रहेको आधारमा मूल्याङ्कन गर्ने	सुझाव	
						तत्काल गर्नु पर्ने	६ महिना भित्र
ख)	२. भौतिक व्यवस्थापन क) विद्यालयको स्वामित्वमा रहेको जग्गाको क्षेत्रफल ख) जग्गाको किसिम ग) उपलब्ध जग्गा जमीनको (खेल मैदान समेत) उत्पादनमूलक र प्रभावकारी प्रयोगको अवस्था घ) विद्यालयको भवन र कक्षा कोठाहरुको प्रयोग र सजावटको अवस्था ङ) विद्यालयहाता भित्र फोहर व्यवस्थापनका लागि खाडलको व्यवस्था प्रयोग च) सबै कक्षाका विद्यार्थीहरुका लागि उमेर अनुसार उपयुक्त बसाइसहितको कक्षा कोठाको व्यवस्था छ) विद्यार्थीहरूसँग फिर्ता लिइएका पुराना पाठ्यपुस्तक लगायत अन्य विभिन्न पाठ्य सामग्री सहितको पुस्तकालयको व्यवस्था र प्रयोगको अवस्था ज) विद्यालयमा स्थानीय शैक्षिक सामग्री र अन्य विभिन्न शैक्षिक सामग्रीको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था झ) विद्यालयमा स्थानीय क्षेत्रमा (प्रकृति) मा उपलब्ध विभिन्न सामग्री सहित विज्ञान/वातावरण प्रयोगशालाको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था ञ) विद्यालयमा विद्यार्थीले गरेका विभिन्न सृजनात्मक क्रियाकलापहरुको प्रदर्शन (Display) गर्ने स्थानको उपलब्धता र त्यसको प्रयोगको अवस्था ट) विद्यालयमा खानेपानीको उपलब्धता ठ) विद्यालयमा पानीसहितको शौचालयको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था						

क्र. सं.	विषयवस्तु	वार्षिक लक्ष्य	वार्षिक प्रगति (वि.व्य.स.को प्रतिवेदनका आधारमा)	रुजु पश्चात कार्यक्रमको प्रगति	सा.प.स.बाट अध्ययन रुजु, विश्लेषण गरी ट्रस्टव्यमा रहेको आधारमा मूल्याङ्कन गर्ने	सुझाव	
						तत्काल गर्नु पर्ने	६ महिना भित्र
ग)	३) शिक्षण सिकाई अवस्था क) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरु ख) अन्य विद्यालय गएका बालबालिकाहरु ग) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरुको शैक्षिक पहुँचका लागि भएको व्यवस्था घ) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरुका लागि सञ्चालन गरेका कार्यक्रमहरु ङ) लैङ्गिक सूचकाङ्क ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. च) वर्षभरि विद्यालय खुलेको जम्मा दिन छ) वर्षभरि विद्यालय खुले पनि पढाइ नभएका दिन ज) मुख्य कुन कारणले पढाइ नभएको झ) प्रधानाध्यापक र विद्यार्थीका अभिभावक बीच पढाइ बारे छलफल भएका दिन ञ) कक्षा विषय शिक्षक र सम्बन्धित विद्यार्थीका अभिभावक बीच पढाइको सम्बन्धमा छलफल भएको दिन ट) औषत शैक्षिक उपलब्धि ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. ठ) शिक्षकहरुको कूल हाजिरी प्रतिशत ड) विद्यार्थीहरुको कूल हाजिरी प्रतिशत ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. ढ) शिक्षक कर्मचारी बैठक र छलफल प्रक्रिया						

क्र. सं.	विषयवस्तु	वार्षिक लक्ष्य	वार्षिक प्रगति (वि.व्य.स.को प्रतिवेदनका आधारमा)	रुजु पश्चात कार्यक्रमको प्रगति	सा.प.स.बाट अध्ययन रुजु, विश्लेषण गरी द्रष्टव्यमा रहेको आधारमा मूल्याङ्कन गर्ने	सुझाव	
						तत्काल गर्नु पर्ने	६ महिना भित्र
घ)	४) आर्थिक व्यवस्थापन क) वार्षिक आय व्यय विवरण (सरकारी र अन्य) ख) लेखा परीक्षण भएको भए र वेरुजु फछ्यौट अवस्था ग) आर्थिक पारदर्शिताको अवस्था घ) बुलेटिन पुस्तिका प्रकाशन ङ) भेला बैठकहरु र अन्य						
ङ)	अन्य विविध						

द्रष्टव्य : ज्यादै राम्रो (८०%भन्दा माथि) ४ अंक राम्रो (६०% देखि ८०%सम्म ३ अंकसामान्य (४०% देखि ६०%सम्म २ अंक कमजोर (४०% भन्दा कम) ० अंक

२. सामाजिक परीक्षण अवलम्बन गरिएका प्रक्रियाहरु(मिति सहित उल्लेख हुनुपर्ने)

- १.
- २.
- ३.

३. सामाजिक परीक्षणका लागि आधार लिइएका दस्तावेजहरु

- १.
- २.
- ३.

४. अघिल्लो वर्षको सुझाव कार्यान्वयन अवस्था

- १.
- २.
- ३.

५. समष्टिगत सुझाव

क) विद्यालय व्यवस्थापन

- १.
- २.
- ३.

४.

ख) शैक्षिक उपलब्धि युक्त

१.

२.

३.

४.

ग) आर्थिक व्यवस्थाप

१.

२.

३.

४.

६. सामाजिक परीक्षणमा संलग्न

(क) समितिका पदाधिकारीहरु

(ख) सम्बद्ध अन्य व्यक्तिहरु

सा.प.स.का पदाधिकारीहरुका नाम सही र मिति :

नाम :

दस्तखत :

नाम :

दस्तखत :

नाम :

दस्तखत :

नाम :

दस्तखत :

नाम :

दस्तखत :

मिति :

अनुसूचि- २

विद्यालय निरीक्षक/स्रोतव्यक्तिले बनाउने सारांश प्रतिवेदन

विद्यालयको नाम :

सामाजिक परीक्षण गरिएको शैक्षिक सत्र/आर्थिक वर्ष :

ठेगाना :

सामाजिक परीक्षण सम्पन्न मिति :

विद्यालयको किसिम :

सम्पर्क नं. :

प्रधानाध्यापकको नाम :

विषय	वार्षिक लक्ष्य	प्रगति		आवश्यक सुधारका लागि सुझाव
		भौतिक	मुल्यांकित नम्बर (४,३,२,१)	
१. समुदायमा सहभागिता क) व्यवस्थापन समितिको बैठक सङ्ख्या : ख) व्यवस्थापन समितिको बैठकमा वर्ष भरिमा छलफल र निर्णय भएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : ग) शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठक सङ्ख्या : घ) शिक्षक अभिभावक सङ्घको बैठकमा वर्षभरिमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : ङ) वर्षभरिमा सामाजिक परीक्षण समितिको बैठक सङ्ख्या : च) सामाजिक परीक्षण समितिका वर्षभरिका बैठकमा छलफल र निर्णय गरिएका महत्वपूर्ण विषयहरू र निर्णय प्रक्रिया : छ) वर्षभरिमा सञ्चालन भएका अभिभावक भेला संख्या • कक्षागत अभिभावक भेला				

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले

उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२

प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । २ स्थानिय मातृभाषा -लौवा भाषाको माध्यमबाट सीप सिकौं भन्ने कामना गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

हिमाली आदिवासी समाज नेपाल
(हिज नेपाल) काठमाडौं

विषय	वार्षिक लक्ष्य	प्रगति		आवश्यक सुधारका लागि सुझाव
		भौतिक	मुल्यांकित नम्बर (४,३,२,१)	
२. भौतिक व्यवस्थापन क) विद्यालयको स्वामित्वमा रहेको जग्गाको क्षेत्रफल ख) जग्गाको किसिम ग) उपलब्ध जग्गा जमीनको (खेल मैदान समेत) उत्पादनमूलक र प्रभावकारी प्रयोगको अवस्था घ) विद्यालयको भवन र कक्षा कोठाहरुको प्रयोग र सजावटको अवस्था ङ) विद्यालयबाट भित्र फोहर व्यवस्थापनका लागि खाडलको व्यवस्था प्रयोग च) सबै कक्षाका विद्यार्थीहरुका लागि उमेर अनुसार उपयुक्त बसाइ सहितको कक्षा कोठाको व्यवस्था छ) विद्यार्थीहरूसँग फिर्ता लिइएका पुराना पाठ्यपुस्तक लगायत अन्य विभिन्न पाठ्य सामग्री सहितको पुस्तकालयको व्यवस्था र प्रयोगको अवस्था ज) विद्यालयमा स्थानीय शैक्षिक सामग्री र अन्य विभिन्न शैक्षिक सामग्रीको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था झ) विद्यालयमा स्थानीय क्षेत्रमा (प्रकृति) मा उपलब्ध विभिन्न सामग्री सहित विज्ञान/वातावरण प्रयोगशालाको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था ञ) विद्यालयमा विद्यार्थीले गरेका विभिन्न सृजनात्मक क्रियाकलापहरुको प्रदर्शन (Display) गर्ने स्थानको उपलब्धता र त्यसको प्रयोगको अवस्था ट) विद्यालयमा खानेपानीको उपलब्धता ठ) विद्यालयमा पानीसहितको शौचालयको उपलब्धता र प्रयोगको अवस्था				

विषय	वार्षिक लक्ष्य	प्रगति		आवश्यक सुधारका लागि सुझाव
		भौतिक	मुल्यांकित नम्बर (४,३,२,१)	
३) शिक्षण सिकाई अवस्था क) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरु ख) अन्य विद्यालय गएका बालबालिकाहरु ग) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरुको शैक्षिक पहुँचका लागि भएको व्यवस्था घ) विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाहरुका लागि सञ्चालन गरेका कार्यक्रमहरु ङ) लैङ्गिक सूचकाङ्क ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. च) वर्षभरि विद्यालय खुलेको जम्मा दिन छ) वर्षभरि विद्यालय खुले पनि पढाइ नभएका दिन ज) मुख्य कुन कारणले पढाइ नभएको झ) प्रधानाध्यापक र विद्यार्थीका अभिभावक बीच पढाइ बारे छलफल भएका दिन ञ) कक्षा विषय शिक्षक र सम्बन्धित विद्यार्थीका अभिभावक बीच पढाइको सम्बन्धमा छलफल भएको दिन ट) औषत शैक्षिक उपलब्धि ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. ठ) शिक्षकहरुको कूल हाजिरी प्रतिशत ड) विद्यार्थीहरुको कूल हाजिरी प्रतिशत ○ प्रा.वि. ○ नि.मा.वि. ○ मा.वि. ○ उ.मा.वि. ढ) शिक्षक कर्मचारी बैठक र छलफल प्रक्रिया				

विषय	वार्षिक लक्ष्य	प्रगति		आवश्यक सुधारका लागि सुझाव
		भौतिक	मुल्यांकित नम्बर (४,३,२,१)	
४) आर्थिक व्यवस्थापन क) वार्षिक आय व्यय विवरण (सरकारी र अन्य) ख) लेखा परीक्षण भएको भए र वेरुजु फछौट अवस्था ग) आर्थिक पारदर्शिताको अवस्था घ) बुलेटिन पुस्तिका प्रकाशन ङ) भेला बैठकहरु र अन्य				
५. व्यवस्थापकी पक्ष क) विद्यालय तथ्याङ्क अद्यावधीकरण तथा संप्रेषणमा समय पालना तथा तथ्याङ्क वैधताको स्थिति ख) विद्यालयमा हुने विभिन्न बैठकहरुमा बालकलब वा विद्यार्थी प्रतिनिधिको सहभागिता को अवस्था ग) विद्यालयमा विद्यार्थीहरुका लागि खाजाको व्यवस्था घ) विद्यालय अनुगमनको अवस्था (विभिन्न निकाय वा तहबाट) ङ) विद्यालयको शैक्षणिक कार्ययोजना निर्माण र कार्यान्वयनको अवस्था च) विद्यालय सुधार योजना निर्माण, सो अनुसार वार्षिक योजना निर्माण र कार्यान्वयन				
६. अन्य विवरण				

द्रष्टव्य : ज्यादै राम्रो (८०%भन्दा माथि) ४ अंक राम्रो (६०% देखि ८०%सम्म ३ अंकसामान्य (४०% देखि ६०%सम्म २ अंक कमजोर (४०% भन्दा कम) ० अंक

विद्यालय निरीक्षक/स्रोतव्यक्ति

नाम थर :

हस्ताक्षर :

मिति :

जिल्ला शिक्षा कार्यालयहरुले सामाजिक परीक्षणको सारांश प्रतिवेदन पठाउने फारम

जिल्हा शिक्षा कार्यालय:-

Social Audit को प्रतिवेदन

निरीक्षण क्षेत्र संख्या :-

सामाजिक परिक्षण गराउने सार्वजनिक विद्यालय संख्या :- प्रा.वि नि.मा.वि..... मा.वि.

सामाजिक परिक्षण नगराडने सार्वजनिक विद्यालय संख्या :- प्रा.वि नि.मा.वि..... मा.वि.

स्रोतकेन्द्र संख्या :-

सामाजिक परिक्षण भएको साल:

[illegible]

नोट : विद्यालय निरीक्षक/स्रोतव्यक्तिले दिएको प्रतिवेदनका आधारमा समुदायमा सहभागिता भौतिक व्यवस्थापन आदि सबैको मूल्याङ्कित नम्बरको औषत नम्बर यस फाराम उल्लेख गर्ने ।

जिल्ला शिक्षा कार्यालयका निर्देशनहरू :

- १) शैक्षिक सत्र २०७१/०७२ का शैक्षिक कार्यक्रमहरू यसै कार्यपात्रो अनुसार सञ्चालित हुनेछन् । यसलाई आधार मानी सबै स्रोतकेन्द्र एवं विद्यालयहरूले आ-आफ्ना कार्यक्रम निमार्ण गरी कार्यान्वयनमा ल्याउनु पर्नेछ ।
- २) आफ्नो सेवा क्षेत्र भित्रका सबै बालबालिकालाई विद्यालयमा भर्ना गराऔं र विद्यालयलाई बालमैत्री बनाउन कार्ययोजना निमार्ण गरी कार्यान्वयन गराऔं ।
- ३) शैक्षिक सत्र शुरु भएको १५ दिन भित्र नियमित रुपमा सबै विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयमा भर्ना गरिसक्नु पर्नेछ । सो अवधिमा भर्ना नभएका बालबालिकाहरूका लागि थप १५ दिनका लागि घरदैलो कार्यक्रम गरी भर्ना गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।
- ४) नियमित रुपमा विद्यालय सञ्चालन गर्ने, सबै शिक्षक र विद्यार्थीको सिकाई समयमा वृद्धि गर्ने र क्रियाकलापमुखी पठनपाठन गरी नियमित पृष्ठपोषण प्रदान गर्ने गराउने ।
- ५) विद्यालयको समग्र शैक्षिक सुधारका लागि वि.व्य.स., शि.अ.सं. शिक्षक, विद्यार्थी, र अभिभावकको संयुक्त बैठक वसी योजना निमार्ण गर्ने र कार्यान्वयन गराउने ।
- ६) वि.व्य.स. र शि.अ.सं.गठन गर्नु पर्ने विद्यालयले अविलम्ब गठन गरी सोको जानकारी दिने ।
- ७) विद्यालयका आर्थिक, शैक्षिक, भौतिक लगायतका समग्र गतिविधिहरू पारदर्शी बनाउन सामाजिक, कानुनी परीक्षण गराउने, बेरुजु रहेका विद्यालयले तुरुन्तै फछ्छौटका लागि आवश्यक काजजातहरू पेश गरी फर्टाउनु गराउने । यी कार्य नगर्ने विद्यालयको निकासो रोक्का गरिनुका साथै थप सहायता समेत पैदान गरिने छैन ।
- ८) सबै विद्यालयहरूले विद्यालय प्रोफाइल तयार गरी स्रोतकेन्द्रमा पेश गर्ने ।
- ९) विद्यालयको सेवा क्षेत्र भित्र निरक्षर अभिभावक भए साक्षर बन्न अभिप्रेरित गर्ने साथै साक्षर अभिभावक हाम्रो विद्यालयको गौरव भन्ने आदर्श वाक्यहरू लेखी विद्यालयहरूमा टाँस्ने ।
- १०) सबैभन्दा योग्य र कुशल शिक्षकबाट मासिकरुपमा नमुना कक्षा प्रदर्शन गर्न लगाउने ।
- ११) विद्यार्थीहरूलाई उपलब्ध गराइने सेवा सुविधा सहितको विवरण उल्लेख गरी नागरिक वडा पत्र सबैले देख्ने ठाउँमा राख्ने ।
- १२) तथ्याङ्क ढाँट्ने तथा झुठो विवरण दिनेलाई भ्रष्टाचार अभियोग सरह कारवाही गर्ने कानुनी प्रावधान भएको ले यथार्थ विवरण भरी पेश गर्ने ।
- १३) सबै शिक्षकहरूले सम्पत्ति विवरण, सामाजिक सेवाकर, पारिश्रमिक आयकर समयमानै बुझाउने ।
- १४) सबै शिक्षकहरूले वैकमा खाता खोल्ने र तलबभत्ता सम्बन्धित शिक्षकको खातामा नै पठाउने व्यवस्था अनिवार्य गर्ने साथै विद्यालयको रकम खाताबाट झिकी गाउँघरमा व्याजमा नलगाउने ।
- १५) एकै समयमा दोहोरो हाजिर गरी दोहोरो तलबभत्ता खान खुवाउन नहुने र आंशिक रुपमा पठनपाठन गराउने शिक्षकले जि.शि.का को पुर्व स्वीकृती लिनु पर्ने ।
- १६) विद्यालय हाता भित्र धुम्रपान मद्यपान र सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन निषेध गर्ने र मादक पदार्थ सेवन गरी विद्यालयमा जाने शिक्षकहरूलाई कारवाही गर्ने ।
- १७) विद्यालयमा पोषाकको व्यवस्था गर्ने र शिक्षक तथा विद्यार्थी सबैले विद्यालयमा जाँदा अनिवार्य पोषाक लगाउनु पर्ने ।

- १८) विद्यालयमा वारम्बार अनुपस्थित हुने शिक्षकलाई मध्यनजर गरी मोबाइल छड्केको समेत व्यवस्था गरि एकोले शिक्षकहरु नियमित रुपमा विद्यालयमा उपस्थितहुनु पर्ने ।
- १९) सबै विद्यालयहरुले परीक्षाफल विश्लेषण गरी सोको विवरण स्रोतकेन्द्रमा वुझाउने ।
- २०) परीक्षाको नतिजा पश्चात शिक्षक विद्यार्थी अभिभावक बीच अन्तर्क्रिया गर्ने ।
- २१) सबै शिक्षकहरुले विद्यार्थी उपलब्धि अभिवृद्धि योजना र शिक्षण सुधार योजना निर्माण गरी कार्यान्वयनमा ल्याउने ।
- २२) संस्थागत विद्यालयहरुले लिने गरेको कक्षागत शुल्क विवरण र आफुले उपलब्ध गराएको १० प्रतिशत छात्रवृत्ति पाउनेहरुको विवरण जि.शि.का.मा पेश गर्ने ।
- २३) संस्थागत विद्यालयमा पठनपाठन गराउने सबै शिक्षकहरुलाई निजले पाउने सेवा सुविधा उल्लेख गरी नियुक्ति पत्र दिने ।
- २४) विद्यालयको खाली जग्गामा वृक्षारोपण करेसावारी बगैचा निर्माण गरी स्वच्छ र हरावरा तुल्याउने ।
- २५) विद्यालयको वातावरण स्वच्छ एवम सफा राख्न सरसफाइमा विषेश ध्यान दिने ।
- २६) विद्यालयहरुले भौतिक निर्माण सुधार गर्दा अपाङ्ग मैत्री हुनेगरी व्यवस्था मिलाउने ।
- २७) प्रत्येक विद्यालयमा Gender Focal Person तोकिनु पर्ने र सम्भव भएसम्म महिला शिक्षकलाई प्राथमिकता दिने ।
- २८) विद्यार्थीहरुलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप, रेडक्रस, स्काउटका कार्यक्रमहरुमा सरिकहुन प्रेरित अनुशासन र निजहरुमा अन्तर्निहित प्रतिभाको प्रस्फुटन गराउन सहयोग गर्ने ।
- २९) नियमन निकायका परिपत्र, निर्देशनलाई उच्च प्राथमिकता राखी कार्यान्वयन गराउने ।
- ३०) प्रत्येक विद्यालयमा संविधान, शिक्षा ऐन नियमावली पाठ्यक्रम, शिक्षक निर्देशिका र पाठ्यपुस्तक अनिवार्यरुपमा रहनु पर्ने ।
- ३१) तोकिएको पाठ्यक्रम पाठ्यपुस्तकका अतिरिक्त अन्य पाठ्यपुस्तक पढाउन चाहने विद्यालयले जि.का को पूर्व स्वीकृती लिएर लागु गर्नु पर्ने ।
- ३२) आफ्नो सेवाक्षेत्रका सबै बालबालिकाहरुलाई विद्यालयमा भर्ना गराऔं र विद्यालयलाई बालमैत्री बनाउन कार्ययोजना निमाण गरी कार्यान्वयन गराऔं ।

शिक्षासँग सम्बन्धित विभिन्न नाराहरु

- १) शिक्षाको उज्यालो घामबाट कुनै पनि बालबालिकाहरुले बञ्चित हुन नपरोस् । २०३१-२०३४
- २) नानीहरुलाई माया गरौं । २०३५-२०३७
- ३) शिक्षाको गुणस्तर बढाऔं । २०३८
- ४) शिक्षाको गुणस्तर बढाऔं, जनसहभागिता जुटाऔं । २०३९
- ५) शिक्षालाई उत्पादनशील र सिर्जनशील बनाऔं । २०४०
- ६) शिक्षालाई जनमुखी बनाऔं । २०४१
- ७) शिक्षालाई नीवनौपयोगी बनाऔं । २०४२
- ८) शिक्षाको स्तर र विकासको मर्यादा बढाऔं । २०४३
- ९) आफ्ना छोराछोरीलाई पढ्न पठाऔं, शिक्षालाई जगैबाट उठाऔं । २०४४

- १०) शिक्षाको उज्यालो घामबाट कुनै पनि बालबालिकाहरुले बञ्चित हुन नपरोस् २०४५
- ११) साक्षर बनौं र साक्षरता बढाऔं । २०४६
- १२) शिक्षाको उज्यालो घरघरमा पुर्याऔं, प्रजातान्त्रिक विकास विकसित गराऔं । २०४७
- १३) शिक्षाको उपलब्धि: दक्ष र सक्षम जनशक्ति २०४८
- १४) स्वच्छ शैक्षिक वातावरण सिर्जना गरौं, शिक्षाको विकास गरौं । २०४९
- १५) शिक्षाको विस्तार : विकासको पूर्वाधार २०५०
- १६) शिक्षाको गुणस्तर उठाऔं, समाजलाई स्वावलम्बी बनाऔं । २०५१
- १७) शिक्षाको ज्योति जगाएर सक्षम नागरिक तैयार गरौं । २०५२
- १८) लगनशील विद्यार्थी, समर्पित शिक्षक, स्तरयुक्त शिक्षा, आजको आवश्यकता २०५३
- १९) दक्ष शिक्षक, स्तरीय शिक्षा, सक्षम जनशक्ति राष्ट्रको प्रगति २०५४
- २०) स्तरीय शिक्षा घर -घरमा पुर्याऔं । २०५५
- २१) प्रजातान्त्रिक शिक्षाको मान्यता : रोजगार विकास र मानवता । २०५६
- २२) आजको आवश्यकता सबैलाई जीवनोपयोगी शिक्षा, गुणस्तरका लागि सक्रिय सहभागीता २०५७
- २३) सहभागीता मुलक स्वच्छ शिक्षाको विस्तार, एकता र दीगो विकासको आधार २०५८
- २४) आर्दश शिक्षाका चार चरण शान्ति सदाचार सहिष्णुता र रोजगार २०५९
- २५) विद्यालयलाई शान्ति क्षेत्र बनाऔं, गुणत्मक शिक्षाको विस्तार गरौं । २०६०
- २६) "हिंसारहित शान्त शिक्षणस्थल सबैको ईच्छा सगै वस्न र जीउन सबैका लागि शिक्षा" २०६१
- २७) शान्ति सबैको ईच्छा, गुणस्तरीय एवम् रोजगारमुलक शिक्षा २०६२
- २८) लोकतान्त्रिक नेपालको आवश्यकता, समावेशी र गुणात्मक शिक्षा २०६४
- २९) लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको आधार, शिक्षा सबैको मौलिक अधिकार २०६५
- ३०) नयाँ नेपालको मुल आधार, गुणस्तरीय शिक्षा मौलिक अधिकार २०६६
- ३१) शिक्षा हाम्रो मौलिक अधिकार, उन्नति र समृद्धिको आधार २०६७
- ३२) श्रम सीप र प्रविधियुक्त गुणस्तरीय शिक्षा, विद्यालय शान्ति क्षेत्र नेपालीको इच्छा २०६८
- ३४) समुन्नत समाज, परिष्कृत संस्कार, साक्षरता र शिक्षा: विकासको आधार २०६९
- ३५) बालमैत्री, अनिवार्य शिक्षा ज्ञान र सिपको सुनिश्चितता २०७०
- ३६) सक्षम शिक्षक स्तरीय शिक्षा, सम्वृद्धिका लागि साक्षरता र प्रविधियुक्त शिक्षा २०७१
- ३७) सबै नागरिकहरु साक्षर बनौं र अरुलाई पनि साक्षर बनाऔं ।

परिच्छेद: पाँच जिल्लाका मुख्य मुख्य शैक्षिक विवरणहरू

विद्यालय कोड नं	सि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	ठेगाना	खाता नं.	प्रथमिक तह जम्मा												कक्षा १-५			
						कक्षा १			कक्षा २			कक्षा ३			कक्षा ४			कक्षा ५			जम्मा
						छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	
१	१	चराङ		चराङ	२८२	८	१६	२४	१२	१२	२५	८	१३	२१	५	११	१६	१०	११	४४	१०७
४२०१०००४	१	चराङ लोकेश्वर छायालिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५	४		४	७		७	४		४	५		५	१०	३०		३०
४२०१०००१	२	चराङ नि.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२	४	४	८	५	२	७	३	१	४					१२	७	१९
४२०१०००३	३	चराङ बुटनसिद्ध धार्मिक गुम्बा	१-५	चराङ-९	९६३		१०	१०	८	८	८		१२	१२		११	११			५२	५२
४२०१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२४५		२	२	१	२	३	१		१					२	४	६
२	२	छोन्हुप		छोन्हुप	४२८	३६	२२	५८	११	७	१८	७	११	११	५	१०	१५	१	८	५७	११७
४२०२०००४	१	मुकुटी प्रा.वि. किमलिङ्ग	१-५	छोन्हुप-५	२९०	५		५	१	१	१	१		१						१	८
४२०२०००३	२	विरेन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिङ्ग-३	४२७	२	३	५				१	३	४					३	६	९
४२०२०००६	३	बुङ प्रा.वि.	१-५	नम्याल-१	२६३	५	१	६				२		२				१	२	८	१०
४२०२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	चुङजुङ-९	४२८	५	२	७											५	२	७
४२०२०००२	५	जनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४३०	३	३	६	१	१	१								३	४	७
४२०२००००७	६	पालन्द नामग्याल गुम्बा	१-६	नम्याल-१	१०२३	१५	१२	२७	८	५	१३	३	८	११	३	१०	१३	६	२९	४१	७०
४२०२००००४	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याम्डो-७	२८०	१	१	२	३		३				१		१		५	१	६
३	३	छोसेर		छोसेर	३१८	२०	१८	३८	८	१५	२३	५	१०	१५	८	१७	२५	५	२०	४६	१३६
४२०३०००१	१	वालकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५	३	१	४											३	१	४
४२०३०००३	२	दिव्योप मा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४	१२	४	१६	५	५	१०	४	२	६	७	३	१०	४	३२	१८	५०
४२०३०००५	३	मन्थुशी गुम्बा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०९५	२	३	५	१	३	४	१	२	३	१	४	५	१	२	६	१९
४२०३०००६	४	निफुक नामग्याल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा	१-५	निफुगा-२			८	८		७	७		६	६		१०	१०	१५	१५	४६	४६
४२०३०००२	५	सम्बुङ प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८	३	२	५	२		२								५	२	७
४	४	छुसाङ		छुसाङ	२४९	१५	७	२२	४	२	६	१		१	१		१	१	२१	१०	३१
४२०४०००१	१	अरनिको प्रा.वि.	१-३	घ्याकर-८	२७३	१		१	१	१	२								२	१	३
४२०४०००३	२	दीपज्योती प्रा.वि.	१-३	चैले	४२९	१	१	२											१	१	२
४२०४०००६	३	जनमल प्रा.वि.	१-५	छुसाङ-३	२६०	८	३	११	३	१	४								११	४	१५
४२०४०००५	४	ज्योती प्रा.वि.	१-३	तेलाङ-६	२७२	१	२	३											१	२	३
४२०४०००२	५	समर प्रा.वि.	१-३	समर-९	२६५	२		२				१		१	१		१		४		४

४२०११०००४	१	ज्ञानोदय मा.वि.	१-१०	लेटेन्-६	२४३	२	३	५	३	६	९	४	२	२	६	५	३	५	२	९	१२	१७	२३	४०
४२०११०००३	२	जनता नि.मा.वि.	१-८	घासा-२	२२५	२	५	७	४	३	७	३	१	४	१	२	२	४	६	९	१४	१७	२३	३१
४२०११०००१	३	शिशुनिर्केतन प्रा.वि.	१-५	धम्म-८	४२५	२	१	३		१	१	३	१	४	४	१	३	४	२	४	८	८	१६	१६
१२		लोमन्याङ्ग		लोमन्याङ्ग	१११७	२७	२५	५२	२०	१९	३९	१६	१९	३५	३५	४	११	४	१२	१६	१५	८६	१५७	३०
४२०१२०००२	१	लोकनरुन बो स्कूल	१-७	लोमन्याङ्ग-७	११७७	४	३	७	४	३	७	३	१	४	४	२	४	६	२	४	६	१५	१५	३०
४२०१२०००४	२	महाकल्या आवासीय बो स्कूल	१-४	लोमन्याङ्ग-८	१११७	१३	७	२०	१३	६	१९	१२	१०	२२							३८	२३	३१	६१
४२०१२०००३	३	महाकल्या शास्त्रपा गुम्बा स्कूल	१-५	लोमन्याङ्ग-८	९०७		६	६		८	८		७	७	७		६	६	६	६		३३	३३	३३
४२०१२०००१	४	राष्ट्रिय नि.मा.वि.	१-८	लोमन्याङ्ग-१	२८८	१०	९	१९	३	२	५	१	१	२	२	२	१	३	२	४	१८	१५	३३	३३
१३		मार्फा		मार्फा	४३१	१०	१३	२३	१८	१२	३०	८	१०	१८	१८	१४	१६	१२	१५	२७	६२	६६	१२८	१२८
४२०१३०००२	१	छिरो प्रा वि	१-५	छिरो-९	२५२		१	१	२	२	४					३	१	३	२	३	६	६	१२	१२
४२०१३०००३	२	जनकल्या नि मा वि	१-८	स्याङ्ग-६	२४५	५	४	९	६	४	१०	३	४	७	७	४	३	७	३	४	७	२१	१९	४०
४२०१३०००४	३	जनवाल मा वि	१-१०	मार्फा-१	२२४		३	३	५	२	७	३	४	७	७	३	५	८	७	५	१२	१८	१९	३७
४२०१३०००१	४	नमुना प्रा वि	१-५	एयरपोर्ट-५	४३१	३	३	६	३	२	५					४	७	११	१	५	११	१६	२७	२७
४२०१३०००५	५	सरस्वती आवासीय स्कूल	१-५	छिरो-९		२	२	४	२	२	४	२	२	४							६	६	१२	१२
१४		मुक्तिनाथ		मुक्तिनाथ	२६६	१४	१३	२७	१०	२	१२	१०	८	१८	१८	६	५	११	८	७	१५	४८	३५	८३
४२०१४०००३	१	ज्ञानभूमि प्रा वि	१-५	खिङ्गा-७	२४६	२	२	४	१	१	१			२	२						३	४	७	७
४२०१४०००४	२	ज्वालामुखी प्रा वि	१-५	पुराङ-१	३०६																			
४२०१४०००२	३	लुप्रा नि.मा.वि.	१-८	लुप्रा-९	३०७	७	८	१५	६	२	८	७	५	१२	५	५	४	९	४	९	२९	२४	५२	५२
४२०१४०००१	४	मुक्तिनाथ प्रा वि	१-५	भारकोट-४	२६६	५	३	८	३	३	३	३	१	४	४	१	२	४	२	६	१६	७	२३	२३
१५		सुर्बाङ्ग		सुर्बाङ्ग-९	२८७	७	५	१२	३	२	५										१०	७	१७	१७
४२०१५०००५	१	दामोदरकुण्ड प्रा वि	१-३	सुर्बाङ्ग-२	४६२	३	१	४													३	१	४	४
४२०१५०००१	२	दि प्रा वि		दि																				
४२०१५०००२	३	छे प्रा वि		छे-९	२८७																			
४२०१५०००३	४	घारा प्रा वि	१-३	घारा-५	३३८	४	२	६	१		१										५	२	७	७
४२०१५०००४	५	शाविग्राम प्रा वि	१-३	ताङ्ग्या-७	२८३		२	२														२	२	२
४२०१५०००६	६	यारा प्रा वि	१-३	यारा-३	२८६				२	२	४										२	२	४	४
१६		टुकुचे		टुकुचे	२३६	७	१२	१९	१२	३	१५	६	६	१२	१२	१	२	११	७	१७	४४	२०	७४	७४
४२०१६०००२	१	दियो प्रा वि		चोखो-५	४४८																			
४२०१६०००४	२	नालान्द्र गुम्बा	१-४	टुकुचे-५	२५३	१	२	३	१	१	२					१		१		१	४	३	७	७
४२०१६०००१	३	निलगिरी प्रा वि	१-५	चिमाङ्ग-८	२२६	६	१०	१६	११	२	१३	६	६	१२	१२	८	२	१०	९	१६	४०	२७	६७	६७
४२०१६०००३	४	योरोङ्ग उ मा वि	१-१२	टुकुचे-५	२२१	२२१	२०८	४२९	१८२	१४३	३२५	१२५	१३१	२५६	२५६	१०८	१२६	२३४	१४०	२४०	७३६	७४८	१४८४	१४८४

विद्यालय कोड नं	सि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	ठेगाना	खाता नं.	प्रार्थमिक तह जम्मा												कक्षा १-५					
						कक्षा १			कक्षा २			कक्षा ३			कक्षा ४								
						छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा			
१		चराङ		चराङ	२८२	८	१६	२४	१३	१२	२५	८	१३	२१	५	११	१६	१०	११	२१	४४	६३	१०७
४२००१०००४	१	चराङ लोकसभ छायालिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५	४		४			७	४		४	५		५	१०	१०	१०	३०		३०
४२००१०००१	२	चराङ नि.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२	४	४	८	५	२	७	३	१	४						१२	७	१९	
४२००१०००३	३	चराङ थुटेनासिडुव आर्केलिङ्ग गुम्बा	१-५	चराङ-९	९९३		१०	१०		८			१२	१२	११	११			५२	५२			
४२००१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२७५		२	२	१	२	३	१		१					२	४	६		
२		छोहप		छोहप	४२८	३६	२१	५७	११	७	१८	७	११	१८	५	१०	१५	१	७	६०	५६	११६	
४२००२०००४	१	भकट्टी प्रा.वि. किमलिङ्ग	१-५	छोहप-५	२९०	५		५		१	१	१		१	१				७	१	८		
४२००२०००३	२	विरेन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिहर-३	४२७	२	३	५				१	३	४					३	६	९		
४२००२०००६	३	बुद्ध प्रा.वि.	१-५	नमयाल-१	२९३	५	१	६				२		२				१	२	८	२	१०	
४२००२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	चुडुङ-९	४२८	५	२	७											५	२	७		
४२००२०००२	५	अनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४३०	३	२	५	१	१									३	३	६		
४२००२०००७	६	पालन्द नामयाल गुम्बा	१-६	नमयाल-१	१०३३	१५	१२	२७	८	५	१३	३	८	११	३	१०	१३		६	२९	४१	७०	
४२००२०००५	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याङ्गे-७	२८०	१	१	२	३		३				१		१		५	१	६		
३		छोसेर		छोसेर	३१८	२०	१८	३८	८	१५	२३	५	१०	१५	८	१७	२५	५	२०	४६	८०	१३६	
४२००३०००१	१	वायकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५	३	१	४											३	१	४		
४२००३०००३	२	दिव्यादिप मा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४	१२	४	१६	५	५	१०	४	२	६	७	३	१०	४	४	३२	१८	५०	
४२००३०००५	३	मञ्जुश्री गुम्बा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०९५	२	३	५	१	३	४	१	२	३	१	४	५	१	१	६	१३	१९	
४२००३०००६	४	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा	१-५	निफुग-२			८	८		७	७		६	६	१०	१०	१५		१५	४६	४६		
		स्कूल																					
४२००३०००२	५	समजुङ प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८	३	२	५	२		२								५	२	७		
४		छुसाङ		छुसाङ	२४९	१३	७	२०	३	२	५	१	१	१	१		१	१	१८	१०	२८		
४२००४०००१	१	अरनिको प्रा.वि.	१-३	छायाकर-८	२७३	१		१	१	१	२								२	१	३		
४२००४०००३	२	दीपज्योती प्रा.वि.	१-३	चैले	४२९	१	१	२											१	१	२		
४२००४०००६	३	जननर्मल प्रा.वि.	१-५	छुसाङ-३	२६०	६	३	९	२	१	३								८	४	१२		
४२००४०००५	४	ज्योती प्रा.वि.	१-३	तेताङ-६	२७२	१	२	३											१	२	३		
४२००४०००२	५	समर प्रा.वि.	१-३	समर-९	२६५	२		२				१	१	१			१		४		४		
४२००४०००४	६	ताङ्बे प्रा.वि.	१-३	ताङ्बे-२	२४९	२	१	३											१	२	४		
५		घमी	१-३	घमी	२७४	८	१५	२३	११	७	१८	३	६	९	२	४	६	२	४	२६	३६	६२	
४२००५०००३	१	ढाकमर प्रा.वि.	१-३	ढाकमर-९	२७४		२	२												२	२		

विद्यालय कोड नं.	मि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	उद्घाटन ठेगाना	खाता नं.	उच्च माध्यमिक तह जम्मा विद्यार्थी विवरण						निम्न माध्यमिक तह दीर्घ विद्यार्थी विवरण					
						कक्षा ११			कक्षा १२			कक्षा ९			कक्षा ८		
						छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
१	१	चराङ		चराङ	२८२							४४	६३	१०७			
४२००१०००४	१	चराङ लोकप्रिय छापोलिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५							३०	०	३०			०
४२००१०००१	२	चराङ ति.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२							१२	७	१९			०
४२००१०००३	३	चराङ थुटेनसिद्ध धार्को लङ्ग गुम्बा	१-५	चराङ-९	९९३							०	५२	५२			०
४२००१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२७५							२	४	६			०
२	२	छोन्हुप		छोन्हुप	४२८							६०	५७	११७			०
४२००२०००४	१	मुकुटी प्रा.वि. किमालिङ्ग	१-५	छोन्हुप-५	२९०							७	१	८			०
४२००२०००३	२	विरेन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिङ्गर-३	४२७							३	६	९			०
४२००२०००६	३	बुद्ध प्रा.वि.	१-५	नम्याल-१	२९३							८	२	१०			०
४२००२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	चुङ्गुङ-९	४२८							५	२	७			०
४२००२०००२	५	जनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४३०							३	४	७			०
४२००२०००७	६	पालन्द नामग्याल गुम्बा	१-६	नम्याल-१	१०२३							२९	४१	७०			०
४२००२०००५	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याम्डो-७	२८०							५	१	६			०
३	३	छोसेर		छोसेर	३१८							८५	९९	१८४			०
४२००३०००१	१	बालकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५							३	१	४			०
४२००३०००३	२	दिव्यविप मा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४							७१	३७	१०८			०
४२००३०००५	३	मन्जुश्री गुम्बा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०९५							६	१३	१९			०
४२००३०००६	४	निफुक नामडोल तोर्बुलिङ्ग गुम्बा स्कुल	१-५	निफुगा-२								०	४६	४६			०
४२००३०००२	५	सम्जुङ प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८							५	२	७			०
४	४	छुसाङ		छुसाङ	२४९							२१	१०	३१			३
४२००४०००१	१	अरुनिको प्रा.वि.	१-३	घ्याकर-८	२७३							२	१	३			०
४२००४०००३	२	दीपज्योती प्रा.वि.	१-३	चैले	४२९							१	१	२			०

विद्यालय कोड नं.	सि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	ठेगाना	खाता नं.	माध्यमिक तह दलित विद्यार्थी विवरण						उच्च माध्यमिक तह दलित विद्यार्थी विवरण						कूल जम्मा दलित	
						कक्षा ९		कक्षा १०		कक्षा ९-१०		कक्षा ११		कक्षा १२		कक्षा ११-१२		जम्मा	छात्र जम्मा
						छात्रा	जम्मा	छात्रा	जम्मा	छात्रा	जम्मा	छात्रा	जम्मा	छात्रा	जम्मा	छात्रा	जम्मा		
१	१	चराङ		चराङ	२८२													०	०
४२००१०००४	१	चराङ लोकस्य छायालिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५													०	०
४२००१०००१	२	चराङ नि.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२													०	०
४२००१०००३	३	चराङ थुटेनसिदुव धाकोलिङ्ग गुम्बा	१-५	चराङ-९	९९३													०	०
४२००१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२७५													०	०
२	२	छोन्हुप		छोन्हुप	४२८													०	१
४२००२०००४	१	भकुटी प्रा.वि. किमलिङ्ग	१-५	छोन्हुप-५	२९०													०	०
४२००२०००३	२	विरेन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिङ्गर-३	४२७													०	०
४२००२०००६	३	बुद्ध प्रा.वि.	१-५	नमयाल-१	२९३													०	०
४२००२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	चुङ्गुङ-९	४२८													०	०
४२००२०००२	५	जनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४३०													०	१
४२००२०००७	६	पालन्द नामग्याल गुम्बा	१-६	नमयाल-१	१०२३													०	०
४२००२०००५	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याम्डो-७	२८०													०	०
३	३	छोसेर		छोसेर	३१८													०	०
४२००३०००१	१	बालकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५													०	०
४२००३०००३	२	दिव्यादिप मा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४													०	०
४२००३०००५	३	मञ्जुश्री गुम्बा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०१५													०	०
४२००३०००६	४	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा स्कूल	१-५	निफुग-२														०	०
४२००३०००२	५	सम्जुङ्ग प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८													०	०
४	४	छुसाङ		छुसाङ	२४९													३	३

विद्यालय कोड नं.	सि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	उपनामा	खाता नं.	आधारभूत तह जनजाति विद्यार्थी विवरण												माध्यमिक तह जनजाति विद्यार्थी विवरण											
						कक्षा ६				कक्षा ७				कक्षा ८				कक्षा ९-८				कक्षा ९				कक्षा १०			
						छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
१		चराङ		चराङ	२८२													४४	६३	१०७									
४२०१०००४	१	चराङ लोकश्रय छापोलिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५													३०	०	३०									
४२०१०००१	२	चराङ नि.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२													१२	७	१९									
४२०१०००३	३	चराङ थुटेनसिङ्ग धाकेलिङ्ग गुम्बा	१-५	चराङ-९	९९३													०	५२	५२									
४२०१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२७५													२	४	६									
२	२	छोन्हुप		छोन्हुप	४२८													६०	५६	११६									
४२०२०००४	१	भुङ्गुटी प्रा.वि. किमलिङ्ग	१-५	छोन्हुप-५	२९०													७	१	८									
४२०२०००३	२	बिरिन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिङ्ग-३	४२७													३	६	९									
४२०२०००६	३	बुद्ध प्रा.वि.	१-५	नमयाल-१	२९३													८	२	१०									
४२०२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	बुङ्गुङ-९	४२८													५	२	७									
४२०२०००२	५	जनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४२०													३	३	६									
४२०२०००७	६	पालन्द नामयाल गुम्बा	१-६	नमयाल-१	१०२३													२९	४१	७०									
४२०२०००५	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याम्डो-७	२८०													५	१	६									
३	३	छोसेर		छोसेर	३८	१४	७	२१	१०	३	१३	३	४	७	७	७	७	७	१४	१६	१६	६	२	८	३	९	१२	५	१७
४२०३०००१	१	बालकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५													३	१	४									
४२०३०००३	२	दिव्यद्विप प्रा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४	१४	७	२१	१०	३	१३	३	४	७	७	७	७	५९	३२	९१	६	२	८	३	९	१२	५	१७	
४२०३०००५	३	मञ्जुश्री गुम्बा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०९५													६	१३	१९									
४२०३०००६	४	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा स्कुल	१-५	निफुग-२														०	४६	४६									
४२०३०००२	५	सम्जुङ्ग प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८													५	२	७									
४	४	छुसाङ		छुसाङ	२४९													१८	१०	२८									
४२०४०००१	१	अरनिको प्रा.वि.	१-३	घ्याकर-८	२७३													२	१	३									
४२०४०००३	२	दीपज्योती प्रा.वि.	१-३	चैले	४२९													१	१	२									

विद्यालय कोड नं.	सि. नं.	विद्यालय	संचालित कक्षा	ठेगाना	खाता नं.	उच्च माध्यमिक तह जनजाति विद्यार्थी विवरण									जनजाति जम्मा		
						कक्षा ११			कक्षा १२			कक्षा ११-१२			छात्रा	छात्र	जम्मा
						छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा			
१	१	चराङ		चराङ	२८२										४४	६३	१०७
४२००१०००४	१	चराङ लोकक्षय छायालिङ्ग	१-५	चराङ-९	१२४५										३०	०	३०
४२००१०००१	२	चराङ नि.मा.वि.	१-५	चराङ-६	२८२										१२	७	१९
४२००१०००३	३	चराङ थुटेनसिडुव धाकेलिङ्ग गुम्वा	१-५	चराङ-९	९९३										०	५२	५२
४२००१०००२	४	मराङ प्रा.वि.	१-३	मराङ-१	२७५										२	४	६
२	२	छोन्हुप		छोन्हुप	४२८										६०	५६	११६
४२००२०००४	१	भृकुटी प्रा.वि. किमलिङ्ग	१-५	छोन्हुप-५	२९०										७	१	८
४२००२०००३	२	विरेन्द्र प्रा.वि.	१-५	ठिङ्गर-३	४२७										३	६	९
४२००२०००६	३	बुद्ध प्रा.वि.	१-५	नमग्याल-१	२९३										८	२	१०
४२००२०००१	४	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	१-५	चुङजुङ-९	४२८										५	२	७
४२००२०००२	५	जनप्रभात प्रा.वि.	१-५	फुवा-२	४३०										३	३	६
४२००२०००७	६	पालन्द नामग्याल गुम्वा	१-६	नमग्याल-१	१०२३										२९	४१	७०
४२००२०००५	७	सरस्वती प्रा.वि.	१-५	न्याम्डो-७	२८०										५	१	६
३	३	छोसेर		छोसेर	३१८										८५	९९	१८४
४२००३०००१	१	बालकल्याण प्रा	१-५	छोसेर-८	३५५										३	१	४
४२००३०००३	२	दिव्यदिप मा.वि.	१-१०	छोसेर-७	२८४										७१	३७	१०८
४२००३०००५	३	मञ्जुश्री गुम्वा विद्यालय	१-५	छोसेर-१	१०९५										६	१३	१९
४२००३०००६	४	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्वा स्कुल	१-५	निफुग-२											०	४६	४६
४२००३०००२	५	सम्जुङ प्रा.वि.	१-३	छोसेर-९	३१८										५	२	७
४	४	छुसाङ		छुसाङ	२४९										१८	१०	२८
४२००४०००१	१	अरनिको प्रा.वि.	१-३	घ्याकर-८	२७३										२	१	३
४२००४०००३	२	दीपज्योती प्रा.वि.	१-३	चैले	४२९										१	१	२
४२००४०००६	३	जननर्मल प्रा.वि.	१-५	छुसाङ-३	२६०										८	४	१२
४२००४०००५	४	ज्योती प्रा.वि.	१-३	तेताङ-६	२७२										१	२	३
४२००४०००२	५	समर प्रा.वि.	१-३	समर-९	२६५										४	०	४
	६	ताङवे प्रा.वि.	१-३	ताङवे-२	२४९										२	२	४
५	५	घमी	१-३	घमी	२७४										२६	३६	६२
४२००५०००३	१	ढाकमर प्रा.वि.	१-३	ढाकमर-९	२७४										०	२	२
४२००५०००२	२	घमी प्रा.वि.	१-३	घमी-७	२७१										४	३	७
४२००५०००१	३	जनज्योती नि.मा.वि.	१-७	घिलिङ्ग-३	२७७										२२	३१	५३
६	६	भोङ्ग		भोङ	३७७										१२	५	१७
४२००६०००२	१	छैङ्गुर प्रा.वि.	१-३	छैङ्गुर-१	२६९										४	३	७

४२००६०००३	२	जनप्रिय प्रा वि	१-५	भोड-५	२७०											३	२	५
४२००६०००१	३	जनसेवा प्रा.वि.	१-३	पुटाक	३७७											५	०	५
७	७	जोमसोम		जोमसोम	२५१	१७	१६	३३	१९	१०	२९	३६	२६	६२	११४	११३	२२७	
४२००७०००३	१	धौलागिरी आवासीय मा.वि.	१-१०	जोमसो म-८	४८५													
४२००७०००१	२	डुम्बा प्रा.वि.	१-५	डुम्बा-९	२५१											७	३	१०
४२००७०००६	३	जनहित उ.मा.वि.	१-१२	जोमसो म-६		१७	१६	३३	१९	१०	२९	३६	२६	६२	१००	१०७	२०७	
४२००७०००५	४	मुक्तिनमूना प्रा.वि.	१-५	ठिनी-१	३४											७	३	१०
८	८	कागवेनी		कागवेनी												४४	२७	७१
४२००८०००२	१	हिमाली प्रा.वि.	१-५	शाङ्गता-१	२८९											५	१	६
४२००८०००१	२	जनमुक्ति प्रा.वि.	१-३	फल्याक-४	२४७											३	४	७
४२००८०००६	३	जनशान्ति मा.वि.	१-१०	कागवे नी-८	२२८											३१	२१	५२
४२००८०००३	४	कागछोडे गुम्बा स्कूल	१-३	कागवे नी-८												०	०	०
४२००८०००५	५	माछापुच्छे प्रा.वि.	१-३	धाकुर जुड-३	३८८											४	०	४
४२००८०००४	६	पाङ्गलिङ प्रा.वि.	१-३	पाङ्गलिङ-६	२५४											१	१	२
९	९	कोवाङ्ग		कोवाङ	३६४											३८	४१	७९
४२००९०००२	१	जनआदर्श मा.वि.	१-१०	कोवाङ-८	७५											३१	३७	६८
४२००९०००१	२	राष्ट्रिय बुद्धिविकास प्रा.वि.	१-५	नगरकोट-१	३६४											४	४	८
४२००९०००३	३	सौरु प्रा.वि.	१-५	सौरु-७	२५८											३	०	३
१०	१०	कुञ्जो		ताग्लुङ	२३५											२५	२७	५२
४२०१००००२	१	अन्नपूर्ण प्रा.वि.	१-५	भिरादेउर ली-९	२७६											४	३	७
४२०१००००४	२	भानुभक्त प्रा.वि.	१-५	छयो-८	२५९											२	०	२
४२०१००००१	३	विद्याज्योती प्रा.वि.	१-५	पैर थाप्ला-९	४३३											१	७	८
४२०१००००३	४	ज्ञानज्योती प्रा.वि.	१-५	टिटी-४	३९१											०	४	४
४२०१००००५	५	ताग्लुङ नि.मा.वि.	१-८	ताग्लुङ-५	२३५											१८	१३	३१
११	११	लेते		लेते	२४३											४९	४७	९६
४२०११०००४	१	ज्ञानोदय मा.वि.	१-१०	लेते-६	२४३											२५	२३	४८
४२०११०००३	२	जनता नि.मा.वि.	१-८	घाँसा-२	२२५											२०	२१	४१
४२०११०००१	३	शिशुनिकेतन प्रा.वि.	१-५	धम्पू-८	४२५											४	३	७
१२	१२	लोमन्याङ्ग		लोमन्याङ	१११७											२५	४६	७१
४२०१२०००२	१	लोकनफेन बो स्कूल	१-७	लो मन्याङ-७	११७७													

४२०१२०००४	२	महाकरुणा आवासीय बो स्कूल	१-४	लो मन्याड-८	१११७														
४२०१२०००३	३	महाकरुणा शाक्यापा गुम्वा स्कूल	१-५	लो मन्याड-८	९०७										०	३३	३३		
४२०१२०००१	४	राष्ट्रिय नि.मा.वि.	१-८	लो मन्याड-१	२८८										२५	१३	३८		
१३	१३	मार्फा		मार्फा	४३१										६१	३६	९७		
४२०१३०००२	१	छैरो प्रा वि	१-५	छैरो-९	२५२										४	५	९		
४२०१३०००३	२	जनकल्याण नि मा वि	१-८	स्याड-६	२४५										२०	१०	३०		
४२०१३०००४	३	जनवाल मा वि	१-१०	मार्फा-१	२२४										३२	१५	४७		
४२०१३०००१	४	नमुना प्रा वि	१-५	एयरपोर्ट-५	४३१										५	६	११		
४२०१३०००५	५	सरस्वती आवासीय स्कूल	१-५	छैरो-९															
१४	१४	मुक्तिनाथ		मुक्तिनाथ	२६६										५२	४०	९२		
४२०१४०००३	१	ज्ञानभूमि प्रा वि	१-५	खिझा-७	२४६										१	२	३		
४२०१४०००४	२	ज्वालामुखी प्रा वि	१-५	पुराड-१	३०६										०	०	०		
४२०१४०००२	३	लुप्रा नि.मा.वि.	१-८	लुप्रा-९	३०७										३७	३२	६९		
४२०१४०००१	४	मुक्तिनाथ प्रा वि	१-५	भार कोट-४	२६६										१४	६	२०		
१५	१५	सुर्खाङ्ग		सुर्खाङ-९	२८७										१०	७	१७		
४२०१५०००५	१	दामोदरकुण्ड प्रा वि	१-३	सुर्खाङ-२	४६२										३	१	४		
४२०१५०००१	२	ढि प्रा वि		ढि											०	०	०		
४२०१५०००२	३	ध्ये प्रा वि		ध्ये-९	२८७										०	०	०		
४२०१५०००३	४	घारा प्रा वि	१-३	घारा-५	३३८										५	२	७		
४२०१५०००४	५	शालिग्राम प्रा वि	१-३	ताङ्ग्या-७	२८३										०	२	२		
४२०१५०००६	६	यारा प्रा वि	१-३	यारा-३	२८६										२	२	४		
१६	१६	टुकुचे		टुकुचे	२२६	७	७	१४	९	९	१८	१६	१६	३२	६९	५६	१२५		
४२०१६०००२	१	दियो प्रा वि		चोखो-५	४४८										०	०	०		
४२०१६०००४	२	नालान्द गुम्वा	१-४	टुकुचे-५											०	०	०		
४२०१६०००१	३	निलगिरी प्रा वि	१-५	चिमाड-८	२५३										१	२	३		
४२०१६०००३	४	योगेन्द्र उ मा वि	१-१२	टुकुचे-५	२२६	७	७	१४	९	९	१८	१६	१६	३२	६८	५४	१२२		
						२४	२३	४७	२८	१९	४७	५२	४२	९४	७३२	७०९	१४४१		

		विद्यार्थी संख्या		विषयगत औपत सिकाइ उपलब्धि												कक्षागत औपत उपलब्धि					
		छात्रा	जम्मा	नेपाली			अंग्रेजी			गणित			सामाजिक			विज्ञान			स्वा.जन.र.वा.		
				छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
१	दिव्यादिप मा वि स्रोतकेन्द्र, छोसेर	५	३	८	४७	५०।७५	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	
	जिल्ला को औपत	५३	६१	११४	४४।६५	४५।१९	४९।७९	५०।०८	४९।९४	४३।४७	४५।१९	४४।४०	४२।७५	४२।७५	४९।७५	४९।६६	४९।६६	६०।७२	६०।७२	६०।७२	
१०	दिव्यादिप मा वि स्रोतकेन्द्र, छोसेर	५	१	६	६०।६	७१	६२।३	६९	५२।३	४८	६५	५०।६	४९	५२	४२।६	५२।२	६९	५५	६९।६	६९।०२	
	जिल्ला को औपत	५०	५२	१०२	५७।३८	६०।१८	५९।०२	५९।७४	५९।७४	४२।६४	५१।०६	४७।४९	४३।७५	४८।३	४६।३४	५३।४६	६०।३३	५७।३४	६४।१२	६४।१२	

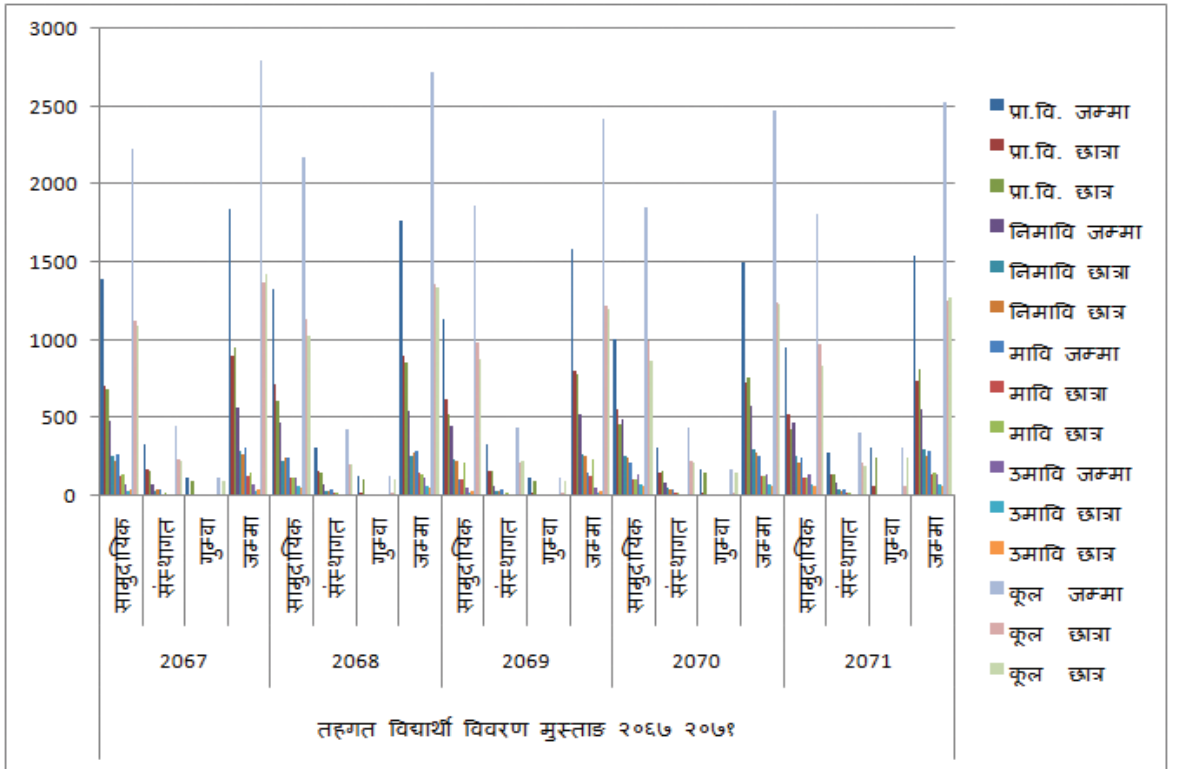
जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङको शैक्षिक सूचकहरु

सूचकहरु	विवरण	जिल्ला स्तर			राष्ट्रिय स्तर		
		छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
१ सहजै देखिने भर्ना दर	बाबिके	७९.७	८०.९	८०.४	७३.३	७८.१	७७.७
	कक्षा १ मा बाबिकेबाट अनुभव सहित भर्ना	६५.१	८१.५	७३.५	६६.	५९.२	५९.२
	कक्षा १	२०५.२	१८१.१	१९२.२	१४४.७	१३०	१३७
	प्राथमिक तह	२२९.३	१८१.७	२०४.४	१४०.३	१२८.९	१३४.४
	निम्न माध्यमिक तह	११३.३	१०४.२	१०८.५	९२	८७.४	८९.७
	आधारभूत तह	१०८.१	१४९.२	१६४.१	१२१.४	११२.९	११७.१
	माध्यमिक तह	६१.६	६४.५	६३	७०.१	७०.२	७०.१
	उच्च माध्यमिक तह	३३.९	२८.५	३१.३	३३.२	३२.६	३२.९
	कक्षा ९ १२	४७.२	४५.६	४६.१	५१.९	५१.४	५१.६
२ खुद भर्ना दर	कक्षा १	८३.५	९८.१	९१.१	९२.६	९३.३	९३
	प्राथमिक तह	९५.३	९१.४	९३.३	९५.७	९६.६	९६.२
	निम्न माध्यमिक तह	७४.२	७६.३	७५.३	७५.५	७३.८	७४.६
	आधारभूत तह	८६.४	८५.२	८५.७	८७.६	८७.७	८७.६
	माध्यमिक तह	४२.७	४२.९	४२.८	५५.९	५६.३	५६.१
	उच्च माध्यमिक तह ११ १२	५.९	५.८	५.८	१३.३	१२.९	१३.१
	उच्च माध्यमिक तह ९ १२	२३.४	२३.५	२३.४	३४.७	३४.६	३४.७
उत्तीर्ण दर १	कक्षा १	७९.२	७९.	७९.१	७८.३	७८.३	७८.३
२	कक्षा २	९७.	८८.७	९२.८	८८.९	८८.३	८८.६
३	कक्षा ३	८५.२	८३.५	८४.३	९०.२	८९.४	८९.८
४	कक्षा ४	८१.७	८४.९	८३.३	९०.	८९.	८९.६
५	कक्षा ५	८८.७	८९.२	८९	९१.७	९१.४	९१.६
६	कक्षा १ ५	८५.५	८३.७	८४.६	८६.९	८६.४	८६.७
७	कक्षा ६	९३.९	७४.५	८४.२	९१.४	८९.२	९०.३
८	कक्षा ७	९४.४	८८.७	९१.६	९०.४	९०.२	९०.३
९	कक्षा ८	८८.८	९६.६	९२.७	८९.३	८९.६	८९.४
१०	कक्षा ६ ८	९३.१	८६.९	९०	९०.४	८९.७	९०.०७
११	कक्षा ९	९०.८	९२.८	९१.८	९१.०	९१.८	९१.४
१२	कक्षा १० वा एस.एल.सी.	९०.६	९०.९	९०.७	९१.२	९१.५	९१.४
१३	कक्षा ९ १०	९०.७	९१.९	९१.३	९१.१	९१.७	९१.४
कक्षा दोहोयाउने दर	कक्षा १	१८.३	१७.९	१८.१	१४.९	१५.३	१५.१
	कक्षा २	१.९	७.८	४.८	८.२	७.९	८.१
	कक्षा ३	१३.८	१.२	७.५	६.८	६.८	६.८
	कक्षा ४	१२	१२.९	१२.४	६.३	६.६	६.५

	कक्षा ५	९.१	५.६	७.४	५.२	५.३	५.३
	कक्षा १ ५ मा	१२.९	१०.५	११.७	९.०	९.१	९.०
	कक्षा ६	४.२	२२.१	१३.२	४.३	५.०	४.७
	कक्षा ७	४.२	४.६	४.४	४.६	४.३	४.४
	कक्षा ८	८.४	३.२	५.८	४.५	४.४	४.५
	कक्षा ९	३.४	४.७	४.१	४.२	३.९	४.०
	कक्षा १० वा एस.एल.सी.	५.९	०.४	३.१	२.१	२.२	२.१
	कक्षा ६ ८	४.६	९.२	६.९	४.५	४.६	४.५
	कक्षा ९ १०	४.५	४.७	४.६	३.३	३.१५	३.२
कक्षा छाड्ने दर	कक्षा १	२.५	३.१	२.८	६.६	६.२	६.४
	कक्षा २	१.१	३.६	२.३	२.७	३.६	३.१
	कक्षा ३	१.१	५.३	३.२	२.९	३.७	३.३
	कक्षा ४	६.३	२.२	४.३	३.६	४.०८	३.८
	कक्षा ५	२.२	५.२	३.७	२.९	३.१	३.०५
	कक्षा १ ५	१.६	५.८	३.७	४.०६	४.३	४.२
	कक्षा ६	१.९	३.४	२.६	४.१	५.६	४.९
	कक्षा ७	१.४	६.७	४.१	४.८	५.३	५.१
	कक्षा ८	२.८	०.२	१.५	६.१	५.९	६.०१
	कक्षा ६ ८	२.३	३.९	३.१	५.०३	५.६	५.३
	कक्षा ९	५.८	२.५	४.२	४.६	४.२	४.४
	कक्षा १०	३.५	८.७	६.१	६.६	६.१	६.४
	कक्षा ९ १०	४.८	३.३	४.१	५.५	५.०९	५.३
विद्यार्थी शिक्षक अनुपात	प्राथमिक तह	०	०	५	०	०	३६
	निम्न माध्यमिक तह	०	०	१२	०	०	६०
	माध्यमिक तह	०	०	६	०	०	४१
	उच्च माध्यमिक तह	०	०	७१	०	०	१५२
	माध्यमिक तह ९ १२	०	०	८	०	०	४८
	जम्मा	०	०	६	०	०	४२
तालिम प्राप्त शिक्षक	प्राथमिक तह	९९	९८.९	०८.९	९६.१	९६.५	९६.४
	निम्नमाध्यमिक तह	८३.३	९६	९४.६	८३.१	८४	८३.८
	माध्यमिक तह	६०	८७	७३०५	९१.९	९४	९३
	उच्च माध्यमिक	६६.७	४५	५५.८	६८.२	६९	६८
सिकाइ उपलब्धि तहगत	प्राथमिक	५७	५६	५७	०	०	०
	निम्न मायमिक	५०	४८	४९	०	०	०
	माध्यमिक	५०	५३	५२	०	०	०

तहगत विद्यार्थी विवरण २०६७-२०७१

तह	२०६७	सामुदायिक	संस्थागत	गुम्वा	जम्मा	२०६८	संस्थागत	गुम्वा	जम्मा	२०६९				२०७०				२०७१			
										सामुदायिक	संस्थागत	गुम्वा	जम्मा	सामुदायिक	संस्थागत	गुम्वा	जम्मा	सामुदायिक	संस्थागत	गुम्वा	जम्मा
प्रा.वि.	जम्मा	१३९८	३३५	११३	१८४६	१३२८	३०८	१२७	१७६३	११४१	३२९	१२०	१५९०	१०१०	३१६	१७२	१४९८	९५८	२७६	३१२	१५४६
	छात्रा	७०	१७४	१२	८९६	७७	१६३	२२	९०२	६२१	१६४	२१	८०६	५५३	१५४	२६	७३३	५४८	१४१	६५	७३६
	छात्र	६८८	१६१	१०१	९५०	६११	१४५	१०५	८६१	५२०	१६५	९९	७८४	४५७	१६२	१४६	७६५	४२८	१३५	२४७	८१०
निम्मावि	जम्मा	४८७	७६	०	५६३	४७२	७०	०	५४२	४५५	६९	०	५२४	४९५	८८	०	५८३	४७३	८२	०	५४५
	छात्रा	२५७	३७	०	२९४	२२७	३५	०	२६२	२३४	३७	०	२७१	२५३	५०	०	३०३	२५७	४६	०	३०३
	छात्र	२३०	३९	०	२६९	२४५	३५	०	२८०	२२१	३२	०	२५३	२४२	३८	०	२८०	२१६	३६	०	२५२
मावि	जम्मा	२६४	४२	०	३०६	२४४	४६	०	२९०	१०५	४०	०	१४५	२१९	४०	०	२५९	२४२	४७	०	२८९
	छात्रा	१३०	१	०	१३१	१२३	२५	०	१४८	१११	१६	०	१२७	१०९	२१	०	१३०	११९	२५	०	१४४
	छात्र	१३४	२१	०	१५५	१२१	२१	०	१४२	२१६	२४	०	२४०	११०	१९	०	१२९	१२३	२२	०	१४५
उमावि	जम्मा	७९	०	०	७९	११६	०	०	११६	५४	०	०	५४	१४२	०	०	१४२	१३५	०	०	१३५
	छात्रा	३३	०	०	३३	६०	०	०	६०	२५	०	०	२५	७८	०	०	७८	७१	०	०	७१
	छात्र	४६	०	०	४६	५६	०	०	५६	२९	०	०	२९	६४	०	०	६४	६४	०	०	६४
कुल	जम्मा	२२२८	४५३	११३	२७९४	२१७०	४२४	१२७	२७२१	१८६६	४३८	१२०	२४२४	१८५६	४४४	१७२	२४७२	१८०८	४०५	३१२	२४७१
	छात्रा	११३०	२३२	१२	१३७४	११३७	२०१	२२	१३६०	९८५	२१७	२१	१२२३	९९३	२२५	२६	१२४४	९७७	२१२	६५	१२५४
	छात्र	१०९८	२२१	१०१	१४२०	१०३३	२०१	१०५	१३३९	८८१	२२१	९९	१२०१	८६३	२१९	१४६	१२२८	८३१	१९३	२४७	१२७१



शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

निर्देशक / प्रिन्सिपल

न्यू ग्यालेक्सी उच्च मा. वि.
नदीपुर ३ पोखरा

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र

आयोजना

इलाका संरक्षण कार्यालय

लोमन्थाङ, मुस्ताङ

GIS मा आधारित विद्यालय नक्सांकन विवरण २०७१

जिल्ला मुस्ताङ

विद्यालयको कोड नं	विद्यालयको नाम	श्रोतकेन्द्रको नाम	गा.वि.स.	वडा नं	कोअर्डिनेट			
					अक्षांस (Latitude)	देशान्तर Longitude	उचाइ मि.	कैफियत
१	चराङ	छोसेर	चराङ					
४२००१०००४	चराङ लोकक्षय छायालिङ्ग	छोसेर	चराङ	९	२९ १०९१७२	८३ १९३००२	३५६९	
४२००१०००१	चराङ नि.मा.वि.	छोसेर	चराङ	८	२९ १०९२७४	८३ १९३२०८	३५७६	
४२००१०००३	चराङ थुटेनसिदुव धाकेलिङ्ग गुम्बा	छोसेर	चराङ	९	२९ १०९१११	८३ १९३३६६	३५८७	
४२००१०००२	मराङ प्रा.वि.	छोसेर	मराङ	१	२९ ११९१११	८३ १९००५५	३७७९	
२	छोन्हुप	छोसेर	छोन्हुप	५				
४२००२०००४	भृकुटी प्रा.वि. किमलिङ्ग	छोसेर	छोन्हुप	५	२९ १२१६५२	८३ १९४६०४	४००८	
४२००२०००३	बिरेन्द्र प्रा.वि.	छोसेर	ठिङ्गर	३	२९ १२०७७	८३ १९४०३९	३९९७	
४२००२०००६	बुद्ध प्रा.वि.	छोसेर	नामग्याल	१	२९ ११९१८	८३ १९४९०६	३८८२	
४२००२०००१	दिव्य ज्ञान प्रा.वि.	छोसेर	छोन्हुप	९	२९ १२३८७२	८३ १९४०८६	४०७५	
४२००२०००२	जनप्रभात प्रा.वि.	छोसेर	फुवा	२	२९ १२०५१४	८३ १९४८३१	३९३९	
४२००२०००७	पालन्द नामग्याल गुम्बा	छोसेर	नामग्याल	१		८३ १९४७४	३९००	
४२००२०००५	सरस्वती प्रा.वि.	छोसेर	छोन्हुप	७	२९ १२४११८	८३९५९३३	३९८१	
३	छोसेर	छोसेर	छोसेर	७				
४२००३०००१	बालकल्याण प्रा	छोसेर	छोसेर	८	२९	८३	३७९१	
४२००३०००३	दिव्यदिप मा.वि.	छोसेर	छोसेर	७	२९ १२२१७७	८३ १९७५५१	३८६८	
४२००३०००५	मञ्जुश्री गुम्बा विद्यालय	छोसेर	छोसेर	१	२९ १२३३५५	८३ १९७४१३	३९१३	
४२००३०००४	मार्च छोसेर बाबिके	छोसेर	छोसेर मार्च	६	२९			
४२००३०००६	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा स्कुल	छोसेर	निफुक	२	२९ १२३३५५	८३ १९७८३९	३९१२	
४२००३०००२	सम्जुङ्ग प्रा.वि.	छोसेर	सम्जुङ्ग	९	२९ १२२६३३	८४ १०२९५६	३९८६	
	घमी	छोसेर	ढाकमर	९				
४२००५०००३	ढाकमर प्रा.वि.	छोसेर	ढाकमर	९	२९ १०८७३५	८३ १६७०७१	३७७५	
४२००५०००२	घमी प्रा.वि.	छोसेर	घमी	७	२९ १०७२०८	८३ १८७२५२	३५६५	
४२००५०००१	जनज्योती प्रा.वि.	छोसेर	घिलिङ	३	२९ १००९५६	८३ १८५९३९	३५६६	
	लोमन्थाङ्ग	छोसेर	लोमन्थाङ्ग	१				
४२०१२०००२	लोकनफेन वो स्कुल	छोसेर	लोमन्थाङ्ग	७	२९ ११८३३५	८३ १९५५९६	३८२१	
४२०१२०००४	महाकरुणा आवासीय वो स्कुल	छोसेर	लोमन्थाङ्ग	८	२९ ११८३९४	८३ १९५५७६	३८१३	
४२०१२०००३	महाकरुणा शाक्यापा आवासीय स्कुल	छोसेर	लोमन्थाङ्ग	८	२९ ११८४३३	८३ १३५६९८	३८२६	
४२०१२०००१	राष्ट्रिय नि.मा.वि.	छोसेर	लोमन्थाङ्ग	१	२९ ११८१८७	८३ १९४९२८	३८५२	
	सुर्खाङ्ग	छोसेर	सुर्खाङ्ग	७				

४२०१५०००५	दामोदरकुण्ड प्रा वि	छोसेर	सुर्खाङ्ग	२	२९ १०९७८५	८३ १९७५४६	३४२४	
४२०१५०००१	ढि प्रा वि	छोसेर	ढि	१	२९ १९७८८	८३ १९७५५३	३४४०	
४२०१५०००२	ध्ये प्रा वि	छोसेर	ध्ये	९	२९ १०४१८५	८४ १०१२८६	३९३५	
४२०१५०००३	घारा प्रा वि	छोसेर	घारा	५	२९ १०९६९१	८४ १०१७९७	३९२०	
४२०१५०००४	शालिग्राम प्रा वि	छोसेर	ताङ्ग्या	७	२९ १००८३२	८३ १९४८४७	३३५२	
४२०१५०००६	यारा प्रा वि	छोसेर	यारा	३	२९ १०९६०१९	८३ १९९७५८	३५५७	
१	छुसाङ्ग	कागवेनी	तेताङ्ग	६				
४२००४०००१	अरनिफो प्रा.वि.	कागवेनी	घ्याकर	ड	२८ १९३८६९	८३ १८०३३७६	३४२९	
४२००४०००३	दीपज्योती प्रा.वि.	कागवेनी	चैले	७	२८ १९३२०४	८३ १८२५५४	३११८	
४२००४०००६	जननर्मल प्रा.वि.	कागवेनी	छुसाङ्ग	३	२९ १९१२८६	८३ १८२२०४	२९७४	
४२००४०००५	ज्योती प्रा.वि.	कागवेनी	तेताङ्ग	६	२८ १९०७२२	८३ १८३६४	३०८७	
४२००४०००२	समर प्रा.वि.	कागवेनी	समर	९	२८ १९६२२४५	८३ १८००८६	३६२४	
४२००४०००४	ताडवे प्रा.वि.	कागवेनी	ताडवे	२	२८ १८९७२५	८३ १८०६९६	२९९५	
२	भोङ्ग	कागवेनी	पुटाक	८				
४२००६०००२	छैङ्गुर प्रा.वि.	कागवेनी	छैङ्गुर	१	२८ १८२२१८	८३ १८७२९६	३७३०	
४२००६०००३	जनप्रिय नि.मा.वि.	कागवेनी	भोङ्ग	५	२८ १८२७३५	८३ १८५९७७	३६४४	
४२००६०००१	जनसेवा प्रा.वि.	कागवेनी	पुटाक	८	२८ १८३०७१	८३ १८४२४६	३४६९	
८	कागवेनी	कागवेनी	कागवेनी	८				
४२००८०००२	हिमाली प्रा.वि.	कागवेनी	शान्ता	१				
४२००८०००१	जनमुक्ति प्रा.वि.	कागवेनी	फल्याक	४	२८ १८२४३३	८३ १७३४८२७	३११५	
४२००८०००६	जनशान्ति मा.वि.	कागवेनी	कागवेनी	८	२८ १८३६६२	८३ १७८१८२	२८३६	
४२००८०००५	माछापुच्छे प्रा.वि.	कागवेनी	धारजुङ्ग	३	२८ १८२१७५	८३ १७३९६३	३२२०	
४२००८०००४	पाङ्गलिङ प्रा.वि.	कागवेनी	पाङ्गलिङ	६	२८ १८१९१७	८३ १७६२५७	२९१३	
	कागछोडे गुम्बा स्कूल	कागवेनी	कागवेनी	९	२८ १८३७६९	८३ १७८३८१	२८४८	
१४	मुक्तिनाथ	कागवेनी	पुराङ्ग र नीपौवा					
४२०१४०००३	ज्ञानभूमि प्रा वि	कागवेनी	खिङ्गा		२८ १८२००२	८३ १८२८४१	३३७९	
४२०१४०००४	ज्वालामुखी प्रा वि	कागवेनी	पुराङ्ग र नीपौवा		२८ १८१५६१	८३ १८६५१८	३७०४	
४२०१४०००२	लुप्रा प्रा वि	कागवेनी	लुप्रा		२८ १८०१२२	८३ १७९४२६	३०८७	
४२०१४०००१	मुक्तिनाथ प्रा वि	कागवेनी	भारकोट		२८ १८१६६४	८३ १८५१८७	३५५८	
७	जोमसोम	जोमसोम	जोमसोम	६				
४२००७०००३	धौलागिरी आवासीय मा.वि.	जोमसोम	जोमसोम	८	२८ १७८६३२	८३ १७३४९१	२७४२	
४२००७०००१	डुम्बा प्रा.वि.	जोमसोम	डुम्बा	९	२८ १७६२२१	८३ १७९३३६	२८६६	
४२००७०००६	जनहित उ.मा.वि.	जोमसोम	जोमसोम	६	२८ १७८३८६	८३ १७३८०७	२७५४	
४२००७०००५	मुक्तिनमूना प्रा.वि.	जोमसोम	ठिनी	१	२८ १७६९५३	८३ १७२६५२	२८५५	
१३	मार्फा	जोमसोम	मार्फा	१				

४२०१३०००२	छैरो प्रा वि	जोमसोम	छैरो	९	२८ १७३३३७	८३ १६८०११	२६५८	
४२०१३०००३	जनकल्याण नि मा वि	जोमसोम	स्याङ	६	२८ १७३३९४	८३ १७०५१२	२७९१	
४२०१३०००४	जनवाल मा वि	जोमसोम	मार्फा	१	२८ १७४९८४	८३ १६८५८१	२६८३	
४२०१३०००१	नमुना प्रा वि	जोमसोम	एयरपोर्ट	५	२८ १७८२२५	८३ १७२४३१	२७४१	
४२०१३०००५	सरस्वती आवासीय स्कूल	जोमसोम	छैरो	९	२८ १७३९२१	८३ १६८३८८	२६७२	
१	कोवाङ्ग	कोवाङ	कोवाङ्ग	६				
४२००९०००१	राष्ट्रिय बुद्धिविकास प्रा.वि.	कोवाङ	नगरकोट	८	२८ १६८६९७	८३ १६०६९२	२७१६	
४२००९०००२	जनआदर्श मा.वि.	कोवाङ	कोवाङ्ग	९	२८ १६९३२२	८३ १६११२४	२६०८	
४२००९०००३	सौरु प्रा.वि.	कोवाङ	सौरु	६	२८ १६९२९२	८३ १०१	२५७०	
२	टुकुचे	कोवाङ	टुकुचे	१				
४२०१६०००२	दियो प्रा वि	कोवाङ	चोखोपानी	१	०	०	०	
४२०१६०००४	नालान्द गुम्वा	कोवाङ	टुकुचे	९	२८ १७१३७	८३ १६४०७	२६४४	
४२०१६०००१	निलगिरी प्रा वि	कोवाङ	चिमाङ्ग	६	२८ १७१९४२	८३ १६७७८१	२८०२	
४२०१६०००३	योगेन्द्र उ मा वि	कोवाङ	टुकुचे	१	२८ १७१०८६	८३ १६४३९८	२६११	
१	कुन्जो	लेते	तागलुङ	५				
४२०१००००२	अन्नपूर्ण प्रा.वि.	लेते	फिप्रा	९	२८ १६३२७८	८३ १६३२९३	२४८६	
४२०१००००४	भानुभक्त प्रा.वि.	लेते	छयो	८	२८ १६३२८८	८३ १६२०७१	२४२८	
४२०१००००१	विद्याज्योती प्रा.वि.	लेते	पैराथाप्ला	९	२८ १५७३९१	८३ १६४५३१	१९२८	
४२०१००००३	ज्ञानज्योती प्रा.वि.	लेते	टिटी	४	२८ १६५९७१	८३ १६१२८५	२७०९	
४२०१००००५	तागलुङ नि.मा.वि.	लेते	तागलुङ	५	२८ १६५०७१	८३ १६३३४२	२५९९	
२	लेते	लेते	लेते	२				
४२०११०००४	ज्ञानोदय मा.वि.	लेते	लेते	६	२८ १६४१५	८३ १५९८६	२५३७	
४२०११०००३	जनता नि.मा.वि.	लेते	घाँसा	२	२८ १६०२७८	८३ १६४४३	२०५२	
४२०११०००१	शिशुनिकेतन प्रा.वि.	लेते	धम्पु	८	२८ १६५५९	८३ १५९९	२५७८	

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक
दर्पण-२०७२** प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक
; /: j tLkfylds lj Bfno
न्याम्डो, छोन्हुप

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले **उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक
दर्पण-२०७२** प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक
lbJo 1 fg kfylds lj Bfno
चुङजुङ, छोन्हुप

परिच्छेदः छ

उपल्लो मुस्ताडको शैक्षिक विवरण

दिव्यदीप मावि छोसेर श्रोतकेन्द्रको कक्षागत विषयगत सिकाइ उपलब्धि २०७१

सि.नं.	कक्षा १	विद्यार्थी सख्या		नेपाली		अंग्रेजी		गणित		सामाजिक		विज्ञान		ऐ.	
		छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्रा	छात्र	छात्रा	जम्मा
१	घारा प्रावि घारा	३	५	३५	४८	४०	५२	४६	५१	४८	५६	६३	६०	४४	४८
२	समजुड प्रावि समजुड	३	५	५०	४३	४७	३९	४९	४९	४६	४३	५०	५०	४९	५२
३	चराड प्रावि चराड	३	६	६९	७१	७४	७२	७३	७६	७४	७६	७८	७८	७०	७०
४	मराड प्रावि मराड	२	२	०	४७	२३	५६	२८	४७	२३	०	५१	२५	०	५१
५	घमी प्रावि घमी	२	३	६२	८१	७२	७९	७५	७३	६९	७६	४९	६०	७६	८३
६	ढकमर प्रावि ढकमर	१	३	८५	६८	७४	७०	७२	९०	८५	६८	६३	७२	९१	७४
७	दामोदर कुण्ड प्रावि सर्वाङ	३	४	४६	४२	३८	४४	४१	४४	४५	४४	४२	४३	४६	४२
८	यारा प्रावि यारा	२	४	४८	३९	४८	३६	४२	३२	४२	४०	५२	५२	५१	४७
९	शालिग्राम प्रावि तभ्या	०	२	०	५२	०	४६	०	५५	२७	४६	५०	२५	०	४९
१०	बालकल्याण प्रावि न्याोल	२	३	२३	२७	२८	३६	३३	४२	३७	३०	३२	३३	४०	३८
११	सरस्वती प्रावि न्यामडेक	२	३	२१	२२	१७	२५	१९	२३	२१	३०	२३	२०	३५	३८
१२	दिव्यज्ञान प्रावि चुडबुड	५	७	३९	३२	३४	३२	३३	३३	३२	२७	२९	३०	३१	२४
१३	भुट्टी प्रावि किमलिङ	१	०	८१	०	४०	०	६९	०	३४	६०	०	६०	७०	३५
१४	विराट प्रावि ठिङ्गर	१	३	६९	३३	६९	३६	७७	३६	५६	३७	४१	६९	७४	५७
१५	जनप्रभात प्रावि फुवा	१	४	२२	२८	२५	३४	२३	२५	४५	४१	२२	२२	२८	४३
१६	बुड प्रावि नमयाल	५	६	५६	७९	६७	६०	५५	६१	५८	६८	७४	७५	५७	५७
१७	जनज्योती निमावि फिलिङ	६	१०	५०	७९	५९	५३	५६	५०	५१	६६	७८	८०	५८	५४
१८	राष्ट्रिय निमावि लोमथाङ	०	३	०	६०	०	४३	०	४६	०	४७	५०	२५	०	३५
१९	दीव्यदीप मा वि छोसेर	१०	४	४९	४२	४६	४१	४५	४१	४३	४१	४३	४६	५३	५२
	जम्मा	०	०	८०५	८९३	७९५	८५४	८५४	८३९	८३९	८६७	८७७	८८०	८७३	९१०
	औसत अंक	५०	९४	४२	४७	४४	४४	४३	४४	४३	४५	४६	४६	४५	४७

उपल्लो मुस्ताड कक्षागत विद्यालयगत विद्यार्थी विवरण २०७१ सामुदायिक विद्यालय तर्फ

विद्यार्थीको नाम	कक्षा १			कक्षा २			कक्षा ३			कक्षा ४			कक्षा ५			कक्षा ६			कक्षा ७			कक्षा ८			कक्षा ९			कक्षा १०			कुल जम्मा									
	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा	छात्र	छात्र	जम्मा										
चराङ नि मा वि चराङ	४	४	८	५	२	७	३	१	४							१२	७	१९												१२	७	१९								
मराङ प्रा वि मराङ	०	२	२	१	२	३	१									२	४	६											२	४	६									
भुट्टी प्रा वि किमलिङ	५	५					१									७	१	८											७	१	८									
विरेन्द्र प्रा वि ठिहर	२	२							४							३	६	९											३	६	९									
बुङ प्रा वि नमपाल	५	१	६						२			१	१	२	४	८	२	१०											८	२	१०									
दिव्य आन प्रा वि चुम्बुङ	५	२	७										५	२	७														५	२	७									
जयप्रभात प्रा वि फुवा	३	३	६													३	४	७											३	४	७									
सरस्वती प्रा वि न्याङ्गो	१	१	२	३								१				५	१	६											५	१	६									
वातकल्याण प्रा वि न्यांगल	३	१	४													३	१	४											३	१	४									
दिव्यविजय मा वि छेमे	१२	४	१६	५	५	१०	४	२	६	७	३	१०	४	४	८	३२	१८	५०	१४	७	२१	३	१३	३	४	७	५९	३२	९१	६	२	८	३	१	१२	५	१७	५१	३७	१०८
सन्तुङ प्रा वि सन्तुङ	३	२	५	२												४	२	७											५	२	७									
ठाकुर प्रा वि ठाकुर	०	२	२													२	२	२											०	२	२									
धमी प्रा वि धमी	२	३	५	२												४	३	७											४	३	७									
जयज्योती नि मा वि फिलिङ	६	१०	१६	१०	७	१७	३	६	९	२	४	६	२	४	६	२३	३४												२३	३१	४४									
राष्ट्रिय नि मा वि लोमन्थाङ	१०	९	१९	३	२	५	१	१	२	१	२	१	२	२	४	१८	५५	३३	४	१	१	२	२	२	२	२	२५	१६	४१	२५	१६	४१								
बामोदरकुण्ड प्रा वि मुर्बाङ	३	१	४													३	१	४											३	१	४									
धारा प्रा वि धारा	४	२	६	१												५	२	७											५	२	७									
शान्तिग्राम प्रा वि ताङ्मा	०	२	२													२	२	२											०	२	२									
धारा प्रा वि धारा	०			२	२	४										२	२	४										२	२	४										
	६८	५२	१२०	३४	२२	५६	१६	१३	१३	२९	८	२१	९	११	२०	१४०	१०६	२६६	१८	७	२५	११	४	१५	४	९	१७४	१११	२९५	६	२	८	३	९	१२	४	१७	१८२	३१२	

संस्थागत विद्यालय विद्यार्थी विवरण २०७१

विद्यालयको नाम	ठेगाना	कक्षा १		कक्षा २		कक्षा ३		कक्षा १३		कक्षा ४		कक्षा ५		कक्षा १-५		कक्षा ६		कक्षा ७	
		छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
जोमसोम		१८	१६	३४	१७	२८	४५	१९	२१	४०	५४	६५	११९	१०	१५	२५	१४	२९	३०
धौलागिरी आ. मा. वि.		१८	१६	३४	१७	२८	४५	१९	२१	४०	५४	६५	११९	१०	१५	२५	१४	२९	३०
लोमन्याङ		१७	१०	२७	१७	१९	३६	११	११	२२	४९	३०	७९	२	४	६	१४	१९	३०
लोकन्तेन आम्ची आवसीय विद्यालय		४	३	७	४	३	७	१	१	४	११	७	१८	२	४	६	१४	१९	३०
महाकरुणा आवसीय बोर्डिङ स्कूल		७	२०	२७	१३	६	१९	१२	१०	२२	३८	२३	६१						
मार्फा	छैरो	२	४	६	२	४	६	६	६	४	१२								
सरस्वती ई.बोर्डिङ स्कूल	छैरो	२	४	६	२	४	६	६	६	४	१२								
	०	४१	२८	६९	४३	३९	८२	४०	३४	७४	१२४	१०१	२२५	१७	१९	३६	३०	१५	२६

उपल्लो मुस्ता गुम्बा विद्यालय विद्यार्थी विवरण

विद्यालयको कोड नं	विद्यालयको नाम	वडा नं	खाता नं	कक्षा १		कक्षा २		कक्षा ३		कक्षा ४		कक्षा ५		कक्षा १-५	
				छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
४२००१०००४	चराङ लोकेश्वर छायालिङ्ग	९	१२४५	४		४		४		४		४			
४२००१०००३	चराङ थुटेनसिङ्गु थाकेलिङ्ग गुम्बा	९	९९३	०	१०	१०		१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२
४२००२०००७	पाल एवं नामर्याल गुम्बा छोन्पु	१	१०२३	१५	१२	२७	८	५	१३	३	११	१३			
४२००३०००५	मञ्जुश्री गुम्बा विद्यालय छोसेर	१	१०९५	२	३	५	१	३	४	१	३	५	१	५	१९
४२००३०००६	निफुक नामडोल नोर्बुलिङ्ग गुम्बा स्कूल	२		०	८	८		६	६		१०	१०			
४२०१२०००३	महाकरुणा शाक्यापा गुम्बा स्कूल लोमन्याङ	८	९०७	०	६	६		७	७		६	६			
जम्मा			१०४	५३४८	२१	३९	६०	१६	३१	४७	९	४१	५०	३९	५८

उपल्लो मुस्ताड संस्थागत विद्यार्थी विवरण २०७१

विद्यालयको नाम	वडा नं	स्कूल			कक्षा २			कक्षा ३			कक्षा १-३			कक्षा ४			कक्षा ५			कक्षा १-५		
		छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा	छात्रा	छात्र	जम्मा
लोकनफेन वो स्कूल लोमन्थाङ	८	४	३	७	४	३	७	३	१	४	११	७	१८	२	४	६	२	४	६	१५	१५	३०
महाकरुणा आवासीय वो स्कूल लोमन्थाङ	८	१३	७	२०	१३	६	१९	१२	१०	२२	३८	२३	६१							३८	२३	६१
जम्मा		१७	१०	२७	१७	९	२६	१५	११	२६	४९	३०	७९	२	४	६	२	४	६	५३	३८	९१

संस्थागत एवं गुम्वा विद्यालयमा कार्यरत शिक्षकहरुको विवरण २०७१/०७२

क्र.सं.	लोकनफेनेडिकल स्कूल	जन्ममिति	ना.प्र.नं.	जिल्ला	इमेल ठेगाना	मोबाइल नं
१	आम्ची तेजिगं विष्ट	१५ ७ १२०२०	१३४३-१३९११७२८	Mustang	amchischool@gmail.com	९७५१००१२४८
२	आम्ची घ्याचो विष्ट	२०१५ १४ १५		mustang	amchischool@gmail.com	९७४६७०७९१५
३	लुण्डुप घ्याचो विष्ट	३० १६ १२०४६	४९१०१४/६०	Mustang	llhuns@yahoo.com	९७४६०५५९०१
४	टसी तेजिगं गुरुङ	१० १२ १२०४९	४८१०७०००२६	Mustang		९८०६५३२६३०
५	टसी नोर्बु गुरुङ	२२ ११ १२०४४	२०४४-२२-०१	Mustang	tashi_norbu55@yahoo.com	९८४३१२३२९५
६	टसी छोमो गुरुगं	३० ११ १२०४३	४८१०१४/३४	Mustang	chhomotasi@yahoo.com	९८०६७६१५८
७	टसी वागंमो गुरुगं	१३ १२ १२०४७	४८-०१-७१-००२८७	Mustang		९७४६०९००२५
८	रेशम कोइराल	६ ७ १२०४०		Shanja	reshamkoirala@yahoo.com	९८४६७३३१७
९	पेमा डोल्मा विष्ट	१ १० १२०४२	६३९१२३१४	Mustang		
१०	छेवागं रिन्जिन विष्ट	२५ १२ १२०४९	४८-०१-६९-००२३६	Mustang	Tse_wang7@yahoo.com	९८४६७७२७२१
११	महाकरुणा आवासीय स्कूल लोमन्था					
१२	प्रकाश के.सी.	१० १५ १२०४८	४३१३४१/१२२	Kaski	Kc_prakash22@yahoo.com	९७४६०५५८३४
१३	सृजना मल्ल	२७ १३ १२०४७	४३१०४१-७३	Tanahu	Showina@yahoo.com	९७४१३९३९६५
१४	देवी कुमारी थापा	१७ १४ १२०५३	३३१५-१५९	Baglung	devikumarithapa@yahoo.com	९७४६७१५५०
१५	वागंयाल गुरुगं	६ १४ १२०७०	४३१०५१-७४	Mustang	Wangsmann@yahoo.com	
१६	रन्त बहादुर शाही	२३ १५ १२०६२	१९२४	Kalikot		९७४१११४२९६
१७	टसी लामा	१५ ११ १२०४३			Tashitopk@hotmail.com	
१८	अशोक विष्ट	४ १५ १२०६८	४००३६२/१३३४	Mustang	Ashokbista@hotmail.com	

१९	पाल एवं नाम्ग्याल गुम्वा स्कूल					
२०	टाम्डीगं छिरिंगं	२४ १६ १२०३८			tamlabrang@gmail .com	९८१६१७७७०५
२१	यागंजेन गुरुगं	१७ १९ १२०४७	४८३०११	Mustang		
२२	इश्वरी खत्री	१५ १५ १२०४५	१७२२२८	Kaski		
२३	जम्पा सोनाम	७ १४ १२०४६				
२४	यागंजेन ढोल्कर गुरुगं	२१ १६ १२०५१	१५४८८४४	Mustang		
२५	टेनपा घ्याचो गुरुगं	८ १८ १२०४३	४८१०१०	Mustang		
२६	लोवसागं गुरुगं	१६ १४ १२०३९	२८६२२९०९	Mustang	०	०
२७	मन्जुंठी गुम्वा विद्यालय					
२८	लाक्पा गुरुगं	१९ १७ १२०२३	६३९११७०१	Mustang		९७४६७६५९५
२९	नवागं जमपा गुरुगं	६ १४ १२०४३				
३०	धावा गुरुगं	१ १६ १२०५१				
३१	जिं वागग्याल गुरुगं	२० ११० १२०५२				

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङमा कार्यरत कर्मचारीहरुको विवरण

सि.नं.	नाम थर	पद	मोबाइल नं	कैफियत
१	केशरी रमण न्यौपाने	जि.शि.अ.	९८५७६५०१३७	
२	गजेन्द्र कुमार राउत	स.जि.शि.अ.	९८४३०८३९२४	
३	लक्ष्मण देवकोटा	वि.नि.	९८५६०३६६०१	
४	टंक प्रसाद ढकाल	वि.नि.	९८५६०५२७०९	
५	नविन थापा	वि.नि.	९८४६०७१९५६	
६	मतिलाल चपाई	वि.नि.	९८४६११९२८५	
७	नारायण ढकाल	टा.ना.सु.	९८४७६३७७७०	
८	रिक्त	लेखाअधिकृत		
९	रिक्त	लेखापाल		
१०	हिमलाल वाँस्तोला	प्रा.स.	९८४६१०५३०९	
११	गौरव रानामगर	प्रा.स.	९८५७६२७८१६	
१२	भेषराज रेग्मी	ना.सु.	९८४६१३४९२२	
१३	विनोद रेग्मी	खरिदार	९८५७६५०२७२	
१४	एकराज शर्मा	खरिदार	९८४७६२४९७६	

१५	तुल बहादुर गुरुङ	सव-इन्जिनियर	९८६७६२५१३०	करार
१६	लिल बहादुर पाइजा	कार्यलय सहयोगी	ढडटठटटढण्डञ	
१७	बालकृष्ण पतानी भाट	कार्यालय सहयोगी	९८४६३११४२७	
१८	छनमति पाइजा	कार्यालय सहयोगी		करार
१९	कपिल श्रीस	ह. सवारी चालक	९८४७७४४६८९	करार

जिल्ला शिक्षा कार्यालय, मुस्ताङमा कार्यरत कर्मचारीहरूको विवरण

सि.नं.	नाम थर	पद	मोवाइल नं	कैफियत
१	केशरी रमण न्यौपाने	जि.शि.अ.	९८५७६५०१३७	
२	गजेन्द्र कुमार राउत	स.जि.शि.अ.	९८४३०८३९२४	
३	लक्ष्मण देवकोटा	वि.नि.	९८५६०३६६०१	
४	टंक प्रसाद ढकाल	वि.नि.	९८५६०५२७०९	
५	नविन थापा	वि.नि.	९८४६०७९५६	
६	मतिलाल चपाई	वि.नि.	९८४६११९२८५	
७	नारायण ढकाल	टा.ना.सु.	९८४७६३७७७०	
८	रिक्त	लेखाअधिकृत		
९	रिक्त	लेखापाल		
१०	हिमलाल वाँस्तोला	प्रा.स.	९८४६१०५३०९	
११	गौरव रानामगर	प्रा.स.	९८५७६२७८१६	
१२	भेषराज रेग्मी	ना.सु.	९८४६१३४९२२	
१३	विनोद रेग्मी	खरिदार	९८५७६५०२७२	
१४	एकराज शर्मा	खरिदार	९८४७६२४९७६	
१५	तुल बहादुर गुरुङ	सव-इन्जिनियर	९८६७६२५१३०	करार
१६	लिल बहादुर पाइजा	कार्यलय सहयोगी	९८६७६६४०८१	
१७	बालकृष्ण पतानी भाट	कार्यालय सहयोगी	९८४६३११४२७	
१८	छनमति पाइजा	कार्यालय सहयोगी		करार
१९	कपिल श्रीस	ह. सवारी चालक	९८४७७४४६८९	करार

जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङ
श्री दीव्यदीप माध्यमिक विद्यालय स्रोतकेन्द्र छोसेर, मुस्ताङ

शिक्षक विवरण: २०७९

सि. नं.	विद्यालयको नाम	क्र. स.	शिक्षकको नाम थर	तह श्रेणी	शैक्षिक योग्यता	नियुक्ति		स्थायी ठेगाना	जन्ममिति	संकेत नं.	सम्पर्क नं
						अस्थायी	स्थायी				
१.	समजुङ प्रा. वि. समजुङ	१	भक्तवहादुर वि. क.	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	२०६२।३।१७		पैयुपाटा ५ वागलुङ	०३७।३।१५		९७४६०६५०९०
		२	गणेश कुमार मण्डल	प्रा. वि. तृतीय	वि. एड.						९८४२८३३५५६
२.	वालकल्याण प्रा. वि. न्याम्लुङ	३	इन्द्रमाया श्रेष्ठ	प्रावि. तृतीय.	आ. ए.		२०७१।४।२७	देविस्थान ३ पर्वत			९७४६७०३३३४
		४	सरिता शर्मा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०६३।३।२९		देविस्थान श्पर्वत	०३७।९।११		९७४६७१९९६
३.	दिव्यज्ञान प्रा. वि. चुमजुङ	५	नारायण सापकोटा	प्रावि. द्वितीय	एस. एल. सी.	०५२।९२।२८	०६३।८।१	देविस्थान श्पर्वत	०२२।६।२२	१३५९८७	
		६	केशव सुवेदी	प्रावि. तृतीय.	आइ. ए.	०६६।८।१५	२०७१।४।२८	खुर्कोट २ पर्वत	०३६।६।१६		९७४६७१०३७०
४.	सरस्वती प्रा. वि. न्याम्लुङ	७	हरिश्चन्द्र बन्जारा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४०।९२।१२	०६०।९२।२५	ले. नपा ५ कास्की	०९६।४।१४	१०८५४९	९७४६०६९३७८
		८	विष्णुकुमारी गुरुङ	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०५२।९२।१८		चित्रे ३ पर्वत	०३०।५।१२		९७४६७०३५७७
५.	भुक्तुटी प्रा. वि. किमलिङ	९	विष्णुप्रसाद सुवेदी	प्रावि. द्वितीय.	एस. एल. सी.	०४३।९२।१७	२०४८।७।१४	खानीगाड ४ पर्वत	०२२।३।७	१०८३१२	९७४६७०६९३१
		१०	विश्वराज रिजाल	प्रावि. तृतीय.	सि. एड.	०६१।१।१८	२०७१।४।२७	कोवाङ ९ सल्यान	०३४।११।७	१०८५३२	
६.	कीरेन्द्र प्रा. वि. ठिङ्गार	११	रामबहादुर रेग्मी	प्रावि. द्वितीय.	एस. एल. सी.	०३८।७।२६	०४०।३।३१	खैरहनी १ चितवन	०१९।८।१०	१०८१३७	९७४६०८१७७९
		१२	सनशिता थकाली	प्रावि. तृतीय.	१०+२.	०६७।३।८		जोमसोम ४ मुस्ताङ	०३७।११।५		९७४६७०३५३६
७.	जनप्रभात प्रा. वि. फुवा	१३		प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.						
		१४	मन्जु थकाली	प्रावि. तृतीय.	१०+२.	०६५।३।२७		जोमसोम २ मुस्ताङ	०४१।१०।३		९७४६७०३५६८

८. वुड प्रा.वि. नम्याल	१५. जीवनाथ शर्मा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०५२. १२. १२८	०६०. १२. १२५	देविस्थान ३ पर्वत	०३२. १६. १०	१०८५५१	१७४६७०७९७६
	१६. वाडडी गुरुङ	प्रावि. तृतीय.	१०+२.	०५८. १६. १४		छोन्हुप ६ मुस्ताङ	०४०. १२. १२		
९. मराङ प्रा.वि. मराङ	१७. कुडगा तेन्जिग गुरुङ	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४७. १२. १२४		चराङ २ मुस्ताङ	०२९. १२. १२		
	१८. शिवप्रसाद शर्मा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०३९. १३. १४	०६३. १८. ११	पैयुपाटा ४ वागलुङ	०३०. १४. १३	१३०३८४	१८४७७५५७९९
	१९. विष्णुप्रसाद रेग्मी	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०६६. १६. १२१		पैयुपाटा ४ वागलुङ	०३८. १४. १७		
१०. घारा प्रा.वि. घारा	२०. सुपल छत्याल	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०६४. ११. ११३		कुन्जो २ मुस्ताङ	०३३. १९. १४		१८४७७८८५३१
	२१. शेरवहादुर नेपाली	प्रावि. तृतीय.	१०+२.			दुकुचे ५ मुस्ताङ			
११. यारा प्रा.वि. यारा	२२. अमृता परियार	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४६. १२. १२९		पौवेगौडे ८ स्याङजा	०२२. १२. १५		१८४७७८८५३७
	२३. श्रीवहादुर थापा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४२. १२. १२९		पौवेगौडे ८ स्याङजा	०२१. १७. १२		
१२. दामोदरकुण्ड प्रा.वि. सुर्खोड	२४. सुबोध कुमार शाह	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४५. ११. १२१	०४६. ११. ११	दुलेगौडा ६ तनहु	०२३. ११. १२		१८४६१५१७५२
	२५. कृष्ण बहादुर कार्की	प्रावि. द्वितीय.	एस. एल. सी.	०४५. ११. १२९	०४६. ११. ११	पौवेगौडे ७ स्याङजा	०२५. ११. १५		१८४६२०११०१
१३. शालिग्राम प्रा.वि.	२६. रन्जिता कार्की	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०४०. ११. १२८		पौवेगौडे ७ स्याङजा	०३१. ११. १२		१७४६७५५९४८
१४. डाक्मर प्रा.वि. डाक्मर	२७. शिवप्रसादशर्मा	प्रावि. तृतीय.	एस. एल. सी.	०५२. १३. १२(०६१. ११. १०)		खानीगाड ८ पर्वत	०२९. १७. ११		१८४६२००९४९
	२८. घमि प्रा.वि. घमि	प्रावि. द्वितीय.	एस. एल. सी.	०३९. १२. ११	०४०. १३. १२७	ठानमौला ९ पर्वत	०१९. १४. १२५	१०८४९९	
	२९. रामचन्द्र गुरुङ	प्रावि. तृतीय.			२०७५. ४. १२७				१८४९४००३३०
१६. जनज्योती प्रा.वि. धिलिङ	३०. निमाङले गुरुङ	निमाङ. तृतीय.	१०+२.	०६५. १२. १२६	२०७५. १४. १२७	घमि १ मुस्ताङ	०३९. १०. १५		१८४७७९०१२१

१७.	३३	रिपसाद मगर	प्रावि.तृतीय.	वि.एड..	०६६।३।१		मुदी १ म्याग्दी	०४०।६।७		९८४६४१८६४१
	३४	मंगलसिंह पुन					दाना म्याग्दी			९८६७६८६०२१
	३५	विद्या पौडेल					दुलेगौडा			९८६७६९११३०
	३६									
	३७	रोशन गुरुङ	प्रावि.तृतीय.	१०+२.	०६५।२।१		घमी ४ मुस्ताङ	०३६।१।०		९८४७७९००३१
१८.	३८	चराङ नि.मा.वि.	प्रावि.तृतीय.	आइ.कम.	०५०।१।२७	०६१।१।१	शंकरपोखरी १ पर्वत	०२७।८।१०	१०८३९८	९८४७६००७५८
	३९	रीमा गुरुङ	प्रावि.तृतीय.	वि.एड.	०६४।१।१७		जोमसोम ७ मुस्ताङ	०४०।१।१५		९८४६४२१८६६
	४०	शिव वरुवाल	प्रावि.तृतीय.	एस एल.सी.	०५२।१२।१६		शिख ९ म्याग्दी	०३३।१।१२		९८४५४०५२१८
१९.	४१	गोविन्द ब.प्रधान	निमावि.तृतीय.	आइ.कम.	०४१।५।५	०४४।४।११।प्र.वि	देविस्थान ३ पर्वत	०२४।१।१७	११७५५९	९७४६७०२६८७
	४२	दिवाकर तिवारी	निमावि.तृतीय.	वि.एड.		०६०।८।७	मुडिकुवा ६ पर्वत	०२७।१।१९	११७५२९	९७४६७१६००
	४३	खिममाया सापकोटा	निमावि.तृतीय.	वि.एड..	०६६।३।१८		मुडिकुवा ७ पर्वत	०३४।९।११		
	४४	कल्पना आचार्य					लेखनाथ ७ कास्की			
	४५	गणेश बहादुरथापा	प्रावि.तृतीय.	सि.एड..	०५३।१।२०	०६३।८।१	सराङकोट ५ कास्की	०२९।४।१५	१३१६३८	
	४६	नारायणप्र. तिमिल्सिना	निमावि.तृती	वि.एड.	०६५।४।१०		सराङकोट ५ कास्की	०३५।१।१९		
	४७	सर्जन प्याकुल					कालीकोट			
	४८	गौतम सुवेदी क्षेत्री					दाङसिङ ८ कास्की			
	४९	लक्ष्मी ढकाल					फापरथुम १ स्याङ्जा			
	५०	डिल्लीप्रसाद शर्मा	प्रावि.तृतीय.	एस एल.सी.	०४७।२।२		नारायणस्थान वाग्लुङ	१०१९।४।९		
	५१	रामप्रसाद श्रेष्ठ	मावि.तृतीय.	एम.एड.	०५२।१२।२८	२०७१।४।१५	देविस्थान ३ पर्वत	०२८।२।१८		९७४६७०३३३४
	५२	खुना कुमारी न्यौपाने					पर्वत			९८४७२०९७३०

	५४	महेन्द्रमणि पौडेल	मावि.तृतीय.	वि.एच.एड.	०६७।४।२७		फेदीखोला २ स्याङ्जा	०२८।४।७	९७४६००७६६३
	५५	रामप्रसादशर्मा(सट्टा)	मावि.तृतीय.	वि.एड..	०६५।२।२६		देविस्थान ४ पर्वत	०३८।९।२९	९७४६७०८४८१
	५६	रामप्रसाद पाठक	मावि.तृतीय.	वि.एस्सी..	०६६।८।५		पाङराङ ६ पर्वत	०३८।१०।१७	९७४६७१०२८५
	५७	कुलचन्द्र अधिकारी					लेखनाथ २ कास्की		९८४६४१०९२५
	५८	खडगराज पराजुली					निर्मलपोखरी		
	५९	सुवास सापकोटा					पर्वत		
	६०	शालिकराम सुवेदी	निमावि.तृतीय.	आइ.ए..	०५३।१।७		नारायणस्थान ७ वागलुङ	०३२।२।१४	९७४६७०८४८२
	६१	रामप्रसाद गन्नाई	निमावि.तृतीय.	आइकम.	०५८।१।२०		अमरदह ६ मोरङ	०२९।४।४	९७४६०७३३३९
	६२	धनपति सुवेदी	निमावि.तृतीय.	आइ.एड.	०६९।५।१		कास्कीकोट ३कास्की	०४५।३।१५	९७४६००५८५९
	६३	ताम्टिन गुरुङ	प्रावि.तृतीय.	एस.एल.सी.	०४४।२।८	०४६।११।१	छोसेर ३ मुस्ताङ	०२५।१।१५	९७४६०४६३४६
	६४	कमलकान्त न्यौपाने	प्रावि.तृतीय.	एस.एल.सी.	०५२।३।२३	०६३।८।१	टकलाक २ पर्वत	०२९।१२।१४	९७४६७००९५२६
	६५	कर्मआङगाल गुरुङ	प्रावि.तृतीय.	१०+२.	०६७।२।२४		छोसेर ५ मुस्ताङ	०४५।२।२४	९७४६०६५७५१
	६६	गीताकुमारी पौडेल			२०७१।४।२८		लमजुङ		९७४६००७६६३
	६७	सरस्वती खडका			२०७१।४।२७		रामेछाप		
	६८	मिडमर छिरिङ गुरुङ	प्रावि.तृतीय.	एस.एल.सी.	०५०।६।१०		छोसेर ३ मुस्ताङ	०२८।५।१०	९७४६७१८२८६
	६९	अनित्रा वि.क	प्रावि.तृतीय.	१०+२.	०६५।३।१९		तुकुचे २ मुस्ताङ	०४१।८।२३	९७४६७०३६०१

जिल्ला शिक्षा कार्यालय मुस्ताङ
श्री दीव्यदीप माध्यमिक विद्यालय स्रोतकेन्द्र छोसेर, मुस्ताङ
विद्यालय वि.व्य.स र शि.अ.सं. विवरण

सि. नं.	विद्यालयको नाम	वि.व्य.स. अध्यक्ष	गठन मिति	सदस्य			शि.अ.सं. अध्यक्ष	गठन मिति	सदस्य	
				महिला	जनजाति	जम्मा			महिला	जनजाति
१.	समजुङ प्रा.वि.समजुङ	कुङ्हा गुरुङ	२०७१.११.१३	४	९	१०	लाकमा टप्सी गुरुङ	२०७१.११.१३	४	१०
२.	बालकल्याण प्रा.वि.न्यानील	पेमा विष्ट	२०७०.११.१५	२	९	१०	निमा वाङ्दी गुरुङ	२०७०.११.१५	२	१०
३.	दिव्यज्ञान प्रा.वि.चुमजुङ	छिरिङ गुरुङ	२०७०.१२.१२	२	८	१०	नोर्चुङ गुरुङ	२०७०.१२.१२	२	९
४.	सरस्वती प्रा.वि.न्याम्डो	छिरिङफुर्वा गुरुङ	२०७०.१२.१०	१	९	१०	वाङ्दी गुरुङ	२०७०.१२.१०	२	१०
५.	भकुटी प्रा.वि.किमलिङ	धर्चुङ गुरुङ	२०७०.१३.१३	१	९	१०	नुर्वुसाङबो गुरुङ	२०७०.१३.१३	१	८
६.	वीरेन्द्र प्रा.वि.ठिङ्गार	कुन्साङ धार्के गुरुङ	२०७०.१५.१२	३	९	१०	छिरिआंग्या गुरुङ	२०७०.१५.१२	२	९
७.	जनप्रभात प्रा.वि.फुवा	छ्याचो गुरुङ	२०७०.१४.१२	२	९	१०	पैमाङ्मो विष्ट	२०७०.१४.१२	२	९
८.	बुद्ध प्रा.वि.नम्याल	सनद कुमार विष्ट	२०७०.११.१४	१	९	१०	ग्यालजेन गुरुङ	२०७०.११.१४	३	१०
९.	मराङ प्रा.वि.मराङ	रिन्जीन आंग्या गुरुङ	२०७०.११.१२	२	८	१०	पासाङ फुवा गुरुङ	२०७०.११.१२	३	९
१०.	घारा प्रा.वि.घारा	छिक्थोर्जे गुरुङ	२०६९.१२.१६	३	१०	१०	भक्याङ छेसाङ गुरुङ	२०६९.१२.१६	५	११
११.	यारा प्रा.वि.यारा	लोकसाङ छेम्बे गुरुङ	२०६९.१२.१२	२	९	१०	पापा गुरुङ	२०६९.१२.१२	२	१०
१२.	दामोदरकुण्ड प्रा.वि.सुर्बाङ	छिरिङ धोर्जे गुरुङ	२०६९.१२.१०	२	९	१०	फेन्जो रिन्जिन गुरुङ	२०६९.१२.१०	१	१०
१३.	ढाक्मर प्रा.वि.ढाक्मर	कुङ्हाङ्गिण्डु गुरुङ	२०६९.१२.१३	३	९	१०	पेपातेजिङ गुरुङ	२०६९.१२.१३	३	१०
१४.	घमि प्रा.वि.घमी	लोकसाङ छमदेल विष्ट	२०६९.१२.१७	३	१०	१०	निमाछिरिङ गुरुङ	२०६९.१२.१७	२	११
१५.	जनज्योती प्रा.वि.घिलिङ	भक्याङ तेजिङ गुरुङ	२०६९.१२.१५	३	१०	१०	उर्गेल लामा	२०६९.१२.१५	३	११
१६.	चराङ नि.मा.वि.	प्रेमलाल गुरुङ	२०७०.१२.१२	१	९	१०	मकर बहादुर विष्ट	२०७०.१२.१२	२	१०
१७.	रा.नि.मा.वि.लोमन्थाङ	इन्द्रधारा विष्ट	२०७०.१५.१६	२	९	१०	टाम्दिङ गुरुङ	२०७०.१५.१६	१	१०
१९.	दिव्यदीप मा.वि.छोसेर	सुर्वाण कुमार विष्ट	२०७०.१२.१७	१	१०	१०	टप्सी गुरुङ	२०७०.१२.१७	३	११
२०.	शालिग्राम प्रा.वि.ताङ्मया	कसाङ्ग ग्याजो गुरुङ	२०६९.१२.१५	२	८	१०	छिमी ग्याम्जो गुरुङ	२०६९.१२.१५	३	८

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

दिव्यदीप मा.वि.
परिवार
छोसेर

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक

जनज्योति निम्न
माध्यमिक विद्यालय
घिलिङ, घमी

शुभकामना



नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



लामा डवाङ कुङ्गा विष्ट
अध्यक्ष

महाकरुणा आवासीय विद्यालय परिवार
लोमन्थाङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चन्द्र बहादुर गुरुङ
प्रिन्सिपल

**धौलागिरी आवासीय माध्यमिक
विद्यालय**
जोमसोम, मुस्ताङ

शुभकामना

नव वर्ष २०७२ सालको पावन अवसरमा
जिल्ला शिक्षा कार्यालयले
उपल्लो मुस्ताङ शैक्षिक दर्पण-२०७२
प्रकाशन गर्न लागेकोमा हार्दिक बधाई
तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ज्ञानेन्द्र विष्ट
गा.वि.स. सचिव

**लोमन्थाङ गा.वि.स.को
कार्यालय**
लोमन्थाङ

उपल्लो मुस्ताङमा गरिएको निरीक्षण अनुगमनको अवस्था भलक
(श्रावण देखि फागुन महिना सम्मको)

विद्यालय निरीक्षण क्षेत्र: छोसेर श्रोतकेन्द्र

विनि: मतिबाल चपाई

उद्देश्य: नियमित विद्यालय निरीक्षण एवं सुपरीवेक्षण गरी शैक्षिक गुणस्तर गर्ने

सि. नं	कार्यक्रम विवरण	कार्य सम्पन्न गर्न राखिएको महिना	लक्ष्य	प्रगति	विद्यालय निरीक्षण एवं कक्षा अवलोकन गरिएको विद्यालयको नाम	सुझाव
१	विद्यालय निरीक्षण	श्रावण	४	२	१. चराङ प्राथमिक विद्यालय २. थारा प्रा.वि. थारा	१. चराङ प्राथमिक विद्यालयमा प्र.अ.को हाजिरी विवरणमा अनियमितकोबारेमा कारवाही गरिएको २. थारा प्रा.वि. थारामा भवन चुहिने भएकोले मर्मतको लागि जिबिसमा सिफरिस गर्ने सुझाव दिइएको
२.	विद्यालय निरीक्षण एवं कक्षा अवलोकन श्रोतकेन्द्रमा प्रअहरुको बैठकमा सहभागी	भाद्र	४	८	१. जनज्योती नि.मा.वि. घिलिङ २. ढाकमर प्रा.वि. ३. राष्ट्रिय नि.मा.वि. लोमन्थाङ्ग ४. बुढ प्रा.वि. नम्ब्याल ५. विरेन्द्र प्रा.वि. ठिङ्कर ६. दिव्यज्ञान प्रा.वि. चुडजुङ ७. भुकुटी प्रा.वि. किर्मलि ^१ ८. सरस्वती प्रा.वि. न्याम्डो	१. समग्र विद्यालय निरीक्षण, शिक्षक विद्यार्थी विवरण अद्यावधिक अभिमुखीकरण गरि वार्षिक उत्सवमा सहभागी भई अभिभावकलाई शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्न अभिभावकहरु जागरुक हुनुपर्ने सुझाव प्रस्तुत गरेको २. विद्यार्थी संख्या अति न्युन भएकोले विद्यार्थी बृद्धि गर्न अभिभावकसँग अन्तरक्रिया गर्न सुझाव ३. कक्षा अवलोकन गरि गणित विषयमा शैक्षिक सामग्रीको निर्माण र प्रयोगमा जोड दिनुपर्ने सुझाव ४. विरेन्द्र प्रा.वि. को भवन मर्मत गर्नुपर्ने सुझाव ५. चुडजुङमा अभिभावक भेला गराई गाँउमा विद्यालय जाने उमेरका बालबालिकहरु विद्यालयमा पठाउनुपर्ने सुझाव ६. सरस्वती प्रा.वि. मा बाविकेमा विद्यार्थी नभएकोले कक्षा हटाउने सुझाव
३	विद्यालय निरीक्षण	असोज	४	१	ज्ञानोदय मा.वि. लेते	शिक्षक विद्यार्थी विवरण को अभिमुखीकरण
४	विद्यालय निरीक्षण	कार्तिक	४	६	पोखरामा संचालित घुम्ती विद्यालयहरु सबै	कक्षा संचालन र शिक्षकहरु नियमितरूपमा बाउनुपर्ने सुझाव पालो प्रणाली हटाइयो
५	विद्यालय निरीक्षण एवं कक्षा अवलोकन	मंसिर	४	५	जनज्योती नि.मा.वि. घुम्ती विद्यालयहरु	१ जनज्योती नि.मा.वि. गरिएको निरीक्षणमा तस्वीर आफै बोल्नेछ २. घुम्ती विद्यालयहरुमा गरेका क्रियाकलापहरु पनि कक्षा अवलोकन, गुम्वा विद्यालय निरीक्षण र संस्थागत विद्यालय समेत
६.	कक्षा अवलोकन र विद्यालय निरीक्षण	पौष	४	६	८. घुम्ती विद्यालयहरु १ गुम्वा विद्यालय	कक्षा अवलोकन श्रोतकेन्द्र बैठक पोखरामा
७.	कक्षा अवलोकन , विद्यालय निरीक्षण	माघ	४	५	घुम्ती विद्यालयहरु शैक्षिक क्यालेण्डर, डायरी निर्माण समिति गठन	घुम्ती विद्यालय पोखरामा जिशिश सहित जिल्लामा सक्रिय सघ संगठनका पदाधिकारी, माध्यमिक विद्यालयका प्र.अ.हरुको संयुक्त बैठक संचालन गरी मेरो संयोजकत्वमा शिक्षक डायरी र शैक्षिक क्यालेण्डर निर्माण समिति गठन भएको
८	शैक्षिक क्यालेण्डर र शिक्षक डायरी विद्यालय निरीक्षण	फागुन	४	३	छोन्हुप , लोमन्था ^१ विद्यालय निरीक्षण, पोखरामा शिक्षक डायरी र क्यालेण्डर	माग महिनामा गठन भएको समितिको जिम्मेवारी अनुसार शिक्षक डायरी को कार्य सम्पन्न गरी जोमसो ममा पुगेको र शैक्षिक क्यालेण्डर निर्माण को क्रम जारी रहेको विद्यालय निरीक्षणको समयमा शैक्षिक सामग्री निर्माण जोड दिएको ।

विद्यालय निरीक्षणका समयमा गरिएका क्रियाकलापहरूको फलकहरू



श्रोतकेन्द्र प्र.अ. बैठक पोखरामा



दिव्यदीप मा.वि. अंग्रेजी पढाउँदै शिक्षक



जनज्योती नि.मा.वि. घिलिङ कक्षा अवलोकन गर्दै विनि



घुम्ती विद्यालयमा पढाउँदै सहनशिला



घुम्ती विद्यालयमा पढाउँदै विष्णु सुवेदी



घुम्ती विद्यालयमा पढाउँदै मञ्जु



विद्यालय अनुगमनको क्रममा ट्याक्टरमा जादै



कक्षा अवलोकनमा गीता पौडेल पढाउँदै



छोसेर प्र.अ. बैठक छोसेर



महाकरुण आ.वि. अनुगमन गर्दै श्रोव्यक्ति



नवप्रवेशी शिक्षक तालिम पोखरामा



पाल एवं नम्याल गुम्वा भकण्डे पोखरामा



पाल एवं नम्याल गुम्वा निरीक्षण गर्दै विनि मतिलाल चपाई



कक्षा अवलोकनमा विद्यार्थीसँग जिशिश केशरी रमण न्यौपाने



शिक्षक डायरी र शैक्षिक क्यालेण्डरका लागि पोखरामा बैठक



कक्षा १० मा पढाउँदै महेन्द्रमणि पौडेल
दिव्यदीप मा.वि. छोसेर



बा.वि.केमा पढाउँदै डिल्ली सर लोमन्याङ्ग



घुम्ती विद्यालयमा पढाउँदै केशव सर



रा.नि.मा.वि. पढाउछै दिवाकरा सर



रा.नि.मा.वि. मा पढाउदै गौतम सर



लोकुनफेनमा अन्तिम परीक्षामा
संलग्न परीक्षार्थीहरु हेम्जा



एकीकृत घुम्ती सिविरमा बोल्दै
जि.शि.अ. केशरीरमण न्यौपाने



एकीकृत घुम्ती सेवामा संलग्न
जिशिका कर्मचारी र शिक्षकहरु



कागवेनी अर्न्तगतका विद्यालयहरु
अनुगमनमा जादै जिशिका टिम



IEMIS सिकाउदै विनि मतिलाल चपाई

